

Estimadas familias de Camden Prep,

Esperamos que hayan tenido un feriado de Acción de Gracias descansado y saludable. En esta temporada de gratitud, estamos muy agradecidos de que nuestro equipo de Roxbury Prep el pasado lunes haya abierto sus puertas a estudiantes selectos. Estamos orgullosos de celebrar este gran hito para nuestros estudiantes, familias y toda la comunidad Uncommon, mientras damos la bienvenida a los estudiantes de vuelta a nuestras escuelas en Boston. Esto no sería posible sin el apoyo continuo de cada uno de los miembros de nuestra comunidad Uncommon, especialmente de ustedes, las familias. Gracias por su apoyo mientras continuamos avanzando en este año escolar hacia la reapertura en enero.

Información actualizada de la escuela

¡Encuesta para padres y tutores en enero!

A principios de enero, realizaremos una breve encuesta dirigida a todos los padres y tutores. Esta es una oportunidad para que ustedes intercambien sus ideas y opiniones directamente con nosotros mientras nos esforzamos por ofrecer escuelas de la más alta calidad para sus hijos. La encuesta se abrirá el lunes 4 de enero y se cerrará el domingo 17 de enero. Recibirán un enlace a la encuesta por correo electrónico una vez que se abra. ¡Esperamos saber de ustedes!

Distribución de comidas bajo la modalidad de aprendizaje a distancia:

Camden Prep seguirá proporcionando comidas a los estudiantes durante el aprendizaje a distancia. Todos los estudiantes de Camden Prep serán elegibles para la recepción de comidas. El servicio de recogida de alimentos estará disponible los martes y jueves de 10 am a 12 pm en el plantel de Mt. Ephraim (1575 Mt. Ephraim Ave).

- Los estudiantes que vengan el **martes** recogerán las comidas del miércoles y jueves.
- Los estudiantes que vengan el **jueves** recogerán las comidas del viernes al lunes.

El estudiante, padre u otro miembro del hogar puede recoger las comidas. Se les informa que este servicio se proporcionará durante el 100% del aprendizaje a distancia.

Recursos

¡Diciembre es el Mes del Bienestar Emocional en Uncommon!

El bienestar emocional es la capacidad de afrontar los desafíos de la vida, construir relaciones positivas con los demás y fomentar el uso de habilidades de resolución de problemas saludables. Cuando ayudamos a nuestros estudiantes a conocer los nombres de sus sentimientos y a expresarlos de manera apropiada estamos apoyando su bienestar emocional. Mediante la práctica del bienestar emocional reducimos nuestro estrés, dormimos bien, utilizamos técnicas de resolución de problemas saludables y elegimos una perspectiva más clara de la vida.

- A continuación, encontrará algunos recursos que le ayudarán a usted y a su familia a practicar el bienestar emocional.
- [Cómo usar nuestros sentidos para lidiar con los problemas, Star Breathing \(técnica de respiración STAR\), Rueda de las emociones, My Life App, Headspace](#)

Sitios de prueba de COVID-19:

Se invita a todas las familias de Camden a hacerse la prueba de COVID-19 aunque no tengan ningún síntoma. Haga clic en este [enlace](#) para encontrar información sobre el sitio de pruebas. A continuación, se presenta información adicional sobre las pruebas:

- El Departamento de Salud de la Universidad de Cooper en colaboración con la Junta de Propietarios del Condado de Camden y el Departamento de Salud del Condado de Camden ofrece el examen de COVID-19 en el vehículo, que se llevará a cabo en el Colegio del Condado de Camden, en 1889 en Marlton Pike East, en Cherry

Hill. Se puede encontrar información en este [enlace](#). Para más información o para programar una cita, llame al 856-968-7100 o envíe un correo electrónico a covid19swab@cooperhealth.edu.

- El Proyecto H.O.P.E. ofrece pruebas diarias de COVID-19 en Camden y se encarga de responder a las preguntas sobre las pruebas de COVID en el 519 West Street, Camden, NJ. Puede encontrar información [aquí](#).
- Para conocer más sitios de prueba, incluso CAMcare Health Corporation, Cathedral Kitchen, CVS y más, haga clic en [este enlace](#).

Asistencia alimentaria familiar:

Si usted o alguien que usted conoce necesita alimentos, revise los sitios web del [Food Bank of South Jersey](#) o [Touch New Jersey](#) para encontrar distribuciones de alimentos en su área.

