

Chères familles de Rochester Prep,

Bonne année! Nous espérons que les vacances d'hiver ont offert à votre famille la possibilité de se reposer et de se ressourcer. Le début de l'année 2021 continue d'être une période difficile pour notre nation et nous rappelle une fois de plus le travail qui doit être fait pour créer un monde meilleur et un meilleur avenir pour nos enfants. Nous espérons que vous avez pu trouver du réconfort dans notre communauté d'Uncommon - que ce soit en vous connectant virtuellement avec d'autres familles, en parlant avec vos enseignants et vos chefs d'établissement, ou en faisant partager à votre élève son enthousiasme pour le livre qu'il est en train de lire ou un projet scientifique qui est en préparation. Nous sommes tellement reconnaissants pour la joie de nos élèves, le dévouement de nos enseignants et votre partenariat alors que nous continuons à naviguer dans l'apprentissage à distance et hybride. Nous espérons que 2021 apporte la paix et un sentiment d'optimisme renouvelé alors que nous continuons à travailler ensemble en tant que communauté de Rochester Prep.

Mises à jour de l'école

Le sondage pour les parents/tuteurs est maintenant en ligne:

Le sondage de milieu d'année pour les parents/tuteurs est maintenant en ligne. Tous les parents/tuteurs doivent avoir reçu un e-mail avec un lien vers l'enquête le 4 janvier. Si vous n'avez pas encore répondu, il est encore temps de le faire. L'enquête restera ouverte jusqu'au lundi 18 janvier. Si vous n'avez pas reçu le sondage et pensez que vous devriez l'avoir reçu, veuillez remplir ce [bref formulaire](#) et nous nous efforcerons de vous en fournir une copie dans les plus brefs délais. Et, à ceux qui ont déjà répondu, nous vous remercions pour vos commentaires! Nous apprécions grandement de vous lire!

Programme de mathématiques en ligne gratuit du secondaire - la date limite pour postuler est le 1/2

Le RISC Math Accelerator offre à **tous les élèves du secondaire Uncommon un programme de mathématiques gratuit et en ligne** après l'école pour que votre enfant soit captivé et réussisse en mathématiques. Votre enfant du secondaire recevra un abonnement gratuit à une plate-forme de mathématiques en ligne qui crée un programme personnalisé ET un accès gratuit à des tuteurs de mathématiques expérimentés en direct et disponibles tous les jours de la semaine pour l'aide aux devoirs. Les parents reçoivent des mises à jour hebdomadaires sur les progrès des élèves. Les élèves travaillent à leur rythme sur des sujets à leur niveau et peuvent contacter les tuteurs à chaque fois qu'ils ont besoin d'aide. **La date limite d'inscription est le 1^{er} février – pour en savoir plus veuillez cliquer sur <https://www.mathaccelerator.org/> ou pour plus d'informations, contactez le RISC directement à info@mathaccelerator.org ou au 310-913-2684.**

Prise en charge des repas pour les familles d'apprentissage à distance:

Les familles ayant des élèves qui font partie de l'apprentissage à distance peuvent chercher les repas de la semaine suivante dans l'un de nos restaurants. Il n'y aura plus de distribution les lundis. Les repas sont disponibles de 9 h 00 à 13 h 00 à: Campus d'Brooks - 630 Brooks Avenue (Chercher sur Ernestine St.), SJS - 85 St. Jacob Street (Chercher sur Bernard St.) et RPHS - 305 Andrews St. L'équipement de protection Individuelle est requis.

La Rochester Prep accepte encore les demandes pour l'année scolaire 2021-2022!

Les élèves qui sont actuellement inscrits n'ont pas besoin de présenter une nouvelle demande. Si votre élève de la Rochester Prep a un frère ou une sœur qui va entrer à la maternelle, assurez-vous de postuler avant la date limite de candidature du 1^{er} avril 2021 pour obtenir la priorité dans notre loterie! Si vous avez de la famille ou des amis qui souhaitent rejoindre l'une des meilleures écoles à charte de Rochester, dites-leur de postuler sur Rochesterprep.org/enroll!

Ressources

Janvier est le mois du bien-être émotionnel:

Nous poursuivons le mois du bien-être émotionnel jusqu'en janvier chez Uncommon! Le bien-être émotionnel est la capacité de faire face aux défis de la vie, d'établir des relations positives avec les autres et d'encourager l'utilisation de capacités d'adaptation saines. Lorsque nous apprenons les noms des sentiments et comment les exprimer de manière appropriée, nous soutenons le bien-être émotionnel. En pratiquant le bien-être émotionnel, nous réduisons notre stress, obtenons un sommeil de qualité, utilisons des capacités d'adaptation saines et choisissons une meilleure vision de la vie!

Voici quelques ressources utiles pour la famille pour pratiquer le bien-être émotionnel!

- [Préparez votre esprit avec MindYeti](#)
- [Soulagement du stress pour les enfants](#)
- [Questions pour le journal de rédaction créative pour adolescents](#)
- [Des déclarations «j'ai ressenti» pour développer un vocabulaire émotionnel](#)

Groupe Facebook de Rochester Prep Family Champions:

Nous avons lancé un groupe sur Facebook pour vous. Nous maintiendrons toujours notre page Facebook publique et nous vous encourageons à «l'aimer» si vous ne l'avez pas déjà fait. Nous continuerons à publier des articles sur notre école qui intéressent le grand public. Le groupe de nos parents est privé et est ouvert uniquement aux parents. Il fournira des informations opportunes et précises spécifiquement pour les parents de la Rochester Prep, telles que des annonces sur les réouvertures d'écoles, la disponibilité des tests de dépistage du COVID-19 et les prochaines réunions des Champions de famille. Alors que nous continuons à faire face à la pandémie, il est important pour nous de partager des informations avec vous de toutes les manières possibles. Nous vous encourageons à rejoindre le groupe afin que vous puissiez être tenu informé.



[Cliquez ici pour rejoindre le groupe](#)

Après avoir cliqué sur le lien, vous serez redirigé vers une page sur Facebook où vous pouvez demander à rejoindre le groupe. Une question vous sera posée: si vous êtes parent d'un élève de la Rochester Prep. Une fois que vous aurez répondu à cette question, nous serons avertis et vous laisserons entