

Estimadas familias de Rochester Prep,

¡Feliz Año Nuevo! Esperamos que hayan tenido la oportunidad de descansar y recargar energías durante las vacaciones de invierno. El comienzo del año 2021 sigue siendo un momento difícil para nuestra nación y nos recuerda una vez más el trabajo que debemos hacer para crear un mundo mejor y un futuro mejor para nuestros hijos. Esperamos que hayan podido encontrar consuelo en nuestra comunidad Uncommon, ya sea al conectarse con otras familias virtualmente, al ponerse al día con sus docentes y líderes escolares, o al hacer que su hijo comparta su entusiasmo por el libro que está leyendo o por un proyecto de ciencias que está en marcha. Seguimos sumamente agradecidos por la alegría de nuestros estudiantes, la dedicación de nuestros docentes y su colaboración mientras continuamos avanzando hacia el aprendizaje remoto e híbrido. Esperamos que el 2021 traiga paz y un renovado sentido de optimismo mientras continuamos trabajando unidos como una comunidad Rochester Prep.

Información actualizada de la escuela

La encuesta para padres y tutores ya está disponible:

La encuesta de mediados de año para padres y tutores ya está disponible. Todos los padres/tutores deberían haber recibido un correo electrónico con un enlace a la encuesta el 4 de enero. Si aún no ha respondido, todavía hay tiempo para hacerlo. La encuesta permanecerá abierta hasta el lunes 18 de enero. Si no recibió la encuesta y cree que debería haberla recibido, llene este [breve formulario](#) y nos esforzaremos por conseguirle una copia lo antes posible. Y, a los que ya han respondido, ¡muchas gracias por su respuesta! ¡Apreciamos mucho saber de ustedes!

Programa gratuito de matemáticas en línea para escuelas secundarias – la fecha límite de solicitud es el 1 de febrero

El Acelerador de Matemáticas RISC ofrece a **todos los estudiantes de las escuelas secundarias Uncommon un programa de matemáticas gratuito en línea después de clases** para que su hijo se ponga al día en la materia. Su hijo recibirá una **membresía gratuita** a una plataforma matemática en línea que crea un plan de estudios personalizado y acceso gratuito a tutores de matemáticas con experiencia y disponibles todos los días de la semana para ayudar con la tarea. Los padres reciben actualizaciones semanales sobre el progreso de los estudiantes. Los estudiantes trabajan a su propio ritmo en temas acordes con su nivel y pueden ponerse en contacto con los tutores en cualquier momento que necesiten ayuda. **La fecha límite para inscribirse es el 1 de febrero – para más información visite <https://www.mathaccelerator.org/> o póngase en contacto con RISC en info@mathaccelerator.org o llame al 310-913-2684.**

Recogida de comidas para familias bajo la modalidad de aprendizaje a distancia:

Las Familias bajo la modalidad de Aprendizaje a Distancia pueden recoger las comidas de la semana siguiente en cualquiera de nuestros sitios de comida para estudiantes. Ya no se recogerán las comidas el día lunes. Las comidas están disponibles de 9AM a 1PM en: Plantel Brooks - 630 Brooks Avenue (recogida de comidas en Ernestine St.), SJS - 85 St. Jacob Street (recogida de comidas en Bernard St.), y RPHS - 305 Andrews St. Se requiere equipos de protección personal.

Rochester Prep aún está aceptando solicitudes para el año escolar 2021-22

Los estudiantes regulares no necesitan volver a solicitar cupo. Si su hijo que estudia en Rochester Prep tiene un hermano que inicia el kínder, solicite su cupo antes de la fecha límite del 1 de abril de 2021 para obtener la preferencia en nuestro sorteo. Si tienen familiares o amigos que quieran unirse a una de las escuelas autónomas de más alto rendimiento en Rochester, pídanles que soliciten su ingreso en rochesterprep.org/enroll!

Recursos

Enero es el mes del bienestar emocional:

¡Continuaremos el Mes del Bienestar Emocional en Uncommon hasta enero! El bienestar emocional es la capacidad

de afrontar los desafíos de la vida, construir relaciones positivas con los demás y fomentar el uso de habilidades de resolución saludable de problemas. Cuando conocemos los nombres de nuestros sentimientos y aprendemos a expresarlos de manera apropiada apoyamos el bienestar emocional. Mediante la práctica del bienestar emocional reducimos nuestro estrés, dormimos bien, utilizamos técnicas de resolución de problemas saludables y elegimos una perspectiva más clara de la vida.

