

نأمل أن تكونوا جميعًا قد قضيتُم عطلة عيد شكر مريحة وصحية. في أوقات إظهار الامتنان هذه، نود توجيه الشكر والامتنان لفريق Roxbury Prep الذي فتح أبوابه للطلاب المختارين يوم الاثنين الماضي! نحن فخورون بالاحتفال بهذا الإنجاز الكبير لطلابنا وعائلاتنا ومجتمع Uncommon بأكمله حيث نرحب بالطلاب مرة أخرى في مدارسنا في Boston. لم يكن هذا ممكنًا بدون الدعم المستمر من جميع أطراف مجتمع Uncommon - وخاصة أنتم، يا لكم من عائلات رائعة! نشكركم على دعمكم أثناء مواصلة التقدم في هذا العام الدراسي بينما نقرب من إعادة الافتتاح في يناير.

مستجدات المدرسة

بيان استطلاع رأي الوالدين / الأوصياء في يناير!

سنقيم بيان استطلاع رأي موجزًا لجميع الوالدين وأولياء الأمور خلال أوائل شهر يناير. تتيح هذه فرصة لكم مشاركة أفكاركم وملاحظاتكم معنا مباشرة حيث أننا نعمل على توفير مدارس عالية الجودة لطفلكم (أطفالكم). سيبدأ الاستطلاع يوم الاثنين 4 يناير وينتهي يوم الأحد 17 يناير. سنتلقى رابطةً للاستطلاع عبر البريد الإلكتروني بمجرد أن يبدأ. نتطلع إلى الاستماع منك!

استلام الوجبات لعائلات طلاب نظام التعلم عن بعد:

يمكن لعائلات طلاب نظام التعلم عن بعد استلام وجبات الطعام للأسبوع التالي في أي من مواقع وجبات الطلاب لدينا. لن يتم التوزيع يوم الاثنين. الوجبات متوفرة من 9 صباحًا إلى 1 مساءً في: (SJS - 85 St. Jacob Street + Brooks Campus - 630 Brooks Avenue (pickup on Ernestine St.)), (RPHS - 305 Andrews St (pickup on Bernard St.)), and (RPHS - 305 Andrews St (pickup on Bernard St.)). يلزم ارتداء الأقنعة الواقية.

تقبل Rochester Prep الآن الطلبات للعام الدراسي 2021-2022!

لا يحتاج الطلاب الحاليين إلى إعادة التقديم. إذا كان لطالب Rochester Prep شقيق في سن دخول روضة الأطفال، تأكد من تقديم الطلب قبل الموعد النهائي في 1 إبريل 2021 من أجل الحصول على الأفضلية في قرعة الاختيار! إذا كان لديك أي عائلة أو أصدقاء يرغبون في الانضمام إلى واحدة من أفضل المدارس المستقلة أداءً في Rochester، اطلب منهم التقديم على rochesterprep.org/enroll

مصادر

ديسمبر / كانون الاول، شهر الصحة العاطفية في Uncommon!

الصحة العاطفية تتمثل في القدرة على التعامل مع التحديات في الحياة وبناء علاقات إيجابية مع الآخرين وتشجيع استخدام مهارات التأقلم الصحية. عندما نساعد طلابنا على تسمية مشاعرهم وعلى كيفية التعبير عنها بطرق مناسبة، فإننا بذلك ندعم صحتهم العاطفية. من خلال ممارسة الصحة العاطفية، فإننا نحد من إجهادنا ونحصل على نوم جيد ونستخدم مهارات التأقلم الصحية ونختار نظرة أكثر إيجابية للحياة!

● فيما يلي بعض الموارد لتحسين صحتك العاطفية أنت وعائلتك!

● [Using our Senses to Cope, Star Breathing, Wheel of Emotions, My Life App, Headspace](#)

إعادة جدولة اجتماع Rochester Prep Family Champion :

انضم إلينا في اجتماع أبطال عائلة روتشستر الإعدادية القادم في 15 ديسمبر الساعة 5:30 - 6:30 مساءً. سنتضم إلينا مديرة التعليم الخاص ليزا كريمبا التي ستشارك الأنشطة والموارد التي يمكن لعائلاتنا استخدامها خلال العطلة الشتوية. يرجى التسجيل في هذه الجلسة التثقيفية والمشاركة من [هنا](#) في أسرع وقت ممكن. لا تتردد في الاتصال بـ Shanai Lee (Shanai.Lee@rochesterprep.org) إذا كان لديك أي أسئلة أو مخاوف.

سيحصل أبطال العائلة الذين يحضرون 3 اجتماعات متتالية على بطاقة هدايا كعربون تقدير للشراكة عند ملء نماذج التعليقات بعد كل اجتماع.



موارد المجتمع:

مجتمعنا غني بالموارد، وفيما يلي قائمة مختصرة بالبرامج والمبادرات.

- تشترك **Foodlink** مع العديد من الشركاء المجتمعيين لتوزيع صناديق الإمدادات الغذائية الطارئة ويتم نشرها الآن على موقعنا الإلكتروني على مدار الأسبوعين المقبلين على: <http://bit.ly/FoodlinkEFSBs>
- يتم التسجيل الآن في برنامج مساعدات الطاقة المنزلية (HEAP) في New York. لتحديد الأهلية للبرنامج، يرجى الاطلاع على إرشادات الدخل [هنا](#).
- **MicroCollege** هو برنامج فريد لمسار الكلية مصمم لتخرج كبار السن الملتحقين بالكلية، ولكن ليسوا مستعدين بعد. يستضيف جلسة معلومات حول برنامج مسار الكلية المبتكر الذي يمكن كبار السن في المدرسة الثانوية من الالتحاق بالكلية لمدة سنة أو أكثر في دون أي تكلفة. تتوفر المزيد من المعلومات [هنا](#).
- **انضم إلى مسؤولي مدينة Rochester** لتتعلم كيف نجتمع معًا كمجتمع لخلق فرص عمل وبناء أحياء آمنة وناشطة بالحياة وتوليد فرص تعليمية للجميع.
- إلى جميع طلاب الجامعات الذين يسعون للحصول على تدريب صيفي لعام 2021، من فضلك لا تفوت هذه الفرصة الممتازة! بدأ برنامج Excellus BlueCross BlueShield عملية التوظيف لبرنامج تدريب طلاب الكلية الصيفي لعام 2021 **2021 Summer College Internship Program..**
- سيعقد برنامج Virtual Biz Kid \$ Camp في 14 ديسمبر حتى 18 ديسمبر، وسيوفر هذا التعديل عبر الإنترنت لمنهج **Biz Kid\$** للشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 10 و 18 عامًا، فرصة للتفاعل مع خريجي البرنامج والمدربين. المزيد من التفاصيل متوفرة [هنا](#).
- قم بزيارة **مركز معلومات Coronavirus (COVID-19)** للحصول على تحديثات وإشعارات منتظمة.
- **المساعدة المالية للمستأجرين والملاك:** لأخذك بعين الاعتبار، إذا كنت مستأجرًا أو مالكًا بحاجة إلى مساعدة مالية، أو تريد التعرف على الجهود المبذولة لإعادة تشغيل اقتصاد Rochester، يرجى النقر على الرابط التالي: <https://www.jumpstartingroc.com/>



ساعدنا في نشر الكلمة عن Uncommon من خلال تشجيع جيرانك وأصدقائك ومجتمعك على التسجيل اليوم!

إذا أعاد شخص ما توجيه هذا البريد الإلكتروني إليك، فيمكنك الاشتراك في جميع رسائل البريد الإلكتروني المستقبلية هنا.