

نأمل أن تكونوا جميعًا قد قضيتُم عطلة عيد شكر مريحة وصحية. في أوقات إظهار الامتنان هذه، نود توجيه الشكر والامتنان لفريق Roxbury Prep الذي فتح أبوابه للطلاب المخترارين يوم الاثنين الماضي! نحن فخورون بالاحتفال بهذا الإنجاز الكبير لطلابنا وعائلاتنا ومجتمع Uncommon بأكمله حيث نرحب بالطلاب مرة أخرى في مدارسنا في Boston. لم يكن هذا ممكنًا بدون الدعم المستمر من جميع أطراف مجتمع Uncommon - وخاصة أنتم، يا لكم من عائلات رائعة! نشكركم على دعمكم أثناء مواصلة التقدم في هذا العام الدراسي بينما نقرب من إعادة الافتتاح في يناير.

مستجدات المدرسة

بيان استطلاع رأي الوالدين / الأوصياء في يناير!

سنقيم بيان استطلاع رأي موجزًا لجميع الوالدين وأولياء الأمور خلال أوائل شهر يناير. تتيح هذه فرصة لكم مشاركة أفكاركم وملاحظاتكم معنا مباشرة حيث أننا نعمل على توفير مدارس عالية الجودة لطفلكم (أطفالكم). سيبدأ الاستطلاع يوم الاثنين 4 يناير وينتهي يوم الأحد 17 يناير. سنتلقى رابطًا للاستطلاع عبر البريد الإلكتروني بمجرد أن يبدأ. نتطلع إلى الاستماع منك!

توزيع وجبات التعلم عن بعد:

ستستمر مدرسة كامدن للتعليم الأساسي (Camden Prep) في تقديم وجبات الطعام للطلاب أثناء التعلم عن بُعد. سيكون جميع طلاب (Camden Prep) مؤهلين لتلقي وجبات الطعام. ستكون خدمة استلام الطعام متاحة أيام الثلاثاء والخميس من الساعة 10 صباحًا حتى الساعة 12 ظهرًا في حرم (Mt. Ephraim) في (1575 Mt. Ephraim Ave).

- الطلاب الذين يحضرون يوم الثلاثاء سيحصلون على وجبات الطعام يومي الأربعاء والخميس
- الطلاب الذين يحضرون يوم الثلاثاء سيحصلون على وجبات الطعام يومي الأربعاء والخميس

يمكن إستلام الوجبات من قبل الطالب أو الوالد أو أي فرد آخر من أفراد الأسرة. يرجى ملاحظة أنه سيتم توفير هذه الخدمة لمدة طوال فترة التعلم عن بعد.

مصادر

ديسمبر / كانون الأول، شهر الصحة العاطفية في Uncommon!

الصحة العاطفية تتمثل في القدرة على التعامل مع التحديات في الحياة وبناء علاقات إيجابية مع الآخرين وتشجيع استخدام مهارات التأقلم الصحية. عندما نساعد طلابنا على تسمية مشاعرهم وعلى كيفية التعبير عنها بطرق مناسبة، فإننا بذلك ندعم صحتهم العاطفية. من خلال ممارسة الصحة العاطفية، فإننا نحد من إجهادنا ونحصل على نوم جيد ونستخدم مهارات التأقلم الصحية ونختار نظرة أكثر إيجابية للحياة!

- فيما يلي بعض الموارد لتحسين صحتك العاطفية أنت وعائلتك!

