

Estimadas familias de Rochester Prep,

¡Les damos la bienvenida al año escolar 2020-21! Esperamos poder estar en nuestras comunidades escolares a partir del 31 de agosto. Los docentes y líderes se han estado preparando para ese gran día y están complacidos de poder interactuar con nuestros estudiantes y familias en Uncommon mientras continuamos aventurándonos en nuestra misión. A pesar de los desafíos que seguimos enfrentando como país ante la COVID-19 y al luchar por una sociedad más justa y equitativa, el regreso a clases nos ofrece a los líderes, docentes, estudiantes y familias, una nueva oportunidad para unirnos con el fin de construir comunidades arraigadas en el respeto, la alegría y el amor, y formar el futuro que esperamos para nuestros niños.

Si bien este año escolar será diferente a los demás, aquí en Uncommon seguimos enfocados en conocer a cada uno de nuestros 21,000 estudiantes, cultivar y alentar sus talentos y opiniones y ayudarlos a crecer en el ámbito académico, social y emocional. En las seis regiones de Uncommon, nuestros 2,500 empleados han pasado las últimas semanas recopilando los kits de aprendizaje remoto, optimizando los planes de estudios especialmente diseñados para Zoom, perfeccionando fiestas de baile virtuales y felicitaciones y aprendiendo sobre cada uno de los estudiantes únicos y talentosos que se unirán a nosotros este año escolar. Nuestro equipo de educadores está comprometido a utilizar este año escolar para fomentar la curiosidad intelectual, profundizar las relaciones entre estudiantes y docentes y promover y priorizar el bienestar.

Es difícil el regreso a clases en medio de una pandemia. Nuestro futuro individual y colectivo se siente incierto. Sin embargo, como una comunidad de Uncommon, juntos podemos ayudar a nuestros niños a fortalecer su adaptación, aumentar su conocimiento y encontrar la alegría y el significado mientras atravesamos estos tiempos. Estamos muy agradecidos por la confianza que su familia ha depositado en Uncommon. Les agradecemos su colaboración mientras continuamos cambiando la historia y emprendemos juntos el viaje del año escolar 2020-21.

Información actualizada de la escuela

Nueva información sobre la enseñanza desde Kinder hasta 8° grado:

En respuesta a los comentarios de los padres, hemos ajustado nuestro plan del método de enseñanza desde kínder hasta 8° grado (K-8) durante este otoño. Como ustedes saben, **todas las escuelas comenzarán de forma remota el 31 de agosto**. El 31 de agosto, los estudiantes de Kinder hasta 8° grado se registrarán para ingresar a importantes sesiones de desarrollo comunitario para el comienzo de clases. El 14 de septiembre, comenzaremos la enseñanza a cargo de un docente en vivo a través de zoom de lunes a jueves durante al menos 2 horas diarias, con una tarea adicional para la otra parte de la jornada y el viernes. Si su estudiante recibe servicios de educación especial (SPED), recibirá un correo electrónico por separado con información adicional sobre la enseñanza en zoom.

Cuando podamos abrir la modalidad presencial en nuestras escuelas a partir del 5 de octubre, ofreceremos un modelo híbrido en el que los estudiantes de Kinder hasta 8° grado que opten por el modelo híbrido recibirán enseñanza presencial al menos 2 días a la semana y aprenderán de forma remota los demás días. **Durante la enseñanza presencial, se ajustará la duración de la jornada escolar desde Kinder hasta 8° grado a aproximadamente 7 horas**. Los docentes enseñarán a los estudiantes en todas las materias durante los días en que estén bajo la modalidad presencial, y en los

días remotos participarán a través de videos, materiales y plataformas en línea.

Si deciden que sus hijos mantengan el aprendizaje de forma remota, aunque las escuelas abran en la modalidad presencial, sus hijos participarán en la enseñanza a cargo de un docente en vivo sobre Zoom y el trabajo independiente.

Nuestro plan de estudios ha sido diseñado para ser consistente independientemente de su modelo de aprendizaje. Vea una descripción general más detallada y ejemplos de horarios [aquí](#) y consulte las preguntas frecuentes en nuestro [sitio web](#).

A mediados de septiembre, la escuela de su hijo publicará los horarios:

- **En caso de elegir el modelo híbrido y presencial:** las horas exactas de la jornada escolar y los días programados en los que su hijo asistirá de forma presencial
- **En caso de elegir que su hijo se mantenga aprendiendo de forma remota:** el horario diario de su hijo, incluidas las clases en vivo impartidas por el docente y el trabajo independiente

Comidas remotas de Rochester Prep:

Esperamos poder ofrecer servicio de comidas a todos los estudiantes inscritos, las cuales están disponibles para recoger en las siguientes direcciones, **TODOS LOS LUNES, a partir del lunes, 31 de agosto**.

