

Chères familles de Rochester Prep,

Nous espérons que vous avez tous passé des vacances de Thanksgiving reposantes et saines. En cette saison de gratitude, nous sommes très reconnaissants du fait que notre équipe de la Boston Prep ait ouvert ses portes à des élèves sélectionnés lundi dernier! Nous sommes fiers de célébrer cette étape importante pour nos élèves, nos familles et toute la communauté d'Uncommon en accueillant de nouveau les élèves dans nos écoles de Boston. Cela ne serait pas possible sans le soutien continu de chaque partie de notre communauté d'Uncommon - et en particulier de vous, les familles! Merci pour votre soutien alors que nous continuons à traverser cette année scolaire et que nous travaillons pour réouverture en janvier.

Mises à jour de l'école

Sondage pour les parents/tuteurs à venir en janvier!

Début janvier, nous lancerons une brève enquête auprès de tous les parents et tuteurs. C'est l'occasion pour vous de partager vos réflexions et vos commentaires directement avec nous alors que nous travaillons pour vous offrir des écoles de la plus haute qualité pour vos enfants. L'enquête commencera le lundi 4 janvier et se sera fermée le dimanche 17 janvier. Vous recevrez un lien vers l'enquête par courrier électronique une fois qu'elle sera ouverte. Nous sommes impatients d'avoir de vos nouvelles!

Distribution des repas pour les familles des élèves qui font partie de l'apprentissage à distance

Les familles des élèves qui font partie de l'apprentissage à distance peuvent chercher les repas de la semaine suivante dans l'un de nos restaurants pour élèves. Il n'y aura plus de distribution des repas les lundis. Les repas sont disponibles de 9 h à 13 h 00 à: Brooks Campus - 630 Brooks Avenue (chercher le repas sur Ernestine St.), SJS - 85 St. Jacob Street (chercher le repas sur Bernard St.) et RPHS - 305 Andrews St. L'EPI est requis.

La Rochester Prep accepte maintenant des candidatures pour l'année scolaire 2021-2022!

Les élèves qui sont actuellement inscrits n'ont pas besoin de présenter une nouvelle demande. Si votre élève de la Rochester Prep a un frère ou une sœur qui va entrer à la maternelle, assurez-vous de postuler avant la date limite de candidature du 1er avril 2021 pour obtenir la préférence dans notre loterie! Si vous avez de la famille ou des amis qui souhaitent rejoindre l'une des écoles à charte avec un des meilleures écoles à charte de Rochester, dites-leur de postuler sur rochesterprep.org/enroll!

Ressources

Décembre est le mois du bien-être émotionnel chez Uncommon!

Le bien-être émotionnel est la capacité de faire face aux défis de la vie, d'établir des relations positives avec les autres et d'encourager l'utilisation de capacités d'adaptation saines. Lorsque nous aidons nos élèves à apprendre le nom de leurs sentiments et comment les exprimer de manière appropriée, nous soutenons leur bien-être émotionnel. En pratiquant le bien-être émotionnel, nous réduisons notre stress, obtenons un sommeil de qualité, utilisons des capacités d'adaptation saines et choisissons une meilleure perspective de la vie!

- Voici quelques ressources pour vous aider, vous et votre famille, à pratiquer le mieux-être émotionnel!
- [Comment utiliser nos sens pour faire face](#), [Star Breathing](#), [La roue des émotions](#), [App My Life](#), [Headspace](#)

Réunion des champions de la famille Rochester Prep:

Rejoignez-nous pour notre prochaine réunion des champions de famille de la Rochester Prep le 15 décembre de 17 h 30 à 18 h 30. Nous serons accompagnés de la directrice de l'éducation spéciale, Lisa Krempa, qui partagera les activités et les ressources que nos familles pourraient utiliser pendant les vacances d'hiver. Veuillez vous inscrire à cette session informative et engageante [ici](#) dès que possible. N'hésitez pas à contacter Shanai Lee (Shanai.Lee@rochesterprep.org) si vous avez des questions ou des inquiétudes.

Les champions de famille qui assistent à 3 réunions consécutives recevront une carte-cadeau comme signe de remerciement pour le partenariat lorsque vous remplissez les formulaires de commentaires après chaque réunion.



Ressources communautaires:

Notre communauté est si riche en ressources que vous trouverez ci-dessous une brève liste de programmes et d'initiatives.

- [Foodlink](#) en collaboration avec de divers partenaires communautaires travaille pour distribuer des boîtes contenant des produits alimentaires d'urgence. Les lieux de distribution des deux prochaines semaines sont maintenant affichées sur notre site Web à: <http://bit.ly/FoodlinkEFSBs>
- L'inscription est maintenant ouverte pour le programme d'aide à l'énergie domestique (HEAP) de New York. Pour déterminer l'admissibilité au programme, veuillez consulter les lignes directrices sur le revenu [ici](#).
- [MicroCollege](#), un programme unique de soutien aux études universitaires conçu pour les étudiants finissant le lycée et qui sont admis à l'université, mais qui ne sont pas encore prêts pour l'université, organise une séance d'information sur un programme novateur de soutien aux études universitaires qui permet aux étudiants de fréquenter l'université pendant un ou plusieurs ans sans frais. Des renseignements supplémentaires sont disponibles [ici](#).
- [Rejoignez les responsables de la ville de Rochester](#) pour découvrir comment nous nous réunissons en tant que communauté pour créer des emplois, construire des quartiers sûrs et dynamiques et générer des opportunités éducatives pour tous.
- Étudiants universitaires à la recherche d'un stage d'été pour 2021, ne manquez pas cette excellente opportunité! Excellus BlueCross BlueShield a ouvert le processus de recrutement pour son [2021 Summer College Internship Program](#). (Programme de stages d'été 2021).
- Un Virtual Biz Kid\$ Camp aura lieu du 14 au 18 décembre. Cette adaptation en ligne du programme [Biz Kid\\$](#) offrira aux jeunes de 10 à 18 ans l'occasion de dialoguer avec les diplômés et les instructeurs du programme. Plus de détails sont disponibles [ici](#).
- Veuillez visiter le [Centre d'informations sur le coronavirus \(COVID-19\)](#) pour des mises à jour et des notifications régulières.
- **Aide financière pour les locataires et les propriétaires:** Pour votre considération, si vous êtes un locataire ou un propriétaire ayant besoin d'une aide financière, ou si vous voulez en savoir plus sur les efforts pour relancer l'économie de Rochester, veuillez cliquer sur le lien de JumpstartingROC: <https://www.jumpstartingroc.com/>



Aidez-nous à faire connaître Uncommon en encourageant vos voisins, amis et communauté à [s'inscrire](#) aujourd'hui!

Si quelqu'un vous a transféré ce mél, vous pouvez vous abonner à tous les méls futurs [ici](#).