

Estimadas familias de Rochester Prep,

Al acercarnos al día de Acción de Gracias, queremos hacer una pausa para tomar un momento de gratitud. Ustedes nos han confiado sus hermosos y talentosos hijos y nos esforzamos por mantener y honrar esta responsabilidad todos los días. Sin embargo, sería imposible hacer nuestro trabajo sin USTEDES. Estamos muy agradecidos por su apoyo y colaboración mientras atravesamos por este año sin precedentes de aprendizaje a distancia e híbrido. Su dedicación nos inspira porque sabemos que como padres y cuidadores están haciendo muchos malabares en estos tiempos difíciles. Estamos muy agradecidos por su continua inversión en nuestra comunidad escolar y le deseamos a ustedes y a sus familias un feliz, descansado y saludable día de Acción de Gracias.

### Información actualizada de la escuela

#### Recogida de comidas para familias bajo la modalidad de aprendizaje a distancia:



### Recursos

#### Rincón del bienestar: ¡Noviembre es el Mes del Bienestar Físico en Uncommon!

A medida que continuamos durante el mes de noviembre como el Mes del Bienestar Físico en Uncommon, nos complace compartir algunos recursos de bienestar específicos para los hábitos de alimentación y sueño saludables.

- **Recursos para una alimentación saludable:** [My Plate Kids' Place](#), [Juego Snack Shack](#), [Alimentación Saludable/Estilo de Vida Activo](#)
- **Recursos para un sueño saludable:** [Sueño para niños](#), [10 Mejores Aplicaciones para Dormir](#),

#### Reprogramación de la reunión de los campeones de la familia de Rochester Prep:



Tuvimos que reprogramar nuestra próxima reunión de Campeones de la Familia de Rochester Prep para el **lunes 30 de noviembre de 5:30 a 6:30 p.m.** Hablaremos sobre los resultados de estas elecciones monumentales, lo que significa

para nuestras comunidades y cómo abordar nuestra defensa a la luz de las nuevas realidades políticas. Conozca lo que está en juego para nuestra comunidad y escuelas a nivel federal, estatal y local. Regístrese para esta sesión informativa y atractiva aquí lo antes posible. Puede contactar a Shanai Lee (Shanai.Lee@rochesterprep.org) si tiene alguna pregunta o inquietud. Los Campeones de la Familia se reúnen mensualmente, y se les anima a asistir a tantas reuniones como sea posible para estar al tanto de las noticias actuales y conocer los recursos y oportunidades disponibles en toda nuestra comunidad.

*Los Campeones de la Familia que asistan a 3 reuniones consecutivas recibirán una tarjeta de regalo como muestra de aprecio por su colaboración cuando llenen los formularios de retroalimentación después de cada reunión.*

#### **Programa de Asistencia en Energía Doméstica:**

Se está llevando a cabo la inscripción para el Programa de Asistencia en Energía Doméstica de Nueva York (HEAP). Para determinar la elegibilidad del programa, consulte las pautas de ingresos [aquí](#).



#### **Asistencia financiera para inquilinos y propietarios:**

Para su consideración, si usted es un inquilino o propietario en necesidad de asistencia financiera, o desea aprender acerca de los esfuerzos para reactivar la economía de Rochester, haga clic en el link de JumpstartingROC:

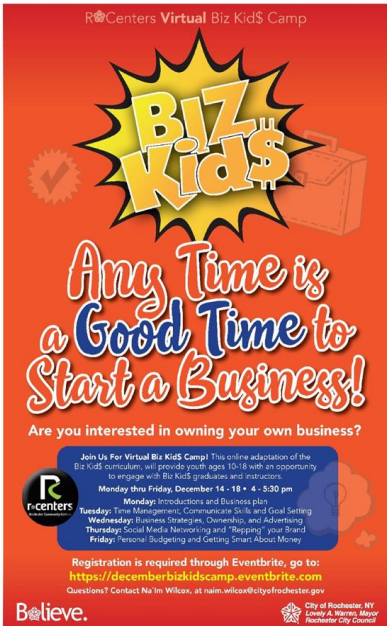
<https://www.jumpstartingroc.com/>

#### **Oportunidad de pasantía para el verano de 2021:**

Estudiantes universitarios que buscan una pasantía de verano para el 2021, ¡no se pierdan esta excelente oportunidad! Excellus BlueCross BlueShield ha comenzado el proceso de reclutamiento para su Programa de Pasantías de verano 2021 en la Universidad.

Se invita a los estudiantes calificados a presentar su solicitud en línea en [www.excellusbcbcs.com/careers](http://www.excellusbcbcs.com/careers)

#### ***Campamento virtual Biz para niños de la ciudad de Rochester***



Centers Virtual Biz Kid\$ Camp

**BIZ Kid\$**

Any Time is a Good Time to Start a Business!

Are you interested in owning your own business?

Join Us For Virtual Biz Kid\$ Camp! This online adaptation of the Biz Kid\$ curriculum, will provide youth ages 10-18 with an opportunity to engage with Biz Kid\$ graduates and instructors.

Monday thru Friday, December 14 - 18 x 4 - 5:30 pm

**Monday:** Introductions and Business plan  
**Tuesday:** Time Management, Communicate Skills and Goal Setting  
**Wednesday:** Business Strategies, Ownership, and Advertising  
**Thursday:** Social Media Marketing and "Repping" your Brand  
**Friday:** Personal Budgeting and Getting Smart About Money

Registration is required through Eventbrite, go to: <https://decemberbizkidscamp.eventbrite.com>

Questions? Contact Naim Wilcox, at [naim.wilcox@cityofrochester.gov](mailto:naim.wilcox@cityofrochester.gov)

Believe. City of Rochester, NY  
 James A. Harter, Mayor  
 Rochester City Council

**Generator-Z**

**Generator Z** es una nueva iniciativa de subvención para adolescentes para reimaginar el futuro de las actividades extraescolares. La iniciativa, impulsada por Lakeshore Connections y respaldada por la Fundación Ralph C. Wilson, Jr., centra las voces de los adolescentes como impulsores de la innovación. Generator Z invita a los adolescentes del oeste de Nueva York y del sudeste de Michigan a convertirse en 'Generadores' y a compartir su visión sobre la dirección de las actividades extraescolares en la plataforma web Generator-Z.org. 1,000 adolescentes seleccionados recibirán \$1,000 cada uno por su participación.

¡Ayúdenos a correr la voz sobre Uncommon al animar a sus vecinos, amigos y comunidad para que se [inscriban](#) hoy mismo!

Si alguien le reenvió este correo electrónico, puede suscribirse a todos los correos electrónicos futuros [aquí](#).