● [Using our Senses to Cope, Star Breathing, Wheel of Emotions, My Life App, Headspace](#)

مواقع اختبار COVID-19:

يتم تشجيع جميع عائلات Camden على الخضوع لاختبار COVID-19 حتى لو لم يكن لديك أي أعراض. الرجاء النقر فوق هذا [الرابط](#) للعثور على معلومات موقع الاختبار. فيما يلي معلومات إضافية عن الاختبار:

- تقدم الرعاية الصحية بجامعة كوبر بالاشتراك مع مجلس إدارة مقاطعة Camden الحر وإدارة الصحة بمقاطعة Camden اختبار COVID-19 في Camden County College, 1889 Marlton Pike East in Cherry Hill. يمكن العثور على المعلومات على هذا [الرابط](#). لمزيد من المعلومات أو لتحديد موعد، اتصل بالرقم 7100-968-856 أو أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى covid19swab@cooperhealth.edu.
- يوفر مشروع H.O.P.E اختبار COVID-19 اليومي في Camden ويساعد في الرد على الأسئلة الشائعة حول اختبار COVID في 519 West Street، Camden، NJ. مزيد من المعلومات [هنا](#).
- لمزيد من مواقع الاختبار، بما في ذلك CAMcare Health Corporation وCathedral Kitchen وCVS وغيرهم المزيد، يرجى النقر على [هذا الرابط](#).

مساعدة الوجبات العائلية:

إذا كنت أنت أو أي شخص تعرفه بحاجة إلى طعام، فيرجى مراجعة مواقع ويب [Food Bank of South Jersey](#) أو [Touch New Jersey](#) للعثور على توزيعات الطعام في منطقتك.

- مائدة طعام مركز SSJ بالحي: كل ثالث أربعاء من 2:30-6:30 مساءً من الطابق السفلي لكنيسة Christus الواقعة في 26th Street and Hayes Street, Camden, NJ 08105
- الوحدة البورتوريكية للتقدم (PRUP) وCathedral Kitchen Drive: كل يوم أربعاء من 1-3 مساءً يقام في 818 S. Broadway Camden

NJ، 08103


- توزيع الطعام المجاني من Heart of Camden: نحن نواصل مهمتنا لمساعدة عائلات Camden خلال هذا الوباء. يرجى المشاركة وإعلام العائلات بأنهم سيواصلون تلقي الطعام حتى عيد الشكر يوم الخميس من الساعة 11:30 صباحًا حتى 3 مساءً، 1840 Broadway Ave, Camden, NJ, 08104. اتصل بالرقم (856) 7011-966 للحصول على مزيد من معلومات.
- سوق Virtua Mobile Market: سنعود إلى نموذج البيع بالتجزئة، مع متابعة بعيدة اجتماعيًا - ويكون جدول Camden على النحو التالي:
 - أيام الثلاثاء، من الساعة 12 ظهرًا حتى 1:30 مساءً - Roosevelt Plaza Park, 520 Market Street, Camden
 - أيام الأربعاء، من 2:30 مساءً إلى 4 مساءً، Virtua Camden - مركز الصحة - قسم الطوارئ موقف السيارات (الدخول من (Mt. Ephraim Avenue) Camden، 1000 Atlantic Avenue. لديك أسئلة، لا تتردد في مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني على VirtuaMFM@virtua.org
- تقدم Cathedral Kitchen وجبات الطعام والبقالة، العنوان 1514 Federal Street، Camden، 856964.6771 - دون الحاجة لأي معاملات ورقية!
 - الاثنين، 2: 30-5 مساءً: العناية الشخصية - اختيار أدوات النظافة اللازمة
 - كل أربعاء، 3: 15-5 مساءً: تتوفر خيارات من منتجات البقالة في السوق وكتب مجانية من المكتبة المتحركة.
 - أيام الأربعاء، 3: 15-5 مساءً والسبت، من الظهر - 1 مساءً: نقدم وجبات ساخنة عند الباب، بالإضافة إلى أكياس الطعام وزجاجات المياه.
- يقدم مركز Kroc في Camden مائدة "Drive Thru" بالإضافة إلى مائدة عادية. اتصل على 856-379-4871 لتحديد موعد. قم بزيارة www.camdenkroccenter.org للحصول على مزيد من المعلومات. انقر [هنا](#) و [هنا](#) لمزيد من المعلومات.
- مركز خدمات الأسرة يسלט الضوء على الموارد الغذائية في Camden. مزيد من المعلومات حول المواقع المحلية [هنا](#).

