

نأمل أن تكونوا جميعًا قد قضيتُم عطلة عيد شكر مريحة وصحية. في أوقات إظهار الامتنان هذه، نود توجيه الشكر والامتنان لفريق Roxbury Prep الذي فتح أبوابه للطلاب المختارين يوم الاثنين الماضي! نحن فخورون بالاحتفال بهذا الإنجاز الكبير لطلابنا وعائلاتنا ومجتمع Uncommon بأكمله حيث نرحب بالطلاب مرة أخرى في مدارسنا في Boston. لم يكن هذا ممكنًا بدون الدعم المستمر من جميع أطراف مجتمع Uncommon - وخاصة أنتم، يا لكم من عائلات رائعة! نشكركم على دعمكم أثناء مواصلة التقدم في هذا العام الدراسي بينما نقرب من إعادة الافتتاح في يناير.

#### مستجدات المدرسة

#### بيان استطلاع رأي الوالدين / الأوصياء في يناير!

سنقيم بيان استطلاع رأي موجزًا لجميع الوالدين وأولياء الأمور خلال أوائل شهر يناير. تتيح هذه فرصة لكم مشاركة أفكاركم وملاحظاتكم معنا مباشرة حيث أننا نعمل على توفير مدارس عالية الجودة لطفلكم (أطفالكم). سيبدأ الاستطلاع يوم الاثنين 4 يناير وينتهي يوم الأحد 17 يناير. سنتلقى رابطًا للاستطلاع عبر البريد الإلكتروني بمجرد أن يبدأ. نتطلع إلى الاستماع منك!

#### وجبات الطعام أثناء الإغلاق:

في ظل إغلاق مباني المدارس التابعة لإدارة التعليم، سيمكن لجميع العائلات والطلاب الذهاب إلى أي مبنى مدرسي بين الساعة 9 صباحًا والظهر في أيام الأسبوع للحصول على ثلاث وجبات سريعة وجاهزة مجانًا. لا يلزم تحديد الهوية أو التسجيل. تتوفر وجبات حلال وكوشر في بعض المواقع، وهي مدرجة في [school.nyc.gov/freemeals](http://school.nyc.gov/freemeals).

إذا كان الطالب أو العائلة غير قادرين على استلام وجبات الطعام من الساعة 9 صباحًا حتى 12 ظهرًا، فيمكنهم الحضور من الساعة 3 مساءً حتى 5 مساءً في العديد من مواقع الوجبات المجتمعية بجميع أنحاء المدينة. يمكن العثور على مواقع طعام المجتمع [هنا](#) يرجى ملاحظة أن معظم المدارس لن تفتح أبوابها من الساعة 3 مساءً حتى 5 مساءً لاستلام الوجبات، يرجى التحقق من [هذا الرابط](#) للعثور على موقع قريب منك يعمل خلال ساعات المساء.

#### مصادر

#### ديسمبر / كانون الأول، شهر الصحة العاطفية في Uncommon!

الصحة العاطفية تتمثل في القدرة على التعامل مع التحديات في الحياة وبناء علاقات إيجابية مع الآخرين وتشجيع استخدام مهارات التأقلم الصحية. عندما نساعد طلابنا على تسمية مشاعرهم وعلى كيفية التعبير عنها بطرق مناسبة، فإننا بذلك ندعم صحتهم العاطفية. من خلال ممارسة الصحة العاطفية، فإننا نحد من إجهادنا ونحصل على نوم جيد ونستخدم مهارات التأقلم الصحية ونختار نظرة أكثر إشرافًا للحياة!

• فيما يلي بعض الموارد لتحسين صحتك العاطفية أنت وعائلتك!

• [Using our Senses to Cope, Star Breathing, Wheel of Emotions, My Life App, Headspace](#)

الأحداث القادمة لشركاء الدعوة من أولياء الأمور:



**PARENT PARTNERS  
FOR ADVOCACY**  
Uncommon Schools

إذا كنت أحد الوالدين وترغب في تعلم كيفية الدفاع عن مجتمعك ومدارسنا يرجى الانضمام إلينا في معسكر PPFA التدريبي يوم الثلاثاء 15 ديسمبر من 6 إلى 7 مساءً. سنراجع أساسيات الدعوة، ونتعلم من هم المسؤولون المنتخبون وماذا يفعلون وكيفية استخدام أصواتنا لتشكيل السياسة في مجتمعاتنا. إذا كنت ترغب في الانضمام إلينا، يرجى الرد هنا: <https://bit.ly/12-15Bootcamp>.

ساعدنا في نشر الكلمة عن Uncommon من خلال تشجيع جيرائك وأصدقائك ومجتمعك على التسجيل اليوم!

إذا أعاد شخص ما توجيه هذا البريد الإلكتروني إليك، فيمكنك الاشتراك في جميع رسائل البريد الإلكتروني المستقبلية هنا.