

Chères familles de Camden Prep,

Soyez les bienvenues à l'année scolaire 2020-21! Nous attendons avec impatience de pouvoir être dans nos communautés scolaires le 31 août. Les enseignants et les dirigeants se préparent pour le grand jour et sont ravis de pouvoir dialoguer avec nos élèves et familles d'Uncommon alors que nous continuons à nous lancer dans notre mission. Malgré les défis auxquels nous faisons face en tant que pays alors que nous affrontons le COVID-19 et luttons pour une société plus juste et équitable, le retour en classe nous offre à tous - dirigeants, enseignants, élèves et familles - une nouvelle opportunité de nous unir pour bâtir des communautés ancrées dans le respect, la joie et l'amour et modeler pour nos enfants l'avenir que nous espérons créer.

Bien que cette année scolaire soit différente des autres, ici chez Uncommon, nous restons concentrés sur la connaissance de chacun de nos 21 000 élèves, en cultivant et encourageant leurs talents et leur voix et en les aidant à grandir et à se développer sur les plans académique, social et émotionnel. Dans les six régions d'Uncommon, les 2 500 membres de notre personnel ont passé les dernières semaines à assembler des kits d'apprentissage à distance, à affiner des plans de cours spécialement conçus pour Zoom, à perfectionner des soirées dansantes virtuelles et des high fives et à découvrir chacun des élèves uniques et doués qui se joindront à nous cette année scolaire. Notre équipe d'éducateurs s'engage à profiter de cette année scolaire pour favoriser la curiosité intellectuelle, approfondir les relations entre les élèves et les enseignants et promouvoir et prioriser le bien-être.

La rentrée à l'école en pleine pandémie n'est pas facile. Notre avenir individuel et collectif est incertain. Et pourtant, ensemble, en tant que communauté d'Uncommon, nous pouvons aider nos enfants à renforcer leur résilience, à développer leurs connaissances et à trouver de la joie et du sens à travers ces temps. Nous sommes très reconnaissants de la confiance que votre famille a placée en Uncommon. Merci pour votre partenariat alors que nous continuons à changer l'histoire et à entreprendre ensemble le voyage de l'année scolaire 20-21.

Mises à jour de l'école

Nouveaux détails sur l'instruction K-8:

En réponse aux commentaires des parents, nous avons ajusté notre plan sur ce à quoi ressemblera l'enseignement pour les classes de la maternelle à la 8^e année (K-8) cet automne. **Comme vous le savez, toutes les écoles commenceront à distance le 31 août.** Le 31 août, les élèves de la maternelle à la 8^e année se connecteront à Zoom pour d'importantes sessions de création de communautés pour la rentrée scolaire. Le 14 septembre, nous commencerons l'enseignement en direct par les enseignants via Zoom du lundi au jeudi pendant au moins 2 heures par jour, avec des travaux scolaires supplémentaires pour le reste de la journée et le vendredi. Si votre élève reçoit des services SPED (éducation spéciale), vous recevrez un e-mail séparé contenant des informations supplémentaires concernant les instructions de Zoom.

Lorsque nous serons capables d'ouvrir des écoles en personne le 5 octobre ou après, nous proposerons un modèle hybride dans lequel les élèves de la maternelle à la 8^e année qui optent pour le modèle hybride recevront une instruction en personne au moins 2 jours par semaine et apprendront à distance de la maison les autres jours. **Pendant l'enseignement en personne, la journée d'école K-8 sera ajustée à environ 7 heures.** Les élèves recevront des instructions des enseignants dans tous les domaines de contenu les jours où ils sont en personne, et les jours de formation à distance, ils interagiront avec des vidéos, des paquets et des plateformes en ligne.

Si vous choisissez que votre enfant apprenne à distance même lorsque les écoles ouvrent en

personne, votre enfant participera à une formation en direct sur Zoom et au travail indépendant. Notre programme a été conçu pour rester cohérent quel que soit votre modèle d'apprentissage. Veuillez voir un aperçu plus détaillé et des exemples d'horaires [ici](#) et des FAQ sur notre [site Web](#).

À la mi-septembre, l'école de votre enfant partagera les horaires:

- **Si vous avez choisi le modèle hybride en personne:** les heures exactes de la journée scolaire et les jours que votre élève doit fréquenter en personne
- **Si vous avez choisi que votre enfant continue d'apprendre à distance:** le programme quotidien de votre enfant avec des cours en direct dirigés par des enseignants et un travail indépendant

Distribution des repas pendant l'apprentissage à distance:

Camden Prep continuera de fournir des repas aux élèves pendant l'apprentissage à distance. À partir du 31 août, tous les élèves de Camden Prep pourront recevoir des repas. Le service d'alimentation pour chercher les repas sera disponible tous les jours de 10 h à 12 h au Campus Mt. Ephraim (1575 Mt. Ephraim Ave)

- Les élèves qui viennent le mardi chercheront les repas du mercredi et jeudi
- Les élèves qui viennent le jeudi chercheront les repas du vendredi au lundi

Les repas peuvent être cherchés par l'élève, le parent ou d'autre membre du ménage. Veuillez noter que ce service ne sera fourni que pour la durée de l'apprentissage à distance à 100%. Si vous avez des questions supplémentaires, veuillez contacter votre école.

