

مع اقتراب عطلة عيد الشكر، دعونا نتوقف للحظة لإظهار امتناننا. لقد عهدت إلبنا بأطفالك الجميلين الموهوبين ونسعى جاهدين لدعم وتكريم هذه المسؤولية كل يوم. بالطبع لم نتمكن من القيام بعملنا بدونك. نحن ممتنون جداً لدعمكم وشراكتكم ونحن نقف في هذا العام غير المسبوق من التعليم عن بعد والتعليم المجمع. إن تفانيك يلهمنا لأننا نعلم أنكم كأباء ومقدمي رعاية تقومون بالكثير خلال هذه الأوقات الصعبة. نحن ممتنون جداً لاستثمارك المستمر في مجتمع مدرستنا ونتمنى لك ولعائلتك عطلة عيد شكر سعيدة ومرحة وصحية.

تحديثات المدرسة

استلام الوجبات لعائلات طلاب نظام التعلم عن بعد:



مصادر

ركن العافية: نوفمبر / تشرين الثاني، شهر الصحة الجسدية في Uncommon! مع استمرارنا خلال شهر نوفمبر باعتباره شهر الصحة البدنية في (Uncommon)، نحن متحمسون لمشاركة بعض موارد العافية الخاصة بعادات الأكل والنوم الصحي.

- مصادر الأكل الصحي: [My Plate Kids' Place](#)، لعبة (Snack Shack)، أكل صحي / أسلوب حياة نشط
- موارد النوم الصحي: [النوم للأطفال](#)، أفضل 10 تطبيقات للنوم، [الدليل النهائي للتغذية أثناء النوم](#)

إعادة جدولة لقاء Rochester Prep Family Champions:



اضطربنا إلى إعادة تحديد موعد اجتماعنا التالي في Rochester Prep Family Champions إلى يوم الاثنين 30 نوفمبر من الساعة 5:30 إلى 6:30 مساءً. سنناقش نتيجة هذه الانتخابات الضخمة وماذا تعني لمجتمعنا وكيفية التعامل مع مناصرتنا في ضوء الحقائق السياسية الجديدة. تعال للتعرف على ما هو على المحك بالنسبة لمجتمعنا ومدارسنا على المستوى الفيدرالي ومستوى الولاية والمستوى المحلي. يرجى التسجيل في هذه الجلسة التثقيفية والمشاركة من هنا في أسرع وقت ممكن. لا تتردد في الاتصال بـ Shanai Lee (Shanai.Lee@rochesterprep.org) إذا كان لديك أي أسئلة أو مخاوف. يجتمع أبطال العائلة على أساس شهري، ونحن نشجعك على حضور أكبر عدد ممكن من الاجتماعات لمواكبة الأخبار الحالية والاستماع إلى الموارد والفرص المتاحة في جميع أنحاء مجتمعنا.

سيحصل أبطال العائلة الذين يحضرون 3 اجتماعات متتالية على بطاقة هدايا كعربون تقدير للشراكة عند ملء نماذج التعليقات بعد كل اجتماع.

برنامج مساعدات الطاقة المنزلية:

يتم التسجيل الآن في برنامج مساعدات الطاقة المنزلية (HEAP) في New York. لتحديد الأهلية للبرنامج، يرجى الاطلاع على إرشادات الدخل [هنا](#).



المساعدة المالية للمستأجرين والملاك:

لأخذك بعين الاعتبار، إذا كنت مستأجرًا أو مالكًا بحاجة إلى مساعدة مالية، أو تريد التعرف على الجهود المبذولة لإعادة تشغيل اقتصاد Rochester، يرجى النقر على الرابط التالي: <https://www.jumpstartingroc.com/>

فرصة تدريب الصيف 2021:

إلى جميع طلاب الجامعات الذين يسعون للحصول على تدريب صيفي لعام 2021، من فضلك لا تفوت هذه الفرصة الممتازة! بدأ برنامج Excellus BlueCross BlueShield عملية التوظيف لبرنامج تدريب طلاب الكلية الصيفي لعام 2021. يتم تشجيع الطلاب المؤهلين على التقديم عبر الإنترنت على www.excellusbcb.com/careers

RocCenters Virtual Biz Kid\$ Camp

BIZ Kid\$

Any Time is a Good Time to Start a Business!

Are you interested in owning your own business?

Join Us For Virtual Biz Kid\$ Camp! This online adaptation of the Biz Kid\$ curriculum, will provide youth ages 10-18 with an opportunity to engage with Biz Kid\$ speakers and instructors.

Monday thru Friday, December 14 - 18 • 4 - 5:30 pm

Monday: Introductions and Business plan
Tuesday: Time Management, Communicate Skills and Goal Setting
Wednesday: Business Strategies, Ownership, and Advertising
Thursday: Social Media Networking and "Repping" your Brand
Friday: Personal Budgeting and Getting Smart About Money

Registration is required through Eventbrite, go to: <https://decemberbizkidscamp.eventbrite.com>

Questions? Contact Naim Wilcox, at naim.wilcox@cityofrochester.gov

Believe.

City of Rochester, NY
Lorely A. Warren, Mayor
Rochester City Council

Generator-Z

Generator Z، هي مبادرة جديدة لتقديم المنح للمراهقين لإعادة تصور مستقبل ما بعد المدرسة. المبادرة تدعمها شركة Lakeshore Connections ويدعم من مؤسسة Ralph C. Wilson، Jr. Foundation وتركز على أصوات المراهقين كمحركين للابتكار. تدعو Generator Z المراهقين في غرب New York وجنوب شرق Michigan ليصبحوا "مبدعين" ويشاركون رؤيتهم لاتجاه ما بعد المدرسة على منصة الويب Generator-Z.org. سيتم دفع 1000 دولار لكل مرآق تم اختياره مقابل مشاركتهم.

ساعدنا في نشر الكلمة عن Uncommon من خلال تشجيع جيرانك وأصدقائك ومجتمعك على التسجيل اليوم!

إذا أعاد شخص ما توجيه هذا البريد الإلكتروني إليك، فيمكنك الاشتراك في جميع رسائل البريد الإلكتروني المستقبلية هنا.