

Chères familles de Rochester Prep,

Soyez les bienvenues à l'année scolaire 2020-21! Nous attendons avec impatience de pouvoir être dans nos communautés scolaires le 31 août. Les enseignants et les dirigeants se préparent pour le grand jour et sont ravis de pouvoir dialoguer avec nos élèves et familles d'Uncommon alors que nous continuons à nous lancer dans notre mission. Malgré les défis auxquels nous faisons face en tant que pays alors que nous affrontons le COVID-19 et luttons pour une société plus juste et équitable, le retour en classe nous offre à tous - dirigeants, enseignants, élèves et familles - une nouvelle opportunité de nous unir pour bâtir des communautés ancrées dans le respect, la joie et l'amour et modeler pour nos enfants l'avenir que nous espérons créer.

Bien que cette année scolaire soit différente des autres, ici chez Uncommon, nous restons concentrés sur la connaissance de chacun de nos 21 000 élèves, en cultivant et encourageant leurs talents et leur voix et en les aidant à grandir et à se développer sur les plans académique, social et émotionnel. Dans les six régions d'Uncommon, les 2 500 membres de notre personnel ont passé les dernières semaines à assembler des kits d'apprentissage à distance, à affiner des plans de cours spécialement conçus pour Zoom, à perfectionner des soirées dansantes virtuelles et des high fives et à découvrir chacun des élèves uniques et doués qui se joindront à nous cette année scolaire. Notre équipe d'éducateurs s'engage à profiter de cette année scolaire pour favoriser la curiosité intellectuelle, approfondir les relations entre les élèves et les enseignants et promouvoir et prioriser le bien-être.

La rentrée à l'école en pleine pandémie n'est pas facile. Notre avenir individuel et collectif est incertain. Et pourtant, ensemble, en tant que communauté d'Uncommon, nous pouvons aider nos enfants à renforcer leur résilience, à développer leurs connaissances et à trouver de la joie et du sens à travers ces temps. Nous sommes très reconnaissants de la confiance que votre famille a placée en Uncommon. Merci pour votre partenariat alors que nous continuons à changer l'histoire et à entreprendre ensemble le voyage de l'année scolaire 20-21.

Mises à jour de l'école

Nouveaux détails sur l'instruction K-8:

En réponse aux commentaires des parents, nous avons ajusté notre plan sur ce à quoi ressemblera l'enseignement pour les classes de la maternelle à la 8^e année (K-8) cet automne. **Comme vous le savez, toutes les écoles commenceront à distance le 31 août.** Le 31 août, les élèves de la maternelle à la 8^e année se connecteront à Zoom pour d'importantes sessions de création de communautés pour la rentrée scolaire. Le 14 septembre, nous commencerons l'enseignement en direct par les enseignants via Zoom du lundi au jeudi pendant au moins 2 heures par jour, avec des travaux scolaires supplémentaires pour le reste de la journée et le vendredi. Si votre élève reçoit des services SPED (éducation spéciale), vous recevrez un e-mail séparé contenant des informations supplémentaires concernant les instructions de Zoom.

Lorsque nous serons capables d'ouvrir des écoles en personne le 5 octobre ou après, nous proposerons un modèle hybride dans lequel les élèves de la maternelle à la 8^e année qui optent pour le modèle hybride recevront une instruction en personne au moins 2 jours par semaine et apprendront à distance de la maison les autres jours. **Pendant l'enseignement en personne, la journée d'école K-8 sera ajustée à environ 7 heures.** Les élèves recevront des instructions des enseignants dans tous les domaines de contenu les jours où ils sont en personne, et les jours de formation à distance, ils interagiront avec des vidéos, des paquets et des plateformes en ligne.

Si vous choisissez que votre enfant apprenne à distance même lorsque les écoles ouvrent en

personne, votre enfant participera à une formation en direct sur Zoom et au travail indépendant. Notre programme a été conçu pour rester cohérent quel que soit votre modèle d'apprentissage. Veuillez voir un aperçu plus détaillé et des exemples d'horaires [ici](#) et des FAQ sur notre [site Web](#).

À la mi-septembre, l'école de votre enfant partagera les horaires:

- **Si vous avez choisi le modèle hybride en personne:** les heures exactes de la journée scolaire et les jours que votre élève doit fréquenter en personne
- **Si vous avez choisi que votre enfant continue d'apprendre à distance:** le programme quotidien de votre enfant avec des cours en direct dirigés par des enseignants et un travail indépendant

Repas à distance de Rochester Prep

Nous attendons avec impatience d'offrir un service de repas à tous les élèves inscrits, disponibles pour être cherchés aux endroits suivants, **TOUS LES LUNDIS, à partir du lundi 31 août.**

Campus d'Avenue Brooks: 630 Brooks Avenue * en utilisant l'entrée d'Ernestine Street

Campus de St. Jacob Street: 85 St. Jacob Street

RP High School: 305 Andrews Street

- Les jours pour chercher des repas sont tous les lundis, avec cinq (5) repas fournis pour la semaine. Les repas comprennent le petit-déjeuner et le déjeuner. * *Les repas de la semaine de la fête du Travail, 7/9, peuvent être récupérés le mardi 8/9*
- Veuillez rapporter un fourre-tout pour le repas. Si vous n'en avez pas, on vous donnera un.
- Les familles de Rochester Prep peuvent aller chercher les repas à n'importe quel des trois endroits.
- Si vous ne pouvez pas prendre un repas pour votre enfant, une autre famille de Rochester Prep peut venir chercher votre repas pour vous!
- Des masques sont nécessaires et des directives de distanciation sociale seront appliquées.