- El Centro de Distribución de Alimentos Vecinal de SSI cada tercer miércoles de 2:30 a 6:30 PM en el nivel inferior de la Iglesia Christus ubicada en 26th Street y Hayes Street, Camden, NJ 08105
- Unidad Puertorriqueña para el Progreso (PRUP) y Cathedral Kitchen Drive-up: Todos los miércoles de 1 a 3 p.m. en el 818 S. Broadway Camden NJ, 08103
- Distribución GRATUITA de alimentos en el centro de Camden: Continuamos con nuestra misión de ayudar a las familias de Camden durante esta pandemia. Informen a las familias que se continuará con la distribución de alimentos hasta el día de Acción de Gracias, los jueves de 11:30 a.m. a 3 p.m., en 1840 Broadway Ave, Camden, NJ, 08104. Llame al (856) 966-7011 para mayor información.
- Mercado móvil virtua: Retomaremos un modelo de venta al por menor, con el siguiente horario que permita mantener la distancia social en Camden:
 - Martes, de 12 p.m. a 1:30 p.m. - Roosevelt Plaza Park, 520 Market Street, Camden
 - Miércoles, Camden 2:30 p.m. a 4 p.m., Virtua Camden- Centro de Salud y Bienestar- Departamento de Emergencias. Estacionamiento (Entrada por Mt. Ephraim Avenue), 1000 Atlantic Avenue, Camden. Si tiene preguntas, no dude en contactarnos por correo electrónico a VirtuaMFM@virtua.org
- Cathedral Kitchen Providing Meals and Groceries, ubicada en 1514 Federal Street, Camden 856 964.6771 - ¡No se necesita trámite!
 - Lunes, 2:30-5pm: Cuidado personal - elección de los artículos de cuidado personal necesarios
 - Miércoles, 3:15-5pm: Puesto de mercado de comestibles disponible y la Biblioteca Pop Up - libros gratuitos
 - Miércoles, 3:15-5pm y sábado, 12:00 -1:00pm: Servimos comidas calientes "para llevar" a la puerta, además de bolsas de comida para llevar y botellas de agua.
- El Centro Kroc en Camden ofrece una despensa de "autoservicio" así como un servicio por ventanilla. Llame al 856-379-4871 para programar una cita. Visite www.camdenkrocenter.org para mayor información. Haga clic [aquí](#) y [aquí](#) para mayor información.
- El Centro de Servicios Familiares presenta los Recursos Alimenticios en Camden. Para mayor información sobre los sitios locales haga clic [aquí](#).

Recursos para la comunidad:

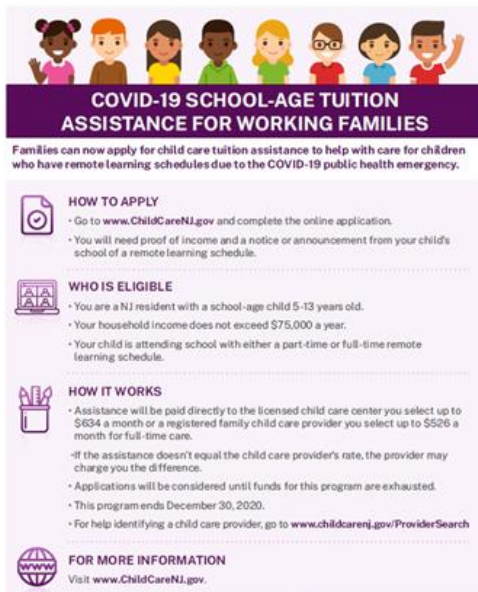
- El Centro de Éxito Familiar del Vecindario Promise (*Promise Neighborhood Family Success Center*) ofrece ahora clases de Inglés como Segunda Lengua (ESL) en colaboración con la Escuela de Medicina Cooper. Si usted, o alguien que usted conoce, está interesado en recibir clases de ESL GRATUITAS, póngase en contacto con nosotros. Llame para inscribirse al: 856-964-8096. Para mayor información haga clic [aquí](#), [lea en Español](#).
- El Banco de Alimentos de South Jersey le invita a una clase interactiva GRATUITA de Nutrición y Cocina en línea ¡Quedan pocos cupos! INSCRÍBASE HOY solo con su dirección de correo electrónico o número de teléfono celular abajo y ***Reciba una Herramienta de Cocina GRATIS por su asistencia*** ¡INSCRÍBASE AQUÍ <http://bit.ly/JSYES>
- The Heart of Camden Inc. ofrece suministros de limpieza y productos de cuidado personal GRATUITOS para toda la familia todos los jueves de 11:30 am a 2:30 pm en 1840 Broadway Ave, Camden, NJ, 08104. Llame al (856) 966-1212 para mayor información.
- Evento comunitario de entretenimiento: [El Mask Melanin Market \(Mercado de la Melanina Enmascarada\)](#)

tendrá lugar de 8 a.m. a 1 p.m. Los domingos en Wiggins Waterfront Park, 1 Riverside Drive, Camden. Habrá camiones de comida y vendedores. Se requiere el uso de mascarillas.

- Mighty Writers Camden, ubicado en 1801 Broadway Camden, NJ 08104, está proveyendo productos de primera necesidad y libros este otoño, de lunes a jueves, de 12 p.m. a 1 p.m. Mighty Writers Camden también ofrece talleres en línea. Para preguntas: Llame al (856) 295-1048 o envíe un correo electrónico a cbuck@mightywriters.org. Haga clic [aquí](#) para mayor información.
- La FCHS del Condado de Camden, la Extensión Cooperativa de Rutgers, está organizando una serie de Facebook LIVE cada viernes a las 2pm para una demostración de cocina con ingredientes asequibles que se encuentran en muchas bodegas. Aprenda a identificar opciones saludables en las tiendas, así como ideas para preparar comidas rápidas, bocadillos y bebidas para familias y personas de todas las edades. [Para mayor información https://fb.me/e/1a3hKcTf3](https://fb.me/e/1a3hKcTf3) o lea [este folleto](#).

