

Chères familles de New York,

Nous espérons que vous avez tous passé des vacances de Thanksgiving reposantes et saines. En cette saison de gratitude, nous sommes très reconnaissants du fait que notre équipe de la Boston Prep ait ouvert ses portes à des élèves sélectionnés lundi dernier! Nous sommes fiers de célébrer cette étape importante pour nos élèves, nos familles et toute la communauté d'Uncommon en accueillant de nouveau les élèves dans nos écoles de Boston. Cela ne serait pas possible sans le soutien continu de chaque partie de notre communauté d'Uncommon - et en particulier de vous, les familles! Merci pour votre soutien alors que nous continuons à traverser cette année scolaire et que nous travaillons pour réouverture en janvier.

### Mises à jour de l'école

#### Sondage pour les parents/tuteurs à venir en janvier!

Début janvier, nous lancerons une brève enquête auprès de tous les parents et tuteurs. C'est l'occasion pour vous de partager vos réflexions et vos commentaires directement avec nous alors que nous travaillons pour vous offrir des écoles de la plus haute qualité pour vos enfants. L'enquête commencera le lundi 4 janvier et se sera fermée le dimanche 17 janvier. Vous recevrez un lien vers l'enquête par courrier électronique une fois qu'elle sera ouverte. Nous sommes impatients d'avoir de vos nouvelles!

#### Repas pendant la fermeture à nouveau:

Alors que les bâtiments scolaires du DOE restent fermés, toutes les familles et tous les élèves peuvent se rendre dans **n'importe quel** bâtiment scolaire de 9 h 00 à et midi en semaine pour prendre trois repas gratuits à emporter. Aucune identification ou enregistrement n'est nécessaire. Des repas halal et casher sont disponibles sur certains lieux, énumérés sur [schools.nyc.gov/freemeals](https://schools.nyc.gov/freemeals).

Si un élève ou une famille est incapable de chercher ses repas de 9 h 00 à 12 h 00, ils peuvent chercher les repas de 15 h 00 à 17 h 00 dans plusieurs lieux de distribution de repas communautaires de la ville. Des sites de distribution de repas communautaires peuvent être trouvés [ici](#). Veuillez noter que la plupart des écoles ne seront pas ouvertes de 15 h 00 à 17 h 00 pour la distribution des repas, veuillez consulter [ce lien](#) pour trouver un endroit près de chez vous qui sera ouvert pendant les heures du soir.

### Ressources

#### Décembre est le mois du bien-être émotionnel chez Uncommon!

Le bien-être émotionnel est la capacité de faire face aux défis de la vie, d'établir des relations positives avec les autres et d'encourager l'utilisation de capacités d'adaptation saines. Lorsque nous aidons nos élèves à apprendre le nom de leurs sentiments et comment les exprimer de manière appropriée, nous soutenons leur bien-être émotionnel. En pratiquant le bien-être émotionnel, nous réduisons notre stress, obtenons un sommeil de qualité, utilisons des capacités d'adaptation saines et choisissons une meilleure perspective de la vie!

- Voici quelques ressources pour vous aider, vous et votre famille, à pratiquer le mieux-être émotionnel!
- [Comment utiliser nos sens pour faire face](#), [Star Breathing](#), [La roue des émotions](#), [App My Life](#), [Headspace](#)

#### Événements à venir de Parent Partners for Advocacy :



**PARENT PARTNERS  
FOR ADVOCACY**  
Uncommon Schools

Si vous êtes parent et que vous souhaitez apprendre à défendre la cause de votre communauté et de nos écoles, rejoignez-nous pour notre **Boot Camp de PPFA le mardi 15 décembre de 18 h 00 à 19 h 00**. Nous passerons en revue les principes fondamentaux du plaidoyer, découvrirons qui sont nos élus et ce qu'ils font, et vous apprendrez à utiliser votre voix pour façonner les politiques dans vos communautés. Si vous souhaitez nous rejoindre, veuillez confirmer votre présence ici: <https://bit.ly/12-15Bootcamp>.

Aidez-nous à faire connaître Uncommon en encourageant vos voisins, amis et communauté à [s'inscrire](#) aujourd'hui!

Si quelqu'un vous a transféré ce mél, vous pouvez vous abonner à tous les méls futurs [ici](#).