

Chères familles de Rochester Prep,

Alors que nous approchons de la fête de Thanksgiving, nous voulons faire une pause pour un moment de gratitude. Vous nous avez confié vos enfants beaux et doués et nous nous efforçons de défendre et d'honorer cette responsabilité chaque jour. Néanmoins, nous ne pourrions pas faire notre travail sans VOUS. Nous sommes très reconnaissants de votre soutien et de votre partenariat alors que nous naviguons dans cette année sans précédent d'apprentissage à distance et hybride. Votre dévouement nous inspire parce que nous savons qu'en tant que parents et tuteurs, vous jonglez tellement en ces temps difficiles. Nous sommes très reconnaissants de votre investissement continu dans notre communauté scolaire et nous vous souhaitons, à vous et à votre famille, de joyeuses, reposantes et saines fêtes de Thanksgiving.

Mises à jour de l'école

Distribution des repas pour les familles d'apprentissage à distance:



Ressources

Espace de bien-être : Novembre est le mois du bien-être physique chez Uncommon!

Alors que nous continuons à célébrer le Mois du bien-être physique chez Uncommon pendant novembre, nous sommes ravis de partager quelques ressources de bien-être spécifiques à une alimentation saine et à des habitudes de sommeil.

- **Ressources pour une alimentation saine:** [Espace enfants de My Plate, jeu de la collation, alimentation saine / mode de vie actif](#)
- **Ressources de sommeil sain:** [Sleep for Kids, 10 meilleures applications de sommeil, le guide ultime sur la nutrition du sommeil](#)

Réunion des champions de famille de la Rochester Prep reportée:



Nous avons dû reporter notre prochaine réunion des champions de famille de la Rochester Prep au **lundi 30 novembre de 17 h 30 à 18 h 30**. Nous parlerons des résultats de ces élections monumentales, de ce qu'elles signifient pour nos communautés et de la manière d'aborder notre travail de plaidoyer à la lumière des nouvelles réalités politiques. Venez découvrir les enjeux pour notre communauté et nos écoles aux niveaux fédéral, étatique et local. Veuillez vous inscrire à cette session informative et engageante dès que possible ici. N'hésitez pas à contacter Shanai Lee (Shanai.Lee@rochesterprep.org) si vous avez des questions ou des inquiétudes. Les champions de famille se rencontrent tous les mois, et vous êtes encouragés à assister au plus grand nombre de réunions possible pour rester au courant des actualités et connaître les ressources et les opportunités disponibles dans notre communauté.

Les champions de famille qui assistent à 3 réunions consécutives recevront une carte-cadeau comme signe de remerciement pour le partenariat lorsque vous remplissez les formulaires de commentaires après chaque réunion.

Programme d'aide pour l'énergie domestique :

L'inscription est maintenant ouverte pour le programme d'aide à l'énergie domestique (HEAP) de New York. Pour déterminer l'admissibilité au programme, veuillez consulter les lignes directrices sur le revenu [ici](#).



Aide financière pour les locataires et les propriétaires:

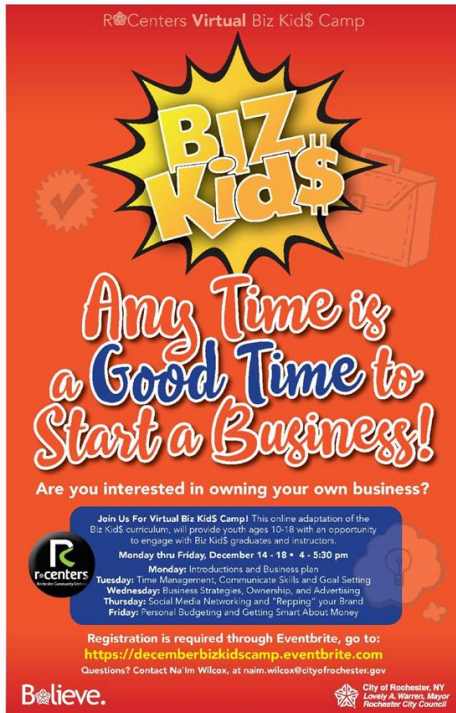
Pour votre considération, si vous êtes un locataire ou un propriétaire ayant besoin d'une aide financière, ou si vous voulez en savoir plus sur les efforts pour relancer l'économie de Rochester, veuillez cliquer sur le lien de JumpstartingROC: <https://www.jumpstartingroc.com/>

Opportunité de stage été 2021:

Étudiants universitaires à la recherche d'un stage d'été pour 2021, ne manquez pas cette excellente opportunité! Excellus BlueCross BlueShield a ouvert le processus de recrutement pour son programme de stages d'été 2021.

Les élèves qualifiés sont encouragés à faire une demande de stage en ligne sur www.excellusbcbcs.com/careers

Camp virtuel Biz Kids de la ville de Rochester



RCenters Virtual Biz Kid\$ Camp

BIZ Kid\$

Any Time is a Good Time to Start a Business!

Are you interested in owning your own business?

Join Us For Virtual Biz Kid\$ Camp! This online adaptation of the Biz Kid\$ curriculum, will provide youth ages 10-18 with an opportunity to engage with Biz Kid\$ graduates and instructors.

Monday thru Friday, December 14 - 18 • 4 - 5:30 pm

Monday: Introductions and Business plan
Tuesday: Time Management, Communicate Skills and Goal Setting
Wednesday: Business Strategies, Ownership, and Advertising
Thursday: Social Media Networking and "Bringing" your Brand
Friday: Personal Budgeting and Getting Smart About Money

Registration is required through Eventbrite, go to: <https://decemberbizkidscamp.eventbrite.com>

Questions? Contact Naim Wilcox, at naim.wilcox@cityofrochester.gov

Believe.

City of Rochester, NY
Lewy A. Warren, Mayor
Rochester City Council

Generateur-Z

Generator Z, est une nouvelle initiative d'octroi de subventions pour les adolescents afin de repenser l'avenir après école. L'initiative, impulsée par Lakeshore Connections et soutenue par la Ralph C. Wilson, Jr. Foundation, considère les voix des adolescents comme moteurs de l'innovation. Generator Z invite les adolescents dans l'ouest de New York et Sud-est de Michigan à devenir des «Générateurs» et partager leur vision de l'orientation après l'école sur la plateforme Web Generator-Z.org. 1 000 adolescents sélectionnés recevront 1 000 \$ chacun pour leur participation.

Aidez-nous à faire connaître Uncommon en encourageant vos voisins, amis et communauté à [s'inscrire](#) aujourd'hui!

Si quelqu'un vous a transféré ce mél, vous pouvez vous abonner à tous les méls futurs [ici](#).