

نأمل أن تكونوا جميعًا قد قضيتُم عطلة عيد شكر مريحة وصحية. في أوقات إظهار الامتنان هذه، نود توجيه الشكر والامتنان لفريق Roxbury Prep الذي فتح أبوابه للطلاب المختارين يوم الاثنين الماضي! نحن فخورون بالاحتفال بهذا الإنجاز الكبير لطلابنا وعائلاتنا ومجتمع Uncommon بأكمله حيث نرحب بالطلاب مرة أخرى في مدارسنا في Boston. لم يكن هذا ممكنًا بدون الدعم المستمر من جميع أطراف مجتمع Uncommon - وخاصة أنتم، يا لكم من عائلات رائعة! نشكركم على دعمكم أثناء مواصلة التقدم في هذا العام الدراسي بينما نقرب من إعادة الافتتاح في يناير.

### مستجدات المدرسة

#### بيان استطلاع رأي الوالدين / الأوصياء في يناير!

سنقيم بيان استطلاع رأي موجزًا لجميع الوالدين وأولياء الأمور خلال أوائل شهر يناير. تتيح هذه فرصة لكم مشاركة أفكاركم وملاحظاتكم معنا مباشرة حيث أننا نعمل على توفير مدارس عالية الجودة لطفلكم (أطفالكم). سيبدأ الاستطلاع يوم الاثنين 4 يناير وينتهي يوم الأحد 17 يناير. سنتلقى رابطًا للاستطلاع عبر البريد الإلكتروني بمجرد أن يبدأ. نتطلع إلى الاستماع منك!

#### تقبل Roxbury Prep الآن الطلاب للعام الدراسي 2021-22!

إذا كان لطلاب Roxbury Prep شقيق في الصفوف ما بين 5-9 ، فتأكد من تقديم الطلب قبل الموعد النهائي في 28 فبراير 2021 من أجل الحصول على الأفضلية في قرعة الإختيار! لا يحتاج الطلاب الحاليون إلى إعادة التقديم. إذا كان لديك أي عائلة أو أصدقاء أو جيران يرغبون في أن يبدأ طالبهم الطريق إلى الكلية، اطلب منهم التقديم على [roxburyprep.org/enroll](http://roxburyprep.org/enroll) أو اتصل بالرقم 1306-858-617 لمزيد من المعلومات! نتطلع إلى Roxbury Prep للسمع من جميع عائلاتنا! شارك في هذا [الاستبيان السريع البالغة مدته 5 دقائق](#) لإخبارنا بالمزيد حول سبب اختيارك Roxbury Prep لطلابك. يمكن للعائلات المهمة أيضًا الاشتراك في لجنة Family Champion committee!

#### توزيع وجبات التعلم عن بعد:

لدى جميع عائلات Roxbury Prep خيار الحصول على الإفطار والغداء في أي حرم لمدرسة Roxbury Prep من الساعة 11 صباحًا حتى 1 ظهرًا. يمكن للعائلات اختيار اليوم والموقع المناسبين لهم واختيار وجبات الطعام لجميع طلاب Roxbury Prep من أسرهم في نفس الوقت. انظر أدناه للحصول على قائمة بأي حرم سيفتح على مدار يومي. سنتلقى العائلات كل يوم إما وجبتي إفطار ووجبتي غداء أو ثلاث وجبات إفطار وثلاث وجبات غداء عن كل طالب مسجل في مدرسة Roxbury Prep. **للحصول على إمداد أسبوع كامل من الوجبات، خطط لزيارة نفس الموقع مرتين في الأسبوع.** عند وصولك إلى موقع الاستلام، اذهب إلى الباب الأمامي أو ابحث عن طاقم خدمة الطعام. الرجاء التواصل مع مدير العمليات في مدرستك إذا كانت لديك أي أسئلة. يرجى ملاحظة أن المدرسة مغلقة من الأربعاء - الجمعة من أسبوع عيد الشكر ولن تتوفر وجبات الطعام في تلك الأيام.

