

Estimadas familias de Rochester Prep,

Esperamos que hayan tenido un feriado de Acción de Gracias descansado y saludable. En esta temporada de gratitud, estamos muy agradecidos de que nuestro equipo de Roxbury Prep el pasado lunes haya abierto sus puertas a estudiantes selectos. Estamos orgullosos de celebrar este gran hito para nuestros estudiantes, familias y toda la comunidad Uncommon, mientras damos la bienvenida a los estudiantes de vuelta a nuestras escuelas en Boston. Esto no sería posible sin el apoyo continuo de cada uno de los miembros de nuestra comunidad Uncommon, especialmente de ustedes, las familias. Gracias por su apoyo mientras continuamos avanzando en este año escolar hacia la reapertura en enero.

Información actualizada de la escuela

¡Encuesta para padres y tutores en enero!

A principios de enero, realizaremos una breve encuesta dirigida a todos los padres y tutores. Esta es una oportunidad para que ustedes intercambien sus ideas y opiniones directamente con nosotros mientras nos esforzamos por ofrecer escuelas de la más alta calidad para sus hijos. La encuesta se abrirá el lunes 4 de enero y se cerrará el domingo 17 de enero. Recibirán un enlace a la encuesta por correo electrónico una vez que se abra. ¡Esperamos saber de ustedes!

Recogida de comidas para familias bajo la modalidad de aprendizaje a distancia:

Las Familias bajo la modalidad de Aprendizaje a Distancia pueden recoger las comidas de la semana siguiente en cualquiera de nuestros sitios de comida para estudiantes. Ya no se recogerán las comidas el día lunes. Las comidas están disponibles de 9AM a 1PM en: Plantel Brooks - 630 Brooks Avenue (recogida de comidas en Ernestine St.), SJS - 85 St. Jacob Street (recogida de comidas en Bernard St.), y RPHS - 305 Andrews St. Se requiere equipos de protección personal.

Rochester Prep está aceptando solicitudes para el año escolar 2021-22

Los estudiantes regulares no necesitan volver a solicitar cupo. Si su hijo estudiante en Rochester Prep tiene un hermano que está por comenzar el kínder, solicite su cupo antes de la fecha límite del 1 de abril de 2021 para obtener la preferencia en nuestro sorteo. Si tiene familiares o amigos que quieran unirse a una de las escuelas autónomas de más alto rendimiento en Rochester, pídanles que soliciten su ingreso en rochesterprep.org/enroll!

Recursos

¡Diciembre es el Mes del Bienestar Emocional en Uncommon!

El bienestar emocional es la capacidad de afrontar los desafíos de la vida, construir relaciones positivas con los demás y fomentar el uso de habilidades de resolución de problemas saludables. Cuando ayudamos a nuestros estudiantes a conocer los nombres de sus sentimientos y a expresarlos de manera apropiada estamos apoyando su bienestar emocional. Mediante la práctica del bienestar emocional reducimos nuestro estrés, dormimos bien, utilizamos técnicas de resolución de problemas saludables y elegimos una perspectiva más clara de la vida.

- A continuación, encontrará algunos recursos que le ayudarán a usted y a su familia a practicar el bienestar emocional.
- [Cómo usar nuestros sentidos para lidiar con los problemas, Star Breathing \(técnica de respiración STAR\), Rueda de las emociones, My Life App, Headspace](#)

Reunión de los campeones de la familia de Rochester Prep:

Acompáñenos en nuestra próxima reunión de Campeones de la Familia de Rochester Prep el 15 de diciembre a las 5:30 - 6:30PM. Nos acompañará la Directora de Educación Especial Lisa Krempa, quien compartirá actividades y recursos que nuestras familias podrían usar durante el receso de invierno. Regístrese para esta sesión informativa y atractiva

[aquí](#) lo antes posible. Puede contactar a Shanai Lee (Shanai.Lee@rochesterprep.org) si tiene alguna pregunta o inquietud.

Los Campeones de la Familia que asistan a 3 reuniones consecutivas recibirán una tarjeta de regalo como muestra de agradecimiento por su colaboración cuando llenen los formularios de retroalimentación después de cada reunión.



Recursos para la comunidad:

Nuestra comunidad es tan rica en recursos, que a continuación se presenta una breve lista de programas e iniciativas.

- [Foodlink](#) está colaborando con varios socios comunitarios para distribuir cajas de alimentos para casos de emergencia; para la distribución durante las próximas dos semanas existen ahora dos publicaciones en nuestro sitio web en: <http://bit.ly/FoodlinkEFSBs>
- Se está llevando a cabo la inscripción para el Programa de Asistencia en Energía Doméstica de Nueva York (HEAP). Para determinar la elegibilidad del programa, consulte las pautas de ingresos [aquí](#).
- [MicroCollege](#), un programa único de camino a la universidad diseñado para los estudiantes de último año que se gradúan y que van a la universidad, pero que aún no están listos para ella, está organizando una sesión informativa sobre un innovador programa de camino a la universidad que permite a los estudiantes de último año de secundaria asistir durante uno o más años sin costo alguno. Más información disponible [aquí](#).
- [Únase a los funcionarios de la ciudad de Rochester](#) para saber cómo nos estamos uniendo como comunidad para crear puestos de trabajo, construir vecindarios seguros y dinámicos y generar oportunidades educativas para todos.
- Estudiantes universitarios que buscan una pasantía de verano para el 2021, ¡no se pierdan esta excelente oportunidad! Excellus BlueCross BlueShield ha comenzado el proceso de reclutamiento para su [Programa de Pasantías de verano 2021 en la Universidad](#).
- Un Campamento Virtual Biz Kid\$ se llevará a cabo del 14 al 18 de diciembre; esta adaptación en línea del plan de estudios de [Biz Kid\\$](#) proporcionará a los jóvenes de 10 a 18 años de edad la oportunidad de participar con los graduados e instructores del programa. Más información disponible [aquí](#).
- Visite el [Centro de Información de Coronavirus \(COVID-19\)](#) para actualizaciones regulares y notificaciones.
- **Asistencia financiera para inquilinos y propietarios:** Para su consideración, si usted es un inquilino o propietario en necesidad de asistencia financiera, o desea aprender acerca de los esfuerzos para reactivar la economía de Rochester, haga clic en el link de JumpstartingROC: <https://www.jumpstartingroc.com/>



¡Ayúdenos a correr la voz sobre Uncommon al animar a sus vecinos, amigos y comunidad para que se [inscriban](#) hoy mismo!

Si alguien le reenvió este correo electrónico, puede suscribirse a todos los correos electrónicos futuros [aquí](#).