Ressources

Wellness Corner - Activité de bien-être des élèves et des parents:

La rentrée scolaire est différente pour nous tous! Nous savons que le stress et l'incertitude peuvent être accablants en tant que parents, nous partageons donc une activité de bien-être simple que vous pouvez faire avec votre (vos) enfant (s) ou pour vous-même!

Essayez le **Body Check Five** pour vous préparer à tout ce que nous pourrions affronter avec la rentrée scolaire afin de promouvoir la concentration. Voici comment vous l'enseignez:

1. **Arrêtez.** Oui, la toute première étape vers l'auto-régulation est reconnaître que vous êtes anxieux ou craintif et arrêter vos actions ou réactions qui sont susceptibles d'être impulsives. Il est utile de dire à haute voix «arrête».
2. **Remarquez.** Pendant que votre corps est arrêté; remarquez ce que fait votre cœur. Est-ce que ça bat vite? Quelle est votre température? Avez-vous chaud ou froid? Simplement, remarquez toutes les sensations dans votre corps.
3. **Nommer.** Entraînez-vous à nommer vos sentiments. "J'ai peur. Je suis vraiment mal à l'aise. "
4. **Effectuez le Body Check Five.** Passez en revue les cinq sens et décrivez ce que vous remarquez. Qu'est-ce que voyez-vous en ce moment autour de vous? Qu'est-ce que vous entendez? Qu'est-ce que vous pouvez sentir? Qu'est-ce que vous goûter? Qu'est-ce que vous sentez immédiatement au toucher?
5. **Remarquez.** Maintenant, demandez-vous: comment vous sentez-vous? Votre corps se sent-il mieux? Vous sentez-vous plus en sécurité?

Effectuer le **Body Check Five** aide un enfant ou un adulte à devenir présent à son environnement et à se concentrer. Cela nous aide également à nous sentir en sécurité et sous aucune menace sérieuse à ce moment-là.

Rappel du recensement 2020:

Juste un rappel qu'il n'est pas trop tard pour remplir votre formulaire Recensement 2020! Beaucoup de ressources sur lesquelles nos communautés comptent, y compris le financement de

l'éducation et des soins de santé, sont déterminées par le recensement. Il est essentiel que tout le monde soit compté dans le New Jersey!

Les communautés sous-dénombrées n'obtiennent pas les ressources qu'elles méritent. Soutenez notre communauté en remplissant votre recensement dès aujourd'hui et encouragez vos familles et vos voisins à faire de même. Veuillez cliquer [ici](#) pour plus d'informations!

Votez pour faire entendre votre voix:



Nous avons une élection importante, qui se tiendra le 3 novembre 2020! La personne que nous élirons comme que prochain président aura une grande importance dans le domaine de l'éducation, des droits des femmes, de l'immigration, de la réforme des prisons, de la criminalité, de l'accès aux soins de santé et de tant d'autres questions qui ont un impact sur nos communautés.

- [Vérifiez votre statut d'inscription ici!](#) La date limite pour s'inscrire est le 13 octobre 2020.
- **Tous les électeurs du New Jersey peuvent voter par correspondance lors des prochaines élections.** [Demandez votre bulletin de vote par correspondance du comté de Camden ici!](#) Si vous votez de cette façon, demandez votre bulletin de vote tout de suite et assurez-vous de poster votre bulletin de vote le plus tôt possible parce qu'il y a eu des retards avec le courrier. Vous pouvez également déposer vos bulletins de vote dans n'importe quel bureau de vote ou au Conseil des élections, directement situé à 100 University Court, Blackwood, New Jersey 08012.
- **Faites un plan pour vous assurer que vous votez et que votre voix est entendue!** Des informations supplémentaires peuvent être trouvées sur le [Site web du Conseil des élections du comté de Camden.](#)

Lieux de dépistage du COVID-19:

Toutes les familles de Camden sont encouragées à se faire dépister du COVID-19 même si vous ne présentez aucun symptôme. Veuillez voir ci-dessous les opportunités locales offertes par CAMcare Health Corporation de 13 h 00 à 16 h 00. Pour fixer un rendez-vous, veuillez composer le (856) 583-2400.

Du lundi au jeudi
Gateway Health Center
817 Federal Street

Camden, NJ 08102

Les mardis seulement

CAMcare East
2610 Federal Street
Camden, NJ 08105

Ressources communautaires:

The Heart of Camden Inc. fournit GRATUITEMENT des produits de nettoyage et des produits personnels pour toute la famille tous les jeudis de 11 h 30 à 13 h 00 à 1840 Broadway Ave, Camden, NJ, 08104. Composez le (856) 966-7011 pour des informations supplémentaires.

Aidez-nous à faire connaître Uncommon en encourageant vos voisins, amis et communauté à [s'inscrire dès aujourd'hui!](#)

Si quelqu'un vous a transféré ce mél, vous pouvez vous abonner à tous les méls futurs [ici](#).