

Estimadas familias de Rochester Prep,

A principios de esta semana, los líderes, docentes y alumnos de Troy Prep llegaron a la escuela listos para su primer día de aprendizaje presencial. Este "primer" día de clases parecía distinto a cualquier otro hasta ahora – con marcadores de distanciamiento social y controles de temperatura, además de la habitual emoción del regreso a clases – y representó un importante recordatorio de quiénes somos en todas nuestras ciudades Uncommon.

Como comunidad Uncommon:

- **Nos centramos en el trabajo más importante.** En el mundo actual, se trata de la salud y la seguridad. Estamos adoptando las mejores medidas para hacer de nuestras escuelas el lugar más seguro posible.
- **Somos más fuertes unidos.** Nuestras familias y docentes están desempeñando una labor extraordinaria para hacer posible la instrucción a distancia, pero sabemos que al estar juntos en lo presencial, al interactuar (a una distancia segura) con nuestros alumnos y al regresar a nuestras aulas progresamos y podemos brindar mejor apoyo a los estudiantes.
- **Somos un solo Uncommon.** En realidad, no habría sido posible llegar a este día sin la colaboración de todo el equipo de Uncommon – familias, estudiantes, docentes, líderes, operaciones, enfermeras, empleados de la Sede Central; cada uno de ustedes jugó un papel crucial en esta labor.
- **Nos mantenemos fieles a lo que somos.** La misión de Uncommon es brindar apoyo a nuestros estudiantes hasta y a través de la universidad. Como siempre, los docentes y líderes en Troy crearon el ambiente de aprendizaje alegre, riguroso y seguro que usted y su familia esperan de Nosotros. A pesar de la pandemia mundial y de todo lo que hemos sobrellevado estos últimos 6 meses, siempre cumpliremos nuestra promesa a nuestros estudiantes.

Seguimos con la planificación de una reapertura segura e híbrida en nuestras otras regiones y esperamos dar la bienvenida a los estudiantes de nuestras regiones en las próximas semanas.

#### Información actualizada de la escuela

##### **Recordatorio: El Aprendizaje Híbrido comienza el lunes, 26 de octubre**

Estamos contando los días hasta que podamos volver a estar juntos de manera presencial y hemos disfrutado tanto de su compromiso y participación que hemos empezado el aprendizaje a distancia en las últimas cinco semanas. La salud y la seguridad de nuestros estudiantes, familias y personal es nuestra mayor prioridad y les escribimos para informarles que comenzaremos nuestra instrucción híbrida de forma presencial desde kínder hasta 8° grado la semana del **lunes 26 de octubre**. Nuestra escuela híbrida de instrucción presencial en la escuela preparatoria comenzará la semana del **lunes 2 de noviembre**. Aparte de las nuevas instrucciones de los funcionarios del condado o del estado, esta fecha no se ajustará de nuevo, y esperamos atender a nuestras familias que han solicitado una opción presencial con esta oferta. La escuela a la que asiste su hijo le brindará mayor información sobre las pautas y los horarios de la primera semana en las próximas semanas.

##### **Asistencia durante el aprendizaje a distancia:**

¡Recuerde! Todas las escuelas de Rochester Prep han comenzado a tomar asistencia durante los días de aprendizaje a distancia a través de Google Classroom. Este nuevo procedimiento de asistencia garantizará que la escuela tenga un método consistente y oportuno de toma de asistencia en todas las aulas y grados todos los días. Cada mañana a las 6:00 a.m., publicaremos la Pregunta de Asistencia en su Google Classroom.

- A las 3:00pm, su estudiante debe ingresar en Google Classroom, y hacer clic en la tarea para informar sobre su asistencia para el aprendizaje a distancia ese día.
- El docente de su estudiante les recordará que sigan este paso cada mañana durante su primera clase de aprendizaje sincrónico, pero asegúrese de que usted y su hijo se acostumbren a llenar esta comprobación de asistencia cada mañana durante su participación en el aprendizaje a distancia.

### 09/07/2020 Attendance

Jason Russell · Sep 4

Due Sep 7, 3:00 PM

Please click below to indicate that you are present today.

Class comments



Add class comment...



Your answer

Missing

Present

Turn in

Private comments



Add private comment...



## Recursos

### ¡Es el Mes del Bienestar Intelectual en Uncommon!

Todos los meses, Uncommon estará celebrando un tema de bienestar. El tema del mes de octubre corresponde al bienestar intelectual. El bienestar intelectual tiene que ver con el momento en que usted piensa en sus talentos y los comprende. Incluye la ejecución de actividades que ayuden al desarrollo de la mente. Usted puede cuidar la mente mediante la creatividad, y al probar nuevas actividades y aprender otras. El bienestar intelectual implica tener una mente abierta cuando se conocen nuevas ideas, así como también seguir ampliando el conocimiento. Fomenta la participación activa en actividades escolares, culturales y comunitarias.

