

Chè fanmi Troy Prep,

Nou espere ke nou tout te gen yon jou fèt Thanksgiving trankil ak an sante. Nan sezon rekonesans sa, nou tèlman rekonesan e rekonesan pou ekip Roxbury Prep nou an ki louvri pòt yo pou elèv seleksyone Lendi pase a! Nou fyè pou nou selebre gwo etap enpòtan sa a pou elèv nou yo, fanmi yo, ak tout kominote Uncommon pandan n ap akeyi elèv yo tounen nan lekòl Boston nou yo. Sa pa ta posib san sipò nan chak pòsyon nan kominote Uncommon nou an - ak espesyalman ou, fanmi yo! Mèsi pou sipò ou pandan n ap kontinye navige ane lekòl sa pandan nap kondwi nan direksyon pou relouvri nan mwa janvyè.

Mizajou Lekòl

Sondaj paran/gadyen kap vini an janvyè!

Nan kòmansman janvyè, nou pral lanse yon sondaj tou kout pou tout paran ak gadyen legal yo. Sa se yon opòtinite pou ou pou w pataje panse ou ak fidbak dirèkteman avèk nou pandan nap travay pou bay pi bon kalite lekòl pou pitit ou (yo). Sondaj la ap louvri nan Lendi, 4 janvyè epi fèmen nan Dimanch, 17 janvyè. Ou pral resevwa yon lyen nan sondaj la via imèl yon fwa li louvri. Nou vle tande de ou

Mizajou Sèvis Mange:

Sèlman Pou Elèv a Distan

- Sèvis manje yo pral kontinye pandan tout ane lekòl la pou tout entelektyèl sèlman chak vandredi:
 - **Yo ka ranmase manje a nan nenpòt kote sa yo:** 2 Polk St Troy, NY 12180 (atravè Duke Street Alleyway): soti nan 9 AM - 12 PM oswa 3055 6th Ave Troy, NY 12180 (sou Douw Street): soti nan 12 PM - 3 PM

Pou Elèv Ibrid:

- Pou tout entelektyèl ibrid, nan jou lè entelektyèl yo nan bilding lan, yo pral resevwa manje maten, manje midi ak ti gouste an pèsòn epi yo pral resevwa yon seri manje pou kouvri jou aprantisaj ki pa an pèsòn yo tou.
- Pa egzanp:
 - Lendi, yo pral manje manje an pèsòn epi yo pral pran manje lakay yo pou kouvri konsomasyon manje yo pou Madi
 - Nan Mèkredi, yo pral manje manje an pèsòn epi yo pral pran lakay 2 jou vo manje yo kouvri konsomasyon manje yo pou Jedi ak Vandredi.

Resous

Desanm se Mwa Byennèt Emosyonèl nan Uncommon!

Byennèt emosyonèl se kapasite pou fè fas ak defi nan lavi, bati relasyon pozitif ak lòt moun, epi ankouraje itilizasyon ladrès pou siviv an sante. Lè nou ede elèv nou yo aprann non santiman yo epi ki jan yo eksprime yo nan fason ki apwopriye nou ap sipòte byennèt emosyonèl yo. Lé nou pratike byennèt emosyonèl nou ap diminye estrès nou an, ap resevwa bon jan kalite dòmi, lè l sèvi avèk ladrès pou siviv an sante, epi chwazi yon pespektiv pi klere sou lavi!

- Anba a gen kèk resous pou ede ou menm ak fanmi ou pratike byennèt emosyonèl!
- [Sévis ak Senses to Cope](#), [Star Breathing](#), [Wheel of Emotions](#), [My Life App](#), [Headspace](#)

Ede nou gaye nouèl la sou Uncommon nan ankouraje vwazen ou, zanmi, ak kominote yo [enskri](#) jodi a!

Si yon moun voye ou imèl sa, ou ka abònman nan tout Imèl lavni [isit](#).