

مرحبًا بكم في العام الدراسي 2020-21 نتطلع إلى أن نكون في مجتمعات مدرستنا بدءًا من 31 أغسطس. ولهذا، أعد المدرسون وقادة المدرسة لهذا اليوم الكبير، ويسعدكم مشاركة طلابنا في Uncommon وأسرهم والاحتفال معهم بالاستمرار في تنفيذ مهمتنا. وعلى الرغم من التحديات التي نواجهها كدولة أثناء مجابهة جائحة الكوفيد - 19، والمكافحة من أجل مجتمع أكثر عدلاً وانصافاً، يحقق العودة للمدرسة - لنا جميعاً، قادة، مدرسون، طلاب، العائلات - فرصة جديدة للتجمع معاً لبناء مجتمعات أساسها الاحترام، المرح، والحب، وبناء نموذج لكل طلابنا يعبر عن المستقبل المأمول.

وعلى الرغم من اختلاف هذا العام الدراسي عن غيره، فنحن هنا في Uncommon لا نزال نركز على التعرف على كل طلابنا الواصل عددهم إلى 21,000 طالب، وتنمية مواهبهم وصوتهم وتشجيعهم، ومساعدتهم في النمو والتطور تعليمياً، ومجتمعياً، وعاطفياً. وعبر كافة مناطق Uncommon الست، استمر موظفونا البالغ عددهم 2,500، خلال الأسابيع القليلة الماضية في تجميع أدوات التعلم عن بُعد، وتحسين خطط الدروس المصممة خصيصاً لتطبيق Zoom، وإتقان حفلات الرقص الافتراضية وحفلات التخرج، والتعرف على كل شيء عن الطلاب الموهوبين والمميزين المنضمين لهذا العام الدراسي. يلتزم فريق المعلمون لدينا باستخدام هذا العام الدراسي لتعزيز الفضول الفكري وتعميق العلاقات بين الطلاب والمعلمين وتعزيز الصحة وترتيبها حسب الأولوية.

والجدير بالذكر، العودة إلى المدرسة خلال فترة الجائحة ليس أمر سهل، فنحن نشعر أن مستقبلنا الفردي والجماعي يتسم بالغموض. ومع ذلك، نحن معاً، في مجتمع Uncommon، يمكننا مساعدة أولادنا على تعزيز قدرتهم على الصمود، وتنمية معلوماتهم، وإيجاد المرح وفهم الظروف التي نمر بها في هذه الأوقات. فنحن ممتنون لثقة أسر أولادنا التي وضعوها في Uncommon. وبفضل شراكتك معنا، نستمر في تغيير التاريخ والشروع في رحلة العام الدراسي 2020-21 معاً.

تحديثات المدرسة

تفاصيل جديدة عن إرشادات K-8:

استجابة لملاحظات أولياء الأمور، قمنا بتعديل خطة الإرشادات للصفوف الدراسية من رياض الأطفال إلى الصف الثامن (K-8) في هذا الخريف. وكما تعرفون جميعاً، ستبدأ كل المدارس عن بُعد في 31 أغسطس. وفي 31 أغسطس، سيبدأ طلاب الصفوف K-8 بتسجيل الدخول على تطبيق zoom لبناء جلسات مجتمعية لبدء المدرسة. وفي 14 سبتمبر، سيبدأ المعلمون في التدريس الحي من خلال تطبيق zoom من الأثنين - الخميس على الأقل ساعتين كل يوم، بالإضافة إلى عمل المدرسة الإضافي خلال الجزء التالي من اليوم ويوم الجمعة. وفي حالة استلام الطلاب لخدمات SPED، ستتلقى بريد الكتروني منفصل مع تفاصيل إضافية تتعلق بتعليمات zoom.

عندما نكون قادرين على فتح المدارس شخصياً في أو بعد 5 أكتوبر، سنقدم لك نموذج هجين حيث سيتلقى طلاب المراحل المشاركون في النموذج الهجين تدريس شخصي لمدة يومين كل أسبوع على الأقل، والتعلم عن بُعد من البيت في باقي الأيام. خلال التعليمات الشخصية، سيعدل اليوم الدراسي للصفوف K-8 لمدة 7 ساعات تقريباً. وسيتلقى الطلاب تدريس حي من المعلم في كافة مجالات المحتوى في أيام اللقاء الشخصي، وسيشاركون عبر الفيديو، ومنصات الأنترنت، وحزم التعليم عن بُعد خلال أيام البقاء في المنزل.

إذا اخترت إبقاء طفلك في التعلم عن بُعد حتى في حال فتح المدارس للحضور الشخصي، سيشارك الطفل في التدريس الحي للمعلم على تطبيق Zoom والعمل المستقل.

ضمم المنهج للحفاظ على الاتساق بصرف النظر عن نموذج التعلم. يرجى الإطلاع على مزيد من التفاصيل في النظرة العامة وعينات الجداول [هنا](#)، وفي الأسئلة المتكررة على [موقعنا الإلكتروني](#).

خلال نصف سبتمبر، ستشارك مدرسة طفلك الجداول التالية:

- في حالة اختيار النموذج الهجين الشخصي: الساعات الدقيقة لليوم المدرسي، والأيام التي من المقرر حضور الطالب بها شخصيًا.
- إذا قررت اختيار إبقاء طفلك في التعلم عن بُعد: سيرعرض الجدول اليومي لطفلك بما في ذلك فصول التدريس الحية والعمل المستقل.

توزيع وجبات التعلم عن بُعد:

- تستمر كامدن الإعدادية في تقديم الوجبات خلال فترة التعلم عن بُعد. بداية من 31 أغسطس، يحق لطلاب كامدن الإعدادية الحصول على الوجبات. وسيكون متاح استلام الوجبات يوميًا من 10 صباحًا إلى 12 ظهرًا في مقر جبل إفرام (1575 طريق جبل إفرام)
- يحصل الطلاب الحاضرون يوم الثلاثاء على وجبات يومي الأربعاء والخميس.
 - يحصل الطلاب الحاضرون يوم الخميس على وجبات الأيام الجمعة – للأثنين.

يمكن للطلاب، وأولياء الأمور، أو أي شخص آخر من أفراد الأسرة استلام الوجبات. ويمكن للعائلات الذهاب إلى أي من مواقع توزيع الوجبات. يرجى ملاحظة أنه سيتم توفير الخدمة بالكامل خلال فترة التعلم عن بُعد بأكملها. في حالة وجود المزيد من الاستفسارات، يرجى التواصل مع المدرسة.

المصادر

ركن العافية – نشاط صحة الطلاب وأولياء الأمور

تختلف بداية هذا العام الدراسي عن ما مضى للجميع! ونعلم أن الضغط وعدم اليقين قد يسبب الارتباك للأباء، لهذا نشركم معكم بعض أنشطة العافية البسيطة التي يمكن تنفيذها مع أطفالك بنفسك!

جرب الآن الخمس فحوصات للجسم للمساعدة في إعداد ما قد تواجهه عند بداية المدرسة لتعزيز التركيز. وإليك كيفية تنفيذ الأمر:

1. **توقف.** نعم، الخطوة الأولى في الاتجاه نحو التنظيم الذاتي هو إدراك أنك قلق وخائف، وعليك التوقف من أداء أي أفعال أو ردود أفعال من المحتمل أن تكون متهورة. يمكنك أن تقول لنفسك بصوت عالي "توقف".
2. **الملاحظة.** أثناء وقف جسمك؛ لاحظ ما يفعله قلبك. هل يدق بسرعة؟ ما هي درجة حرارتك؟ هل أنت دافئ أم تشعر ببرد؟ ببساطة، لاحظ أي أحاسيس في جسمك.
3. **الاسم.** درب نفسك على تسمية مشاعرك. "أنا أشعر بالخوف، أنا حقا غير مرتاح".
4. **إجراء الفحوصات الخمس لجسمك.** تابع حواسك الخمسة وقم بوصف ما تلاحظه. ماذا ترى حولك؟ ماذا تسمع؟ ماذا تشم؟ ماذا تتذوق؟ ما الذي تشعر به فوراً عن ملامسة أي شيء؟
5. **الملاحظة.** الآن، أسأل: ماذا تشعر؟ هل تشعر أنك أفضل؟ هل تشعر بالمزيد من الأمان؟