Recordatorio: Programa de Asistencia con Matrícula para el Cuidado Infantil

Las solicitudes para el Programa de Asistencia con Matrícula para el Cuidado Infantil por COVID-19 siguen abiertas hasta que se agoten los fondos y la asistencia estará disponible hasta diciembre de 2020. Las familias elegibles que necesiten cuidado de sus hijos en edad escolar, debido a la apertura de escuelas a distancia, pueden solicitarlo en línea en www.childcarenj.gov/COVID19. La asistencia para la matrícula forma parte de un plan de dedicar 250 millones de dólares en fondos para brindar apoyo a las familias trabajadoras y al cuidado infantil anunciado el mes pasado por el Gobernador Murphy. Este nuevo programa proporcionará asistencia para la matrícula a las familias de Nueva Jersey con ingresos de hasta \$75,000 que necesiten cuidado de sus hijos a tiempo completo o parcial, según el horario de aprendizaje a distancia de su escuela. El departamento considerará las solicitudes hasta que se agoten los fondos. A continuación, encontrará folletos con más información y detalles sobre el programa, incluso una versión en español.



COVID-19 SCHOOL-AGE TUITION ASSISTANCE FOR WORKING FAMILIES

Families can now apply for child care tuition assistance to help with care for children who have remote learning schedules due to the COVID-19 public health emergency.

HOW TO APPLY

- Go to www.ChildCareNJ.gov and complete the online application.
- You will need proof of income and a notice or announcement from your child's school of a remote learning schedule.

WHO IS ELIGIBLE

- You are a NJ resident with a school-age child 5-13 years old.
- Your household income does not exceed \$75,000 a year.
- Your child is attending school with either a part-time or full-time remote learning schedule.

HOW IT WORKS

- Assistance will be paid directly to the licensed child care center you select up to \$634 a month or a registered family child care provider you select up to \$526 a month for full-time care.
- If the assistance doesn't equal the child care provider's rate, the provider may charge you the difference.
- Applications will be considered until funds for this program are exhausted.
- This program ends December 30, 2020.
- For help identifying a child care provider, go to www.childcarenj.gov/ProviderSearch

FOR MORE INFORMATION
Visit www.ChildCareNJ.gov.

State of New Jersey
Phil Murphy, Governor | Sheila Oliver, Lt. Governor

Department of Human Services
Carole Johnson, Commissioner



ASISTENCIA DE MATRÍCULA DE EDAD ESCOLAR POR COVID-19 PARA LAS FAMILIAS TRABAJADORAS

Ahora, las familias ya pueden solicitar ayuda para la matrícula de cuidado infantil para niño(a)s que necesitan cuidado debido a los horarios de aprendizaje a distancia, debido a la emergencia de salud pública de COVID-19.

¿CÓMO SOLICITAR?

- Visite la página, www.ChildCareNJ.gov y complete la solicitud en línea.
- Necesitará un comprobante de ingresos y un aviso o anuncio del horario escolar de aprendizaje a distancia de la escuela de su hijo(a).

¿QUIÉN ES ELEGIBLE?

- Ser residente de New Jersey con un niño de edad escolar entre los 5 a 13 años de edad.
- Sus ingresos familiares no superan los \$75,000 dólares al año.
- Su hijo asiste a una escuela con un horario de aprendizaje a distancia a medio tiempo o tiempo completo.

¿CÓMO FUNCIONA?

- La asistencia se pagará directamente al centro de cuidado de niños licenciado que usted seleccione hasta \$634 dólares al mes o un proveedor de cuidado de niños familiar registrado que usted seleccione hasta \$526 al mes, para el cuidado de tiempo completo.
- Si la asistencia no es igual a la tarifa del proveedor de cuidado de niños, el proveedor puede cobrarle la diferencia.
- Las solicitudes se considerarán hasta que se agoten los fondos para este programa.
- Este programa termina el 30 de diciembre 2020.
- Para ayuda encontrando un proveedor de cuidado de niños, visite la página www.childcarenj.gov/ProviderSearch

PARA MÁS INFORMACIÓN
Visite www.ChildCareNJ.gov.

Estado de New Jersey
Phil Murphy, Gobernador | Sheila Oliver, Vicegobernadora

Departamento de Servicios Humanos
Carole Johnson, Comisionada

¡Ayúdenos a correr la voz sobre Uncommon al animar a sus vecinos, amigos y comunidad para que se [inscriban](#) hoy mismo!

Si alguien le reenvió este correo electrónico, puede suscribirse a todos los correos electrónicos futuros [aquí](#).