Si vous avez des questions, veuillez envoyer un mél à info@rochesterprep.org.

Félicitations, promotion 2020!

Le samedi 25 juillet, nos diplômés de la promotion 2020 se sont réunis au refuge Seneca Park Eagle pour une cérémonie officielle du Kente et de remise des diplômes. Nous sommes tellement fiers de notre promotion de diplômés 2020 - ils ont surmonté une adversité sans précédent cette année! Nous leur souhaitons le meilleur dans leur cheminement vers l'université et les prochaines étapes de leur vie.



Ressources

Wellness Corner - Activité de bien-être des élèves et des parents:

La rentrée scolaire est différente pour nous tous! Nous savons que le stress et l'incertitude peuvent être accablants en tant que parents, nous partageons donc une activité de bien-être simple que vous pouvez faire avec votre (vos) enfant (s) ou pour vous-même!

Essayez le **Body Check Five** pour vous préparer à tout ce que nous pourrions affronter avec la rentrée scolaire afin de promouvoir la concentration. Voici comment vous l'enseignez:

1. **Arrêtez.** Oui, la toute première étape vers l'auto-régulation est reconnaître que vous êtes anxieux ou craintif et arrêter vos actions ou réactions qui sont susceptibles d'être impulsives. Il est utile de dire à haute voix «arrête».
2. **Remarquez.** Pendant que votre corps est arrêté; remarquez ce que fait votre cœur. Est-ce que ça bat vite? Quelle est votre température? Avez-vous chaud ou froid? Simplement, remarquez toutes les sensations dans votre corps.
3. **Nommer.** Entraînez-vous à nommer vos sentiments. "J'ai peur. Je suis vraiment mal à l'aise. "
4. **Effectuez le Body Check Five.** Passez en revue les cinq sens et décrivez ce que vous remarquez. Qu'est-ce que voyez-vous en ce moment autour de vous? Qu'est-ce que vous entendez? Qu'est-ce que vous pouvez sentir? Qu'est-ce que vous goûtez? Qu'est-ce que vous sentez immédiatement au toucher?
5. **Remarquez.** Maintenant, demandez-vous: comment vous sentez-vous? Votre corps se sent-il mieux? Vous sentez-vous plus en sécurité?

Effectuer le **Body Check Five** aide un enfant ou un adulte à devenir présent à son environnement et à se concentrer. Cela nous aide également à nous sentir en sécurité et sous aucune menace sérieuse à ce moment-là.

Votez pour faire entendre votre voix:

Une des élections les plus importantes de notre génération aura lieu le 3 novembre. Assurez-vous que vous n'êtes pas exclus et que votre voix est entendue! La personne que nous élirons comme prochain président aura une grande importance dans le domaine de l'éducation, des droits des femmes, de l'immigration, de la réforme des prisons, de la criminalité, de l'accès aux soins de santé et de tant d'autres questions qui ont un impact sur nos communautés.

- [Vérifiez votre statut d'inscription ici!](#) La date limite pour s'inscrire est le 9 octobre.
- Tous les New-Yorkais peuvent voter par correspondance lors des prochaines élections. [Demandez votre bulletin de vote par correspondance ici!](#) Si vous votez de cette façon, demandez votre bulletin de vote tout de suite et assurez-vous de poster votre bulletin de vote le plus tôt possible parce qu'il y a eu des retards avec le courrier. Vous pouvez également déposer vos bulletins de vote dans n'importe quel bureau de scrutin ou directement au Conseil des élections.
- Établissez un plan de vote: n'attendez pas la dernière minute pour réfléchir à la façon dont vous allez voter. Vérifiez [ici](#) pour plus d'informations.

Recensement Bookbag et cadeaux EPI:

Il n'est pas trop tard pour remplir votre formulaire Recensement 2020! Les 5 et 12 septembre, la Ville de Rochester organisera une journée de donation des cartables (9/5) et des EPI (9/12) pour compléter votre recensement! Veuillez consulter les dépliants ci-joints pour plus d'informations!

Soutenez notre communauté en remplissant votre recensement dès aujourd'hui et encouragez les autres à faire de même. Cela aidera à financer des ressources précieuses telles que nos écoles, nos routes et nos hôpitaux. Les familles peuvent toujours répondre en remplissant et en renvoyant par la poste le questionnaire sur format papier qu'elles ont reçu, en répondant en ligne à

2020census.gov ou en répondant par téléphone au 844-330-2020 (844-468-2020 pour l'espagnol).

Aidez-nous à faire connaître Uncommon en encourageant vos voisins, amis et communauté à [s'inscrire dès aujourd'hui](#)!

Si quelqu'un vous a transféré ce mél, vous pouvez vous abonner à tous les méls futurs [ici](#).