Plantel de Brooks Avenue: 630 Brooks Avenue **utilice el acceso a Ernestine Street*

Plantel St. Jacob Street: 85 St. Jacob Street

RP High School: 305 Andrews Street

Las recogidas de comidas se llevan a cabo todos los lunes, e incluyen cinco (5) comidas a la semana. Las comidas incluyen desayuno y almuerzo. **Las comidas de la semana correspondiente al Día del Trabajo, el 7 de septiembre, se pueden recoger el martes 8 de septiembre.*

- Traiga una bolsa para recoger la comida. Si no tiene, se le proporcionará una.
- Las familias de Rochester Prep pueden recoger las comidas en cualquiera de las tres direcciones.
- Si no puede recoger la comida para su hijo, otra familia de Rochester Prep puede ir a recogerla por usted.
- Se requieren el uso de mascarillas y se harán cumplir las pautas de distanciamiento social.

Si tiene alguna pregunta, envíe un correo electrónico a info@rochesterprep.org.

¡Felicitaciones, generación de graduandos del año 2020!

El sábado 25 de julio, nuestra generación de graduandos del año 2020 se reunió en Seneca Park Eagle Shelter para una ceremonia formal de graduación y colocación de la estola Kente. ¡Nos sentimos muy orgullosos de que nuestra generación de graduandos del año 2020 superó una adversidad sin precedentes en el último año! Les deseamos lo mejor a medida que avanzan hacia la universidad y en los próximos pasos en su vida.



Recursos

Rincón del bienestar - Actividad de bienestar para estudiantes y padres:

¡El comienzo del nuevo año escolar es diferente para todos nosotros! Sabemos que el estrés y la incertidumbre pueden resultar abrumadores para ustedes como padres, por lo que les recomendamos una actividad de bienestar sencilla que puede poner en práctica con sus hijos o para usted mismo.

Pruebe el **Body Check Five** para que pueda prepararse para cualquier situación que podamos enfrentar al comienzo de clases con el fin de promover la concentración. Usted aprenderá esta actividad de la siguiente manera:

1. **Deténgase.** Así es, el primer paso para avanzar hacia la autorregulación es reconocer que está ansioso o temeroso y detener tus acciones o reacciones que probablemente sean impulsivas. Es útil decir en voz alta "deténgase".
2. **Observe.** Mientras su cuerpo está detenido; observe lo que hace su corazón. ¿Está latiendo rápido? ¿Cómo está su temperatura? ¿Tiene frío o calor? Simplemente, observe cualquier sensación en su cuerpo.
3. **Nombre.** Practique al colocarle un nombre a sus sentimientos. "Me siento asustado. Estoy realmente incómodo".
4. **Realice el Body Check Five.** Repase los cinco sentidos y describa lo que observa. ¿Qué observa ahora mismo a su alrededor? ¿Qué escucha? ¿Qué puede oler? ¿Qué saborea? ¿Qué puede sentir inmediatamente a través del tacto?
5. **Observe.** Ahora, pregunte: ¿cómo se siente? ¿Su cuerpo se siente mejor? ¿Se siente más seguro?

Al realizar el **Body Check Five** ayuda a un niño o adulto a estar presente en su entorno y a concentrarse. También nos ayuda a sentirnos seguros y sin amenazas serias en ese momento.

Vote para hacer oír su voz:

Este 3 noviembre se acerca la fecha de una de las elecciones más importantes de nuestra generación. ¡Asegúrese de no quedarse fuera y de que se escuche su voz! A quién elijamos como próximo presidente será de gran importancia en el área de la educación, los derechos de las mujeres, la inmigración, la reforma penitenciaria, la delincuencia, el acceso a la atención médica y muchos otros

problemas que afectan a nuestras comunidades.

- [¡Consulte el estado de su registro aquí!](#) La fecha límite para registrarse es el 9 de octubre.
- Todos los neoyorquinos pueden votar en ausencia en las próximas elecciones. [¡Solicite su boleta de voto ausente aquí!](#) Si vota de esta manera, solicite su boleta de inmediato y asegúrese de enviarla por correo lo antes posible porque ha habido retrasos con el correo. También puede entregar sus boletas en cualquier lugar de votación o directamente en la Junta Electoral.
- Haga un plan de votación: no espere hasta el último minuto para pensar cómo va a votar. Lea [aquí](#) para mayor información.

Mochila del censo y obsequios de PPE:

No es demasiado tarde para llenar su formulario del Censo 2020. ¡El 5 y 12 de septiembre, la ciudad de Rochester ofrecerá una mochila (5 de septiembre) y un obsequio de PPE (12 de septiembre) por completar su censo! ¡Consulte los folletos adjuntos para obtener más información!

Apoyen a nuestra comunidad al llenar su censo hoy, y motiven a los demás a hacer lo mismo. Al hacerlo, ayudará a financiar recursos valiosos como nuestras escuelas, carreteras y hospitales. Las familias pueden seguir respondiendo al llenar y enviar el cuestionario en papel que recibieron, y al responder en línea a través de 2020census.gov, o por teléfono al 844-330-2020 (844-468-2020 en español).

¡Ayúdenos a correr la voz sobre Uncommon al animar a sus vecinos, amigos y comunidad para que se [inscriban](#) hoy mismo!

Si alguien le reenvió este correo electrónico, puede suscribirse a todos los correos electrónicos futuros [aquí](#).