

Chères familles de Roxbury Prep,

Soyez les bienvenues à l'année scolaire 2020-21! Nous attendons avec impatience de pouvoir être dans nos communautés scolaires le 31 août. Les enseignants et les dirigeants se préparent pour le grand jour et sont ravis de pouvoir dialoguer avec nos élèves et familles d'Uncommon alors que nous continuons à nous lancer dans notre mission. Malgré les défis auxquels nous faisons face en tant que pays alors que nous affrontons le COVID-19 et luttons pour une société plus juste et équitable, le retour en classe nous offre à tous - dirigeants, enseignants, élèves et familles - une nouvelle opportunité de nous unir pour bâtir des communautés ancrées dans le respect, la joie et l'amour et modeler pour nos enfants l'avenir que nous espérons créer.

Bien que cette année scolaire soit différente des autres, ici chez Uncommon, nous restons concentrés sur la connaissance de chacun de nos 21 000 élèves, en cultivant et encourageant leurs talents et leur voix et en les aidant à grandir et à se développer sur les plans académique, social et émotionnel. Dans les six régions d'Uncommon, les 2 500 membres de notre personnel ont passé les dernières semaines à assembler des kits d'apprentissage à distance, à affiner des plans de cours spécialement conçus pour Zoom, à perfectionner des soirées dansantes virtuelles et des high fives et à découvrir chacun des élèves uniques et doués qui se joindront à nous cette année scolaire. Notre équipe d'éducateurs s'engage à profiter de cette année scolaire pour favoriser la curiosité intellectuelle, approfondir les relations entre les élèves et les enseignants et promouvoir et prioriser le bien-être.

La rentrée à l'école en pleine pandémie n'est pas facile. Notre avenir individuel et collectif est incertain. Et pourtant, ensemble, en tant que communauté d'Uncommon, nous pouvons aider nos enfants à renforcer leur résilience, à développer leurs connaissances et à trouver de la joie et du sens à travers ces temps. Nous sommes très reconnaissants de la confiance que votre famille a placée en Uncommon. Merci pour votre partenariat alors que nous continuons à changer l'histoire et à entreprendre ensemble le voyage de l'année scolaire 20-21.

Mises à jour de l'école

Nouveaux détails sur l'instruction K-8:

En réponse aux commentaires des parents, nous avons ajusté notre plan sur ce à quoi ressemblera l'enseignement pour les classes de la maternelle à la 8^e année (K-8) cet automne. **Comme vous le savez, toutes les écoles commenceront à distance le 31 août.** Le 31 août, les élèves de la maternelle à la 8^e année se connecteront à Zoom pour d'importantes sessions de création de communautés pour la rentrée scolaire. Le 14 septembre, nous commencerons l'enseignement en direct par les enseignants via Zoom du lundi au jeudi pendant au moins 2 heures par jour, avec des travaux scolaires supplémentaires pour le reste de la journée et le vendredi. Si votre élève reçoit des services SPED (éducation spéciale), vous recevrez un e-mail séparé contenant des informations supplémentaires concernant les instructions de Zoom.

Lorsque nous serons capables d'ouvrir des écoles en personne le 5 octobre ou après, nous proposerons un modèle hybride dans lequel les élèves de la maternelle à la 8^e année qui optent pour le modèle hybride recevront une instruction en personne au moins 2 jours par semaine et apprendront à distance de la maison les autres jours. **Pendant l'enseignement en personne, la journée d'école K-8 sera ajustée à environ 7 heures.** Les élèves recevront des instructions des enseignants dans tous les domaines de contenu les jours où ils sont en personne, et les jours de formation à distance, ils interagiront avec des vidéos, des paquets et des plateformes en ligne.

Si vous choisissez que votre enfant apprenne à distance même lorsque les écoles ouvrent en

personne, votre enfant participera à une formation en direct sur Zoom et au travail indépendant. Notre programme a été conçu pour rester cohérent quel que soit votre modèle d'apprentissage. Veuillez voir un aperçu plus détaillé et des exemples d'horaires [ici](#) et des FAQ sur notre [site Web](#).