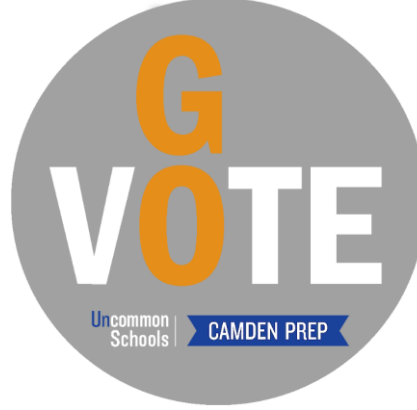
من خلال إجراء الفحوصات الخمس للجسم يساعد ذلك الطفل والبالغ على الشعور بالبيئة المحيطة به والتركيز. كما يساعد هذا التدريب على الشعور بالمزيد من الأمان في حالة عدم وجود أي تهديد خطير في الوقت الحالي.

تذكير بتعداد 2020:

هذا تذكير دوري بأن الوقت لم يفت لاستكمال نموذج تعداد 2020! يتم تحديد الكثير من الموارد التي تعتمد عليها مجتمعاتنا، بما في ذلك تمويل التعليم وتمويل الرعاية الصحية، من خلال التعداد. من الضروري أن يتم عد الجميع في نيو جيرسي.

المجتمعات التي لا تُعد بشكل صحيح لا تحصل على الموارد التي تستحقها. ادعم مجتمعنا من خلال ملء نموذج التعداد اليوم، ويرجى تشجيع عائلتك وجيرانك على فعل الشيء نفسه. [أضغظ هنا لملء نموذج التعداد](#) #ويتم_احتسابك.

صوت، حتى يُسمع صوتك:



لدينا انتخابات هامة في 3 نوفمبر 2020! فمن ننتخب هو رئيسنا القادم والذي سيكون له دور وأثر كبير في العملية التعليمية، حقوق المرأة، الهجرة، إصلاح السجون، الجريمة، إمكانية الوصول للخدمات الصحية، والعديد من القضايا الهامة لمجتمعاتنا.

- [تحقق من حالة تسجيلك من هنا!](#) والميعاد النهائي للتسجيل هو **13 أكتوبر 2020**.
- يمكن لكل نيو جيرسي التصويت عبر البريد في الانتخابات القادمة. [تقدم بطلب تصويت مقاطعة كامدن عبر البريد من هنا!](#) إذا قمت بالتصويت بهذه الطريقة، تقدم بتصويتك الآن، وتأكد من ارسال تصويتك بالبريد في أقرب وقت بسبب تأخيرات البريد. ويمكنك أيضًا ترك أوراق التصويت الخاص بك في مواقع استطلاع الرأي أو لدى مجلس إدارة الانتخابات مباشرة وموقعها **100 University Court, Blackwood, نيوجيرسي 08012**.

ضع خطة التصويت للتأكد من الإدلاء بصوتك! يمكن العثور على المزيد من المعلومات على [موقع انتخابات مجلس مقاطعة كامدن](#).

مواقع اختبار كوفيد-19:

تشجع جميع عائلات كامدن على إجراء اختبار كوفيد-19 حتى في حالة عدم ظهور أي أعراض. يرجى الاطلاع على الفرص المحلية التالية المقدمة من **CAMcare Health Corporation** من الساعة 1:00 إلى 4:00 مساءً. ولتسجيل موعد، يرجى التواصل مع 2400-583 (856).

أيام الاثنين - الخميس

مركز جيت واي الصحي

817 شارع فيدرال

كامدن، نيوجيرسي 08102

الثلاثاء فقط

CAMcare East

2610 الشارع الفيدرالي

كامدن، نيوجيرسي 08105

موارد المجتمع:

تقدم **The Heart of Camden Inc** لوزم تنظيف مجانية وأدوات شخصية لكل العائلة كل يوم خميس من 11:30 صباحًا إلى 1:00 مساءً في 1840 طريق برودواي، كامدن، نيوجيرسي، 08104. يرجى الاتصال برقم 966-7011 (856).