

مرحبًا بكم في العام الدراسي 2020-21 نتطلع إلى أن نكون في مجتمعات مدرستنا بدءًا من 31 أغسطس. ولهذا، أعد المدرسون وقادة المدرسة لهذا اليوم الكبير، ويسعدكم مشاركة طلابنا في Uncommon وأسرهم والاحتفال معهم بالاستمرار في تنفيذ مهمتنا. وعلى الرغم من التحديات التي نواجهها كدولة أثناء مجابهة جائحة الكوفيد - 19، والمكافحة من أجل مجتمع أكثر عدلاً وانصافاً، يحقق العودة للمدرسة - لنا جميعاً، قادة، مدرسون، طلاب، العائلات - فرصة جديدة للتجمع معاً لبناء مجتمعات أساسها الاحترام، المرح، والحب، وبناء نموذج لكل طلابنا يعبر عن المستقبل المأمول.

وعلى الرغم من اختلاف هذا العام الدراسي عن غيره، فنحن هنا في Uncommon لا نزال نركز على التعرف على كل طلابنا الواصل عددهم إلى 21,000 طالب، وتنمية مواهبهم وصوتهم وتشجيعهم، ومساعدتهم في النمو والتطور تعليمياً، ومجتمعياً، وعاطفياً. وعبر كافة مناطق Uncommon الست، استمر موظفونا البالغ عددهم 2,500، خلال الأسابيع القليلة الماضية في تجميع أدوات التعلم عن بُعد، وتحسين خطط الدروس المصممة خصيصاً لتطبيق Zoom، وإتقان حفلات الرقص الافتراضية وحفلات التخرج، والتعرف على كل شيء عن الطلاب الموهوبين والمميزين المنضمين لهذا العام الدراسي. يلتزم فريق المعلمون لدينا باستخدام هذا العام الدراسي لتعزيز الفضول الفكري وتعميق العلاقات بين الطلاب والمعلمين وتعزيز الصحة وترتيبها حسب الأولوية.

والجدير بالذكر، العودة إلى المدرسة خلال فترة الجائحة ليس أمر سهل، فنحن نشعر أن مستقبلنا الفردي والجماعي يتسم بالغموض. ومع ذلك، نحن معاً، في مجتمع Uncommon، يمكننا مساعدة أولادنا على تعزيز قدرتهم على الصمود، وتنمية معلوماتهم، وإيجاد المرح وفهم الظروف التي نمر بها في هذه الأوقات. فنحن ممتنون لثقة أسر أولادنا التي وضعوها في Uncommon. وبفضل شراكتك معنا، نستمر في تغيير التاريخ والشروع في رحلة العام الدراسي 2020-21 معاً.

تحديثات المدرسة

تفاصيل جديدة عن إرشادات K-8:

استجابة لملاحظات أولياء الأمور، قمنا بتعديل خطة الإرشادات للصفوف الدراسية من رياض الأطفال إلى الصف الثامن (K-8) في هذا الخريف. وكما تعرفون جميعاً، ستبدأ كل المدارس عن بُعد في 31 أغسطس. وفي 31 أغسطس، سيبدأ طلاب الصفوف K-8 بتسجيل الدخول على تطبيق zoom لبناء جلسات مجتمعية لبدء المدرسة. وفي 14 سبتمبر، سيبدأ المعلمون في التدريس الحي من خلال تطبيق zoom من الأثنين - الخميس على الأقل ساعتين كل يوم، بالإضافة إلى عمل المدرسة الإضافي خلال الجزء التالي من اليوم ويوم الجمعة. وفي حالة استلام الطلاب لخدمات SPED، ستتلقى بريد الكتروني منفصل مع تفاصيل إضافية تتعلق بتعليمات zoom.

