

Estimadas familias de Nueva York,

Esperamos que hayan tenido un feriado de Acción de Gracias descansado y saludable. En esta temporada de gratitud, estamos muy agradecidos de que nuestro equipo de Roxbury Prep el pasado lunes haya abierto sus puertas a estudiantes selectos. Estamos orgullosos de celebrar este gran hito para nuestros estudiantes, familias y toda la comunidad Uncommon, mientras damos la bienvenida a los estudiantes de vuelta a nuestras escuelas en Boston. Esto no sería posible sin el apoyo continuo de cada uno de los miembros de nuestra comunidad Uncommon, especialmente de ustedes, las familias. Gracias por su apoyo mientras continuamos avanzando en este año escolar hacia la reapertura en enero.

Información actualizada de la escuela

¡Encuesta para padres y tutores en enero!

A principios de enero, realizaremos una breve encuesta dirigida a todos los padres y tutores. Esta es una oportunidad para que ustedes intercambien sus ideas y opiniones directamente con nosotros mientras nos esforzamos por ofrecer escuelas de la más alta calidad para sus hijos. La encuesta se abrirá el lunes 4 de enero y se cerrará el domingo 17 de enero. Recibirán un enlace a la encuesta por correo electrónico una vez que se abra. ¡Esperamos saber de ustedes!

Comidas durante el nuevo cierre:

Mientras los edificios escolares del DOE permanezcan cerrados, todas las familias y los estudiantes pueden ir a **cualquier** edificio escolar entre las 9 a.m. y el mediodía los días de semana para recoger tres comidas gratis. No se necesita identificación ni registro. Las comidas halal y kosher están disponibles en algunos sitios, que figuran en schools.nyc.gov/freemeals.

Si un estudiante o una familia no puede recoger las comidas de 9AM a 12PM, pueden hacerlo de 3pm a 5pm en varios sitios comunitarios de entrega de comidas en toda la ciudad. Se pueden encontrar los sitios comunitarios de entrega de comidas [aquí](#). Se les informa que la MAYORÍA de las escuelas no estarán abiertas de 3p.m. a 5 p.m. para recoger la comida. Deben verificar [este enlace](#) para encontrar un lugar cerca de su domicilio que esté abierto durante la tarde.

Recursos

¡Diciembre es el Mes del Bienestar Emocional en Uncommon!

El bienestar emocional es la capacidad de afrontar los desafíos de la vida, construir relaciones positivas con los demás y fomentar el uso de habilidades de resolución de problemas saludables. Cuando ayudamos a nuestros estudiantes a conocer los nombres de sus sentimientos y a expresarlos de manera apropiada estamos apoyando su bienestar emocional. Mediante la práctica del bienestar emocional reducimos nuestro estrés, dormimos bien, utilizamos técnicas de resolución de problemas saludables y elegimos una perspectiva más clara de la vida.

- A continuación, encontrará algunos recursos que le ayudarán a usted y a su familia a practicar el bienestar emocional.
- [Cómo usar nuestros sentidos para lidiar con los problemas, Star Breathing \(técnica de respiración STAR\), Rueda de las emociones, My Life App, Headspace](#)

Próximos eventos de Parent Partners for Advocacy:



PARENT PARTNERS FOR ADVOCACY

Uncommon Schools

Si usted es padre y quiere aprender a abogar por su comunidad y por nuestras escuelas, únase a nosotros en el **campamento de entrenamiento de PPFA el martes 15 de diciembre de 6-7 PM**. Revisaremos los fundamentos de la defensa, conoceremos a nuestros funcionarios electos y lo que hacen, y aprenderemos a usar su voz para dar forma a la política en sus comunidades. Si quiere unirse a nosotros, confirme aquí: <https://bit.ly/12-15Bootcamp>.

¡Ayúdenos a correr la voz sobre Uncommon al animar a sus vecinos, amigos y comunidad para que se [inscriban](#) hoy mismo!

Si alguien le reenvió este correo electrónico, puede suscribirse a todos los correos electrónicos futuros [aquí](#).