Este mes, le invitamos a usted y a su familia a cumplir el Desafío de Bienestar del mes de octubre, para practicar e incorporar el Bienestar Intelectual en su día.

Recursos para estudiantes: [¿Cuál es tu estilo de aprendizaje?](#), [FunBrain](#)

Recursos para padres: [8 pasos para aumentar el bienestar intelectual](#)

**October Wellness Challenge**

Do a puzzle	Go screen free for 1 hour	Take a mindful walk	Write in a journal
Read a book	Watch a movie	Get 7-9 hours of sleep	Do a craft project
Learn a new skill	Listen to music	Color or Draw	Sing a song
Listen to a podcast	Play a board game	Explore a new place	Talk to a friend

myfreebingocards.com

### **Pruebas de COVID-19 y vacunas contra la gripe gratuitas ofrecidas en lugares selectos en Rochester**

Del 5 al 17 de octubre, la ciudad de Rochester proporcionará pruebas gratuitas de COVID y vacunas contra la gripe en 4 iglesias de Rochester. La iniciativa, que se llevará a cabo de lunes a sábado, proporcionará un acceso conveniente y confiable a los recursos sanitarios para los vecindarios predominantemente negros y latinos, que han experimentado algunos de los índices más altos de casos de coronavirus. Se requieren el uso de mascarillas y distanciamiento social en todos los sitios y se proporcionará a los participantes una mascarilla si es necesario.

Las pruebas y las vacunas contra la gripe se proporcionan de forma gratuita para los participantes que no cuentan con seguro médico. Las personas que tienen seguro médico deben traer sus tarjetas para presentar los reclamos que están cubiertos sin costo adicional o copago, incluso para aquellos con deducibles.

Las pruebas y las vacunas contra la gripe se ofrecen desde el mediodía hasta las 7 p.m. en los siguientes lugares:

- De lunes a miércoles, 5, 6 y 7 de octubre Iglesia Bautista de Aeon 175 Genesee St., Rochester, NY 14611
- De jueves a sábado, 8, 9 y 10 de octubre, Iglesia Greater Harvest 121 Driving Park Ave., Rochester, NY 14613
- De lunes a miércoles, 12, 13 y 14 de octubre, Memorial AME Zion Church 549 Clarissa St., Rochester, NY 14608
- De jueves a sábado, 15, 16 y 17 de octubre Casa de Oración y Restauración 545 Hudson Ave, Rochester, NY 14605

### **Reunión de octubre de los campeones de la familia de Rochester Prep:**

Acompáñenos en nuestra próxima Reunión de Campeones de la Familia. La reunión se celebrará el martes 27 de octubre de 2020 a las 5:30 p.m.

Hemos colaborado con Foodlink y Share Our Strength's Cooking Matters para ofrecer una clase de cocina virtual y práctica para nuestras familias. Durante esta sesión, un educador de nutrición certificado nos enseñará y cubriremos todo, desde la preparación de la comida hasta la nutrición.

Los participantes recibirán recetas e ingredientes en la puerta de sus casas. **El cupo es limitado a 15 participantes, así que inscribese pronto. Inscribese antes del 19 de octubre de 2020 para esta divertida e interactiva sesión [aquí](#). Después de inscribirse, recibirá un correo electrónico con instrucciones sobre cómo participar en la reunión. Puede contactar a Shanai Lee ([Shanai.Lee@rochesterprep.org](mailto:Shanai.Lee@rochesterprep.org)) si tiene alguna pregunta o inquietud.**

### **¡Vote!**

La temporada electoral está en pleno apogeo, y es más importante que nunca que usted haga escuchar su voz en las urnas. Consulte a continuación las actualizaciones importantes sobre el proceso electoral:

- La fecha límite para registrarse para votar en las próximas elecciones es HOY, 9 de octubre. Usted puede [registrarse en línea aquí](#) con una licencia o identificación de NY. Si usted no tiene una licencia o identificación del estado de NY, todavía hay tiempo para registrarse por correo, pero debe llevar el sello postal con fecha de hoy. Usted puede [descargar e imprimir el formulario aquí](#) o busque uno en su oficina de correos local.

¡Ayúdenos a correr la voz sobre Uncommon al animar a sus vecinos, amigos y comunidad para que se [inscriban](#) hoy mismo!

Si alguien le reenvió este correo electrónico, puede suscribirse a todos los correos electrónicos futuros [aquí](#).