

الكرام Rochester Prep أهالي،

إتهانينا على بدء العام الدراسي 2020-21، تتألق فرحة ومرونة مجتمعنا عبر 55 مدرسة فريدة لدينا مع استهلالنا عاماً دراسياً لا مثيل له. وقد بدأ التعلم عن بعد بداية ناجحة بمشاركة الطلاب في اللقاءات المجتمعية، وتواصلهم مع أصدقائهم ومعلميهم، واستكشافهم كتباً وأفكاراً جديدة.

وقد أمضينا الصيف في تجهيز مدارسنا لعودة أطفالكم إلى المدرسة بأمان. ونحن متشوقون جداً للترحيب بهم مرة أخرى عندما نبدأ فعلياً. وللتذكير، سيستمر التعلم عن بعد حتى 5 أكتوبر على الأقل و في الأسابيع المقبلة، سنشارك معلومات أكثر تفصيلاً تتعلق بإطلاقنا للتعليمات المستجدة. نشكركم على شراكتكم المستمرة ونحن نستكشف هذه الطريقة الجديدة للتعليم والمشاركة في المجتمع معاً. نحن ندرك كم المتاعب التي تواجهونها بصفتمكم آباءً ورعاةً في هذه الأيام المضطربة، ونحن نقدر لكم ذلك.

تحديثات المدرسة		
خدمات الغذاء عن بعد في إعدادية روتشستر:		
خدمات الوجبات عن بعد إعدادية روتشستر		
متى؟	بداية من اثنين، 31 أغسطس	يمكن استلام الوجبات أيام الاثنين فقط. سنزود الطلاب بوجبات الإفطار والعشاء للأسبوع كاملاً. (وجبة واحدة جاهزة و4 وجبات مجمدة)
أين؟	يمكن للعائلات تناول وجبات الطعام في أي موقع من مواقع الوجبات الثلاثة لدينا.	<ul style="list-style-type: none"> Brooks 630 -Brooks Campus Avenue Ernestine شارع St. Jacob 85 - St. Jacob التجمع في شارع Bernard مدرسة روتشستر الإعدادية الثانوية- 305 شارع Andrews
كيف؟	ليس عليك سوى الحضور! فلا حاجة للحجز أو الاتصال وإذا كان أطفالك مقيداً في أحد مدارسنا، يمكنك أخذ وجبات لهم.	ولتسهيل التنظيم، إذا كنت عضواً في عائلة روتشستر الإعدادية، يمكنك أيضاً استلام الوجبات لعضو آخر من عائلة إعدادية روتشستر.
من (سيقدم الوجبات)؟	يتقدم فودلينك الوجبات لكافة المواقع يوم الإثنين، 31 أغسطس. أما بداية من الثلاثاء، 8 سبتمبر (حيث ان يوم الاثنين سيوافق عيد العمال)، ستقدم فودلينك الوجبات في مدرسة آر بي الثانوية وستقدم كافيتريا Sarkis الوجبات في Brooks Campus وشارع St. Jacob.	
معلومات أخرى أود معرفتها؟	لذا نطلب من جميع العائلات الانتظار داخل سياراتهم وسيقوم أحد موظفينا بالخروج لكم. ولن يكون خدمات مكتبية متاحة في هذا الوقت على سبيل المثال لا الحصر (خدمات النقل- خدمات مبيعات الزي الرسمي، وغيرهم)	

الموارد

ركن الصحة - نشاط صحة الطلاب وأولياء الأمور:
ها قد حل العام الدراسي الجديد وليس هناك وقت أفضل لإعطاء الأولوية لصحة الأسرة! يسعدنا أن نشارك معكم الموارد المتعلقة بالرعاية الذاتية للأطفال والوالدين والأسرة. تركز الرعاية الذاتية على الإرشاد لكيفية الاعتناء بأنفسكم وليس التساؤل عما إذا كنتم تفعلون ذلك أم لا، وهي تتمثل في أي شيء نفعله (أو نمتنع عن فعله) عمداً مع وضع رفاهيتنا في الاعتبار. تمهل قليلاً لإنشاء خطة رعاية ذاتية لك، ولأطفالك وعائلتك!

[الاستراتيجيات الـ 15 للرعاية الذاتية للأسر](#)

[الرعاية الذاتية للوالدين](#)

شارك لإيصال صوتك:

أحد أهم انتخابات أجيالنا قادم في نوفمبر القادم. احرص على ألا تُستبعد وأن يكون صوتك مسموعاً! سيكون للرئيس المنتخب التالي

تأثير بالغ الأهمية في مجالات التعليم وحقوق المرأة والهجرة وإصلاح السجون والجريمة وحقوق الرعاية الصحية والعديد من القضايا الأخرى التي تؤثر على مجتمعاتنا.

للمساعدة في دعمكم خلال هذا العام الانتخابي، يسعدنا إطلاق صفحة [التصويت الفريد](#) !يرجى استخدام [هذه الصفحة](#) للعثور على معلومات حول المواعيد النهائية للتصويت وروابط البحث عن حالة تسجيلك، والتسجيل للتصويت، وطلب التصويت الغيابي / التصويت بالبريد. استخدم هذا الموقع لوضع خطة تصويت لضمان إسماع صوتك

انضم إلى أبطال أسر إعدادية روتشستر.

نرحب بجميع أسر إعدادية روتشستر في هذا العام الدراسي الجديد! هذا العام، نحن حريصون على إطلاق مبادرة أبطال الأسر بهدف أساسي هو إشراك عائلاتنا باعتبارهم ركيزاً لتعلم الطلاب وتطويرهم ..

شاركنا في أول اجتماع لنا في العام حيث ستتاح لك الفرصة لمقابلة أفراد أسر إعدادية روتشستر ومعرفة الجديد حول خططنا لهذا العام الدراسي. سيعقد اجتماعنا الأول في **29 سبتمبر الساعة 6:00 مساءً** على زوم يرجى التسجيل [هنا](#) . بعد التسجيل ، ستلقى بريداً إلكترونياً يحتوي على إرشادات حول كيفية المشاركة في الاجتماع.

سيجتمع أبطال الأسر شهرياً، ونحن نشجعك على حضور أكبر عدد ممكن من الاجتماعات لمواكبة الأخبار الحالية والاطلاع على الموارد والفرص المتاحة في جميع أنحاء مجتمعنا.

**أبطال الأسر الذين سيشاركون في 3 اجتماعات متوالية
سيحصلون على بطاقة هدية كلفتة تقدير على المشاركة
عند ملء نماذج التعقيبات بعد كل اجتماع.**

نحن متحمسون للتعرف عليكم والعمل معاً لجعل هذا العام أفضل عام لدينا ! تواصل مع لمزيد من المعلومات على بإمكانكم التواصل مع إعدادية روتشستر للحصول على المزيد من المعلومات عبر info@rochesterprep.org . نتطلع إلى رؤيتكم قريباً.

ساعدنا في نشر الأخبار عن المدارس الفريدة من خلال تشجيع جيرانك وأصدقائك ومجتمعك على [التسجيل](#) اليوم!

إذا كان شخص ما قد مرر هذا البريد الإلكتروني إليك، فيمكنك الاشتراك في جميع رسائل البريد الإلكتروني المستقبلية من [هنا](#)