المدرسة	العنوان	يوم الخدمة 1	يوم الخدمة 2
Roxbury Prep Mission Hill	120 Fisher Ave, Roxbury 02120	الثلاثاء 11 صباحًا - 1 مساءً احصل على 3 وجبات	الجمعة 11 صباحًا - 1 مساءً احصل على وجبتين
Roxbury Prep Dorchester Campus	206 Magnolia Street Dorchester 02121	الإثنين 11 صباحًا - 1 مساءً احصل على 3 وجبات	الخميس 11 صباحًا - 1 مساءً احصل على وجبتين
Roxbury Prep Lucy Stone	22 Regina Road, Dorchester 02124	الثلاثاء 11 صباحًا - 1 مساءً احصل على وجبتين	الخميس 11 صباحًا - 1 مساءً احصل على 3 وجبات
Roxbury Prep High School: الحرم السفلي	1286 Hyde Park Ave. Hyde Park 02136	الإثنين 11 صباحًا - 1 مساءً احصل على وجبتين	الأربعاء 11 صباحًا - 1 مساءً احصل على 3 وجبات
Roxbury Prep High School: الحرم العلوي	5 Maywood street, Roxbury MA 02119	الإثنين 11 صباحًا - 1 مساءً احصل على وجبتين	الأربعاء 11 صباحًا - 1 مساءً احصل على 3 وجبات

### مصادر

#### ديسمبر / كانون الأول، شهر الصحة العاطفية في Uncommon!

الصحة العاطفية تتمثل في القدرة على التعامل مع التحديات في الحياة وبناء علاقات إيجابية مع الآخرين وتشجيع استخدام مهارات التأقلم الصحية. عندما نساعد طلابنا على تسمية مشاعرهم وعلى كيفية التعبير عنها بطرق مناسبة، فإننا بذلك ندعم صحتهم العاطفية. من خلال ممارسة الصحة العاطفية، فإننا نحد من إجهادنا ونحصل على نوم جيد ونستخدم مهارات التأقلم الصحية ونختار نظرة أكثر إشراقًا للحياة!

- فيما يلي بعض الموارد لتحسين صحتك العاطفية أنت وعائلتك!

• [Using our Senses to Cope, Star Breathing, Wheel of Emotions, My Life App, Headspace](#)

## اجتماع شركاء الدعوة من أولياء الأمور القادم

يرجى الانضمام إلينا في الاجتماع القادم لشركاء الآباء من أجل المناصرة (PPFA)! اطلع على معلومات الاجتماع المحدثة أدناه:

- متى؟ **[تاريخ جديد!]**: الثلاثاء 15 ديسمبر، 5-6 مساءً
- ماذا: انضم إلينا لإجراء محادثة حول التغييرات في ممارسات وسياسات الانضباط في Roxbury Prep، والتي تمت مناقشتها في أول اجتماع PPFA في أكتوبر. سيتم تسهيل هذا الاجتماع من قبل مساعد المشرف في Roxbury Prep تيرا كار والمساعد الرئيس للعمليات كيت أرمسترونج.
- أين: قم بتسجيل الدخول إلى الاجتماع الافتراضي باستخدام [هذا الرابط](#).
- الرد: يرجى [الرد على الدعوة باستخدام هذا الرابط](#).
- هل لديك أفكار حول ما تريد تغطيته في هذه المحادثة؟ أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى Bridget McElduff ([bmcelduff@roxburyprep.org](mailto:bmcelduff@roxburyprep.org)) بهذه الأفكار أو قم بتضمينها في الرد على الدعوة.

## المواد الغذائية المتاحة:

مع اقتراب العطلات، تعمل مجموعة شركاء الدعوة من أولياء الأمور (PPFA) التابعة لمدرسة Roxbury Prep على تجميع وتوزيع المواد الغذائية للعائلات حسب الحاجة. إذا كنت ترغب في الحصول على بعض المواد الغذائية، يرجى ملء [هذا الاستبيان](#). لن يتم تبادل المعلومات الخاصة بك.



ساعدنا في نشر الكلمة عن Uncommon من خلال تشجيع جيرانك وأصدقائك ومجتمعك على التسجيل اليوم!

إذا أعاد شخص ما توجيه هذا البريد الإلكتروني إليك، فيمكنك الاشتراك في جميع رسائل البريد الإلكتروني المستقبلية هنا.