

Estimadas familias de Troy Prep,

Al acercarnos al día de Acción de Gracias, queremos hacer una pausa para tomar un momento de gratitud. Ustedes nos han confiado sus hermosos y talentosos hijos y nos esforzamos por mantener y honrar esta responsabilidad todos los días. Sin embargo, sería imposible hacer nuestro trabajo sin USTEDES. Estamos muy agradecidos por su apoyo y colaboración mientras atravesamos por este año sin precedentes de aprendizaje a distancia e híbrido. Su dedicación nos inspira porque sabemos que como padres y cuidadores están haciendo muchos malabares en estos tiempos difíciles. Estamos muy agradecidos por su continua inversión en nuestra comunidad escolar y le deseamos a ustedes y a sus familias un feliz, descansado y saludable día de Acción de Gracias.

Información actualizada de la escuela

Información actualizada sobre el servicio de comidas:

Solo para estudiantes a distancia:

- La recogida en el servicio de comida continuará llevándose a cabo durante el año escolar solo para todos los estudiantes a distancia los días viernes:
 - **Se puede recoger la comida en cualquier lugar:** 2 Polk St Troy, NY 12180 (por el callejón de Duke Street): de 9 AM a 12 PM o en 3055 6th Ave Troy, NY 12180 (en Douw Street): de 12 PM a 3 PM

Para los estudiantes de la modalidad híbrida:

- Para todos los estudiantes de la modalidad híbrida, en los días en que estén en el edificio, recibirán el desayuno, el almuerzo y la merienda de forma presencial y recibirán un conjunto de comidas para que también puedan cubrir su jornada de aprendizaje no presencial.
- Por ejemplo:
 - El lunes, consumirán su comida de forma presencial y se llevarán a casa las comidas para cubrir la comida del día martes.
 - El miércoles, consumirán su comida de forma presencial y se llevarán a casa 2 días de comidas para cubrir la comida del jueves y el viernes.

Recursos

Rincón del bienestar: ¡Noviembre es el Mes del Bienestar Físico en Uncommon!

A medida que continuamos durante el mes de noviembre como el Mes del Bienestar Físico en Uncommon, nos complace compartir algunos recursos de bienestar específicos para los hábitos de alimentación y sueño saludables.

- **Recursos para una alimentación saludable:** [My Plate Kids' Place](#), [Juego Snack Shack](#), [Alimentación Saludable/Estilo de Vida Activo](#)
- **Recursos para un sueño saludable:** [Sueño para niños](#), [10 Mejores Aplicaciones para Dormir](#),

¡Ayúdenos a correr la voz sobre Uncommon al animar a sus vecinos, amigos y comunidad para que se [inscriban](#) hoy mismo!

Si alguien le reenvió este correo electrónico, puede suscribirse a todos los correos electrónicos futuros [aquí](#).