

Chères familles de Troy Prep,

Alors que nous approchons de la fête de Thanksgiving, nous voulons faire une pause pour un moment de gratitude. Vous nous avez confié vos enfants beaux et doués et nous nous efforçons de défendre et d'honorer cette responsabilité chaque jour. Néanmoins, nous ne pourrions pas faire notre travail sans VOUS. Nous sommes très reconnaissants de votre soutien et de votre partenariat alors que nous naviguons dans cette année sans précédent d'apprentissage à distance et hybride. Votre dévouement nous inspire parce que nous savons qu'en tant que parents et tuteurs, vous jonglez tellement en ces temps difficiles. Nous sommes très reconnaissants de votre investissement continu dans notre communauté scolaire et nous vous souhaitons, à vous et à votre famille, de joyeuses, reposantes et saines fêtes de Thanksgiving.

### Mises à jour de l'école

#### Mises à jour du service d'alimentation:

##### Pour les élèves qui apprennent uniquement à distance :

- Le service d'alimentation pour chercher les repas se poursuivra tous les vendredis tout au long de l'année scolaire pour tous les élèves qui apprennent uniquement à distance :
  - **Les repas peuvent être cherchés à l'un ou l'autre endroit :** à 2 Polk St Troy, NY 12180 (par la Duke Street Alleyway) : de 9 h 00 à 12 h 00 ou à 3055 6th Ave Troy, NY 12180 (sur Douw Street) : de 12 h 00 à 15 h 00

##### Pour les élèves qui font partie de l'apprentissage hybride :

- Pour tous les élèves qui font partie de l'apprentissage hybride, les jours où les élèves sont dans le bâtiment, ils recevront le petit-déjeuner, le déjeuner et la collation en personne et recevront également un ensemble de repas pour couvrir leur journée d'apprentissage qui n'est pas en personne.
- Par exemple:
  - Le lundi, ils prendront leurs repas en personne et emporteront des repas à la maison pour couvrir leur consommation alimentaire du mardi
  - Le mercredi, ils prendront leurs repas en personne et rapporteront à la maison 2 jours de repas pour couvrir leur consommation alimentaire du jeudi et du vendredi.

### Ressources

#### Espace de bien-être : Novembre est le mois du bien-être physique chez Uncommon!

Alors que nous continuons à célébrer le Mois du bien-être physique chez Uncommon pendant novembre, nous sommes ravis de partager quelques ressources de bien-être spécifiques à une alimentation saine et à des habitudes de sommeil.

- **Ressources pour une alimentation saine:** [Espace enfants de My Plate, jeu de la collation, alimentation saine / mode de vie actif](#)
- **Ressources de sommeil sain:** [Sleep for Kids, 10 meilleures applications de sommeil, le guide ultime sur la nutrition du sommeil](#)

Aidez-nous à faire connaître Uncommon en encourageant vos voisins, amis et communauté à [s'inscrire](#) aujourd'hui!

Si quelqu'un vous a transféré ce mél, vous pouvez vous abonner à tous les méls futurs [ici](#).