À la mi-septembre, l'école de votre enfant partagera les horaires:

- **Si vous avez choisi le modèle hybride en personne:** les heures exactes de la journée scolaire et les jours que votre élève doit fréquenter en personne
- **Si vous avez choisi que votre enfant continue d'apprendre à distance:** le programme quotidien de votre enfant avec des cours en direct dirigés par des enseignants et un travail indépendant

Distribution de repas d'apprentissage à distance:

À partir du 31/08, toutes les familles Roxbury Prep ont la possibilité de chercher le petit-déjeuner et le déjeuner à n'importe quel campus de l'école Roxbury Prep de 11h à 13h. Les familles peuvent choisir le jour et le site qui leur conviennent le mieux et chercher les repas de tous les élèves de Roxbury Prep de leur famille en même temps. Voyez ci-dessous la liste des campus ouverts chaque jour. Chaque jour, les familles recevront deux ou trois petits-déjeuners et déjeuners pour chaque élève de leur famille inscrit dans une école préparatoire de Roxbury. Pour recevoir une semaine complète de repas, prévoyez de visiter le même site deux fois par semaine. Lorsque vous arrivez au lieu pour chercher les repas, allez à la porte d'entrée ou cherchez le personnel du service alimentaire. Si vous avez des questions, contactez le directeur des opérations de votre école.

École	Adresse	Service jour 1	Service jour 2
Roxbury Prep Mission Hill	120 Fisher Ave. Roxbury 02120	Mardi 11 h - 13 h Recevoir 3 repas	Vendredi 11 h - 13 h Recevoir 2 repas
Roxbury Prep Dorchester Campus	206 Magnolia Street. Dorchester 02121	Lundi 11 h - 13 h Recevez 3 repas	Jeudi 11 h - 13 h Recevoir servir 2 repas
Roxbury Prep Lucy Stone	22 Regina Road. Dorchester 02124	Mardi 11 h - 13 h Recevoir 2 repas	Jeudi 11 h - 13 h Recevez 3 repas
Roxbury Prep High School Lower Campus	1286 Hyde Park Ave. Hyde Park 02136	Lundi 11 h - 13 h Recevoir 2 repas	Mercredi 11 h - 13 h Recevoir 3 repas
Roxbury Prep High School Upper Campus	5 Maywood Street. Roxbury MA 02119	Lundi 11 h - 13 h Recevoir 2 repas	Mercredi 11 h - 13 h Recevoir 3 repas

Ressources

Wellness Corner - Activité de bien-être des élèves et des parents:

La rentrée scolaire est différente pour nous tous! Nous savons que le stress et l'incertitude peuvent être accablants en tant que parents, nous partageons donc une activité de bien-être simple que vous pouvez faire avec votre (vos) enfant (s) ou pour vous-même!

Essayez le **Body Check Five** pour vous préparer à tout ce que nous pourrions affronter avec la rentrée scolaire afin de promouvoir la concentration. Voici comment vous l'enseignez:

1. **Arrêtez.** Oui, la toute première étape vers l'auto-régulation est reconnaître que vous êtes anxieux ou craintif et arrêter vos actions ou réactions qui sont susceptibles d'être impulsives. Il est utile de dire à haute voix «arrête».
2. **Remarquez.** Pendant que votre corps est arrêté; remarquez ce que fait votre cœur. Est-ce que ça bat vite? Quelle est votre température? Avez-vous chaud ou froid? Simplement, remarquez toutes les sensations dans votre corps.
3. **Nommer.** Entraînez-vous à nommer vos sentiments. "J'ai peur. Je suis vraiment mal à l'aise. "
4. **Effectuez le Body Check Five.** Passez en revue les cinq sens et décrivez ce que vous remarquez. Qu'est-ce que voyez-vous en ce moment autour de vous? Qu'est-ce que vous

entendez? Qu'est-ce que vous pouvez sentir? Qu'est-ce que vous goûter? Qu'est-ce que vous sentez immédiatement au toucher?

5. **Remarquez.** Maintenant, demandez-vous: comment vous sentez-vous? Votre corps se sent-il mieux? Vous sentez-vous plus en sécurité?

Effectuer le **Body Check Five** aide un enfant ou un adulte à devenir présent à son environnement et à se concentrer. Cela nous aide également à nous sentir en sécurité et sous aucune menace sérieuse à ce moment-là.

Votre voix compte - Votez!



L'élection primaire approche à grands pas, elle se tiendra le mardi 1er septembre! Ne ratez pas l'occasion d'influencer le changement dans notre état! Vous ne savez pas si vous êtes inscrit? Cliquez [ici](#) pour vérifier. Vous ne savez pas où se trouve votre bureau de scrutin? Cliquez [ici](#) pour vérifier.

Si vous n'êtes pas encore inscrit pour voter, prenez deux minutes pour [vous inscrire maintenant](#). Votre voix doit être entendue lors de l'élection présidentielle de cet automne! Vous avez des questions supplémentaires? N'hésitez pas à contacter John Verrilli pour plus de renseignements.

Aidez-nous à faire connaître Uncommon en encourageant vos voisins, amis et communauté à [s'inscrire dès aujourd'hui](#)!

Si quelqu'un vous a transféré ce mél, vous pouvez vous abonner à tous les méls futurs [ici](#).