عندما نكون قادرين على فتح المدارس شخصياً في أو بعد 5 أكتوبر، سنقدم لك نموذج هجين حيث سيتلقى طلاب المراحل المشاركون في النموذج الهجين تدريس شخصي لمدة يومين كل أسبوع على الأقل، والتعلم عن بُعد من البيت في باقي الأيام. خلال التعليمات الشخصية، سيعدل اليوم الدراسي للصفوف K-8 لمدة 7 ساعات تقريباً. وسيتلقى الطلاب تدريس حي من المعلم في كافة مجالات المحتوى في أيام اللقاء الشخصي، وسيشاركون عبر الفيديو، ومنصات الأنترنت، وحزم التعليم عن بُعد خلال أيام البقاء في المنزل.

إذا اخترت إبقاء طفلك في التعلم عن بُعد حتى في حال فتح المدارس للحضور الشخصي، سيشارك الطفل في التدريس الحي للمعلم على تطبيق Zoom والعمل المستقل.

ضمم المنهج للحفاظ على الاتساق بصرف النظر عن نموذج التعلم. يرجى الإطلاع على مزيد من التفاصيل في النظرة العامة وعينات الجداول [هنا](#)، وفي الأسئلة المتكررة على [موقعنا الإلكتروني](#).

خلال نصف سبتمبر، ستشارك مدرسة طفلك الجداول التالية:

- في حالة اختيار النموذج الهجين الشخصي: الساعات الدقيقة لليوم المدرسي، والأيام التي من المقرر حضور الطالب بها شخصيًا.
- إذا قررت اختيار إبقاء طفلك في التعلم عن بُعد: سيرعرض الجدول اليومي لطفلك بما في ذلك فصول التدريس الحية والعمل المستقل.

وجبات التعلم عن بُعد لروتشستر الإعدادية:

نتطلع إلى تقديم خدمات الوجبات لكل الطلاب المدرجين، والمتاحة للاستلام في المواقع التالية، كل يوم اثنين، بداية من الاثنين، 31 أغسطس. مقر طريق بروكس: 630 طريق بروكس / استخدم مدخل طريق إيمستين" مقر طريق القديس يعقوب: 85 شارع القديس يعقوب. مدرسة RP الثانوية: 305 شارع أندروس

يتم استلام الوجبات كل يوم إثنين، مع تقديم خمس (5) وجبات للأسبوع. تشمل الوجبات الإفطار والغداء. * يمكن استلام وجبات الطعام الخاصة بأسبوع عيد العمال 9/7 يوم الثلاثاء 9/8.

- يرجى إحضار حقيبة الظهر لاستلام الوجبة. إذا لم يكن لديك واحد، فسيتم توفير واحد لك.
- يمكن لعائلات Rochester Prep الحصول على الوجبات من أي من المواقع الثلاثة.
- إذا لم تتمكن من الحصول على وجبة لطفلك، فيمكن لعائلة أخرى في روتشستر الإعدادية أن تحصل على وجبتك لتوصيلها لك!
- يرجى ارتداء الكمامة وتطبيق إرشادات التباعد الاجتماعي

في حال وجود أي استفسار، يرجى مراسلة المدرسة على info@rochesterprep.org.

تهانينا لدفعة 2020!

يوم السبت، 25 يوليو، اجتمع خريجي دفعة 2020 معًا في Seneca Eagle Shelter بملابس التخرج الرسمية لحفل التخرج. ونحن فخورون بخريجي دفعة 2020 - فقد تغلبوا على ظروف غير مسبوقه في العام الماضي! ونتمنى لهم المزيد من التقدم في حياتهم الجامعية وخطواتهم التالية في الحياة.



المصادر

ركن العافية - نشاط صحة الطلاب وأولياء الأمور

تختلف بداية هذا العام الدراسي عن ما مضى للجميع! ونعلم أن الضغط وعدم اليقين قد يسبب الارتباك للأباء، لهذا نشركم معكم بعض أنشطة العافية البسيطة التي يمكن تنفيذها مع أطفالك بنفسك!