موارد المجتمع:

- يقدم مركز Promise Neighborhood Family Success الآن دروس اللغة الإنجليزية كلغة ثانية بالشراكة مع كلية كوبر للطب (Cooper Medical School)! إذا كنت أنت أو أي شخص تعرفه مهتمًا بفصول مجانية في اللغة الإنجليزية كلغة ثانية، يرجى التواصل معنا! اتصل للتسجيل: 8096-964-856. لمزيد من المعلومات، انقر [هنا](#). [lea en Español](#)
- يدعو Food Bank of South Jersey إلى برنامج تفاعلي مجاني عبر الإنترنت للتغذية والطهي احجز مكانك الآن فأماكن فصول الدراسة تشغل بسرعة! اشترك اليوم ببساطة باستخدام عنوان بريدك الإلكتروني أو رقم هاتفك الخليوي أدناه و *** احصل على أداة طبخ مجانية للحضور *** اشترك من هنا: <http://bit.ly/JSYES>
- تقدم The Heart of Camden Inc. لوازم تنظيف مجانية ومنتجات شخصية لجميع أفراد الأسرة كل يوم خميس من الساعة 11:30 صباحًا حتى 2:30 مساءً في 1840 Broadway Ave، Camden، NJ، 08104. اتصل بالرقم (856) 1212-966 للحصول على مزيد من معلومات.
- فاعليات Fun Community: يقام [The Masked Melanin Market](#) من الساعة 8 صباحًا حتى الساعة 1 ظهرًا. أيام الأحد في Wiggins Waterfront Park, 1 Riverside Drive, Camden. ستكون شاحنات الطعام والبائعون حاضرين. يلزم ارتداء أقمعة الوجه.
- تقدم Mighty Writers Camden، الواقع في 1801 Broadway Camden، NJ 08104 الضروريات والكتب في هذا الخريف، من الاثنين إلى الخميس، من الساعة 12 ظهرًا حتى 1 مساءً. كما تقدم Mighty Writers Camden ورش عمل عبر الإنترنت. أسئلة: اتصل بالرقم (856) 1048-295 أو أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى cbuck@mightywriters.org انقر [هنا](#) لمعلومات أكثر.
- FCHS Camden County Rutgers Cooperative Extension سيستضيفون سلسلة Facebook LIVE كل يوم جمعة في الساعة 2 مساءً لعرض طهي باستخدام مكونات ميسورة التكلفة موجودة في العديد من المتاجر الشائعة. تعرف على كيفية تحديد الخيارات الصحية في المتاجر وتعلم أفكارًا للوجبات السريعة والوجبات الخفيفة والمشروبات للعائلات والأشخاص من جميع الأعمار! [لمزيد من المعلومات](#) <https://fb.me/e/1a3hKcTf3> أو انظر [هذا المنشور](#).

تذكير: برنامج المساعدة التعليمية لرعاية الطفل

- باب التقديم لبرنامج المساعدة التعليمية لرعاية الطفل أثناء COVID-19 سيظل مفتوح حتى انتهاء التمويل وستكون المساعدة متاحة حتى ديسمبر 2020 يمكن للأسر المؤهلة التي تحتاج إلى رعاية أطفال لأطفالها في سن المدرسة حيث تم افتتاح المدارس عن بُعد التقدم عبر الإنترنت على www.childcaresnj.gov/COVID19. المساعدة الدراسية هي جزء من خطة بقيمة 250 مليون دولار أعلن عنها الشهر الماضي الحاكم مورفي لدعم الأسر العاملة ورعاية الأطفال. سيوفر هذا البرنامج الجديد مساعدة تعليمية لعائلات ولاية نيو جيرسي التي يصل دخلها إلى 75,000 دولار وتحتاج إلى رعاية أطفال بدوام كامل أو جزئي وفقًا لجدول التعليم عن بعد في مدرستهم. سينظر القسم في الطلبات حتى يتم استنفاد التمويل. ستجد أدناه منشورات تحتوي على مزيد من المعلومات والتفاصيل حول البرنامج. متوفر بالإسبانية.