A continuación, se indican algunos recursos para la familia para poner en práctica el bienestar emocional.

- [Prepare su mente con MindYeti](#)
- [Alivio del estrés para niños](#)
- [Indicaciones para un diario de escritura creativa para adolescentes](#)
- [Enunciados con "me sentí" para la ampliación del vocabulario emocional](#)

Grupo de Facebook de los Campeones de la Familia de Rochester Prep:

Hemos creado un grupo en Facebook solo para usted. Seguiremos manteniendo nuestra página pública de Facebook y le animamos a dar un "like" si aún no lo ha hecho. Seguiremos publicando artículos sobre nuestra escuela que sean de interés para el público en general. Nuestro grupo de padres es privado y solo está abierto a los padres. Se proveerá información oportuna y precisa específicamente para los padres de Rochester Prep, como anuncios sobre la reapertura de la escuela, la disponibilidad de las pruebas de COVID-19 y las próximas reuniones de los Campeones de la Familia. Mientras continuamos enfrentando la pandemia, es importante que compartamos información con ustedes de todas las maneras posibles. Le animamos a unirse al grupo para que pueda estar informado.



[Haga clic aquí para unirse.](#)

Una vez que haga clic en el enlace, se le dirigirá a una página en Facebook donde puede solicitar unirse al grupo. Se le hará una pregunta: si es padre de un estudiante de Rochester Prep. Una vez que conteste la pregunta, recibiremos la información y le dejaremos entrar en el grupo.

Esperamos verle en Facebook.

Reunión de los campeones de la familia de Rochester Prep el 27 de enero:

Nuestra próxima reunión de campeones de la familia está programada para el miércoles 27 de enero a las 5:30 p.m. a través de Zoom. Nos acompañará el gerente de bienestar financiero de ESL, Malik Evans, quien facilitará una sesión sobre los fundamentos de la educación financiera. Las familias interesadas pueden registrarse [aquí](#).

Puede contactar a Shanai Lee (Shanai.Lee@rochesterprep.org) si tiene alguna pregunta o inquietud. Los Campeones de la Familia se reúnen mensualmente, y se les anima a asistir a tantas reuniones como sea posible para estar al tanto de las noticias actuales y conocer los recursos y oportunidades disponibles en toda nuestra comunidad.

Los Campeones de la Familia que asistan a 3 reuniones consecutivas recibirán una tarjeta de regalo como muestra de aprecio por su colaboración cuando llenen los formularios de retroalimentación después de cada reunión.

Recursos para la comunidad:

Nuestra comunidad es tan rica en recursos, que a continuación se presenta una breve lista de programas e iniciativas.

- Se está llevando a cabo la inscripción para el Programa de Asistencia en Energía Doméstica de Nueva York (HEAP). Para determinar la elegibilidad del programa, consulte las pautas de ingresos [aquí](#).
- [Únase a los funcionarios de la alcaldía de Rochester](#) los jueves a las 6:30 para saber cómo nos estamos uniendo como comunidad para crear puestos de trabajo, construir vecindarios seguros y dinámicos y generar oportunidades educativas para todos.
- Estudiantes universitarios que buscan una pasantía de verano para el 2021, no se pierdan esta excelente

oportunidad. Excellus BlueCross BlueShield ha comenzado el proceso de reclutamiento para su [Programa de Pasantías de verano 2021 en la Universidad](#).

- Visite el [Centro de Información de Coronavirus \(COVID-19\)](#) para actualizaciones regulares y notificaciones.
- **Asistencia financiera para inquilinos y propietarios:** Para su consideración, si usted es un inquilino o propietario en necesidad de asistencia financiera, o desea aprender acerca de los esfuerzos para reactivar la economía de Rochester, haga clic en el link de JumpstartingROC: <https://www.jumpstartingroc.com/>



¡Ayúdenos a correr la voz sobre Uncommon al animar a sus vecinos, amigos y comunidad para que se [inscriban](#) hoy mismo!

Si alguien le reenvió este correo electrónico, puede suscribirse a todos los correos electrónicos futuros [aquí](#).