جرب الآن **الخمس فحوصات للجسم** للمساعدة في إعداد ما قد تواجهه عند بداية المدرسة لتعزيز التركيز. وإليك كيفية تنفيذ الأمر:

1. **توقف.** نعم، الخطوة الأولى في الاتجاه نحو التنظيم الذاتي هو إدراك أنك قلق وخائف، وعليك التوقف من أداء أي أفعال أو ردود أفعال من المحتمل أن تكون متهورة. يمكنك أن تقول لنفسك بصوت عالي "توقف".
2. **الملاحظة.** أثناء وقف جسمك؛ لاحظ ما يفعله قلبك. هل يدق بسرعة؟ ما هي درجة حرارتك؟ هل أنت دافئ أم تشعر ببرد؟ ببساطة، لاحظ أي أحاسيس في جسمك.
3. **الاسم.** درب نفسك على تسمية مشاعرك. "أنا أشعر بالخوف، أنا حقًا غير مرتاح".
4. **إجراء الفحوصات الخمس لجسمك.** تابع حواسك الخمسة وقم بوصف ما تلاحظه. ماذا ترى حولك؟ ماذا تسمع؟ ماذا تشم؟ ماذا تتذوق؟ ما الذي تشعر به فوراً عن ملامسة أي شيء؟
5. **الملاحظة.** الآن، أسأل: ماذا تشعر؟ هل تشعر أنك أفضل؟ هل تشعر بالمزيد من الأمن؟

من خلال إجراء **الفحوصات الخمس للجسم** يساعد ذلك الطفل والبالغ على الشعور بالبيئة المحيطة به والتركيز. كما يساعد هذا التدريب على الشعور بالمزيد من الأمن في حالة عدم وجود أي تهديد خطير في الوقت الحالي.

صوت، حتى يُسمع صوتك:

أحد أهم الانتخابات القادمة لأجبالنا في نوفمبر القادم. تأكد من عدم استبعادك وتسجيل صوتك! فمن ننتخب هو رئيسنا القادم والذي سيكون له دور وأثر كبير في العملية التعليمية، حقوق المرأة، الهجرة، إصلاح السجون، الجريمة، إمكانية الوصول للخدمات الصحية، والعديد من القضايا الهامة لمجتمعنا.

- **تحقق من حالة تسجيلك من هنا!** والميعاد النهائي للتسجيل هو 9 أكتوبر.
- يمكن لكل سكان نيويورك التصويت الغائب في الانتخابات القادمة. **تقدم بطلب الاقتراع الغيابي من هنا!** إذا قمت بالتصويت بهذه الطريقة، تقدم بتصويتك الآن، وتأكد من ارسال تصويتك بالبريد في أقرب وقت بسبب تأخيرات البريد. ويمكنك أيضًا ترك أوراق التصويت الخاص بك في مواقع استطلاع الرأي أو لدى مجلس إدارة الانتخابات مباشرة.
- ضع خطة التصويت: لا تنتظر حتى أحر دقيقة للتفكير في الطريقة التي ستصوت بها. أضغط **هنا** لمزيد من التفاصيل.

صوت، حتى يُسمع صوتك:

لم يفت الأوان بعد لإكمال استمارة تعداد 2020! في الخامس والثاني عشر من سبتمبر، ستستضيف مدينة روتشستر حقيبة كتب (9/5) وهبة معدات الوقاية الشخصية (9/12) لاستكمال التعداد! يرجى الاطلاع على النشرات المرفقة لمزيد من المعلومات!

أدعم المجتمع من خلال استيفاء التعداد اليوم، ويرجى تشجيع الآخرين على فعل نفس الشيء. ففعل هذا الشيء يساعد في تمويل الموارد القيمة مثل المدارس، والطرق، والمستشفيات. ولا يزال بإمكان العائلات الاستجابة من خلال استكمال وإعادة الاستبيان الورقي المستلم مسبقاً، أو الرد أونلاين على 2020census.gov، أو بالرد عبر الهاتف على 2020-330-844 (2020-468-844 باللغة الأسبانية).

ساعدنا في نشر المعلومات حول Uncommon من خلال تشجيع جيرانك، أصدقائك، ومجتمعك على **التسجيل** اليوم!

إذا ارسل إليك أي شخص هذا البريد الإلكتروني، يمكنك الاشتراك في رسائل البريد الإلكتروني المستقبلية من **هنا**.