ASISTENCIA DE MATRÍCULA DE EDAD ESCOLAR POR COVID-19 PARA LAS FAMILIAS TRABAJADORAS

Ahora, las familias ya pueden solicitar ayuda para la matrícula de cuidado infantil para niño(a)s que necesitan cuidado debido a los horarios de aprendizaje a distancia, debido a la emergencia de salud pública de COVID-19.

¿CÓMO SOLICITAR?

- Visite la página, www.ChildCareNJ.gov y complete la solicitud en línea.
- Necesitará un comprobante de ingresos y un aviso o anuncio del horario escolar de aprendizaje a distancia de la escuela de su hijo(a).

¿QUIÉN ES ELEGIBLE?

- Ser residente de New Jersey con un niño de edad escolar entre los 5 a 13 años de edad.
- Sus ingresos familiares no superan los \$75,000 dólares al año.
- Su hijo asiste a una escuela con un horario de aprendizaje a distancia a medio tiempo o tiempo completo.


¿CÓMO FUNCIONA?

- La asistencia se pagará directamente al centro de cuidado de niños licenciado que usted seleccione hasta \$634 dólares al mes o un proveedor de cuidado de niños familiar registrado que usted seleccione hasta \$526 al mes, para el cuidado de tiempo completo.
- Si la asistencia no es igual a la tarifa del proveedor de cuidado de niños, el proveedor puede cobrarle la diferencia.
- Las solicitudes se considerarán hasta que se agoten los fondos para este programa.
- Este programa termina el 30 de diciembre 2020.
- Para ayuda encontrando un proveedor de cuidado de niños, visite la página www.childcarenj.gov/ProviderSearch

PARA MÁS INFORMACIÓN
Visite www.ChildCareNJ.gov.

Estado de New Jersey
Phil Murphy, Gobernador | Sheila Oliver, Vicegobernadora

Departamento de Servicios Humanos
Carole Johnson, Comisionada



COVID-19 SCHOOL-AGE TUITION ASSISTANCE FOR WORKING FAMILIES

Families can now apply for child care tuition assistance to help with care for children who have remote learning schedules due to the COVID-19 public health emergency.

HOW TO APPLY

- Go to www.ChildCareNJ.gov and complete the online application.
- You will need proof of income and a notice or announcement from your child's school of a remote learning schedule.

WHO IS ELIGIBLE

- You are a NJ resident with a school-age child 5-13 years old.
- Your household income does not exceed \$75,000 a year.
- Your child is attending school with either a part-time or full-time remote learning schedule.

HOW IT WORKS

- Assistance will be paid directly to the licensed child care center you select up to \$634 a month or a registered family child care provider you select up to \$526 a month for full-time care.
- If the assistance doesn't equal the child care provider's rate, the provider may charge you the difference.
- Applications will be considered until funds for this program are exhausted.
- This program ends December 30, 2020.
- For help identifying a child care provider, go to www.childcarenj.gov/ProviderSearch

FOR MORE INFORMATION
Visit www.ChildCareNJ.gov.

State of New Jersey
Phil Murphy, Governor | Sheila Oliver, Lt. Governor

Department of Human Services
Carole Johnson, Commissioner

ساعدنا في نشر الكلمة عن Uncommon من خلال تشجيع جيرانك وأصدقائك ومجتمعك على التسجيل اليوم!

إذا أعاد شخص ما توجيه هذا البريد الإلكتروني إليك، فيمكنك الاشتراك في جميع رسائل البريد الإلكتروني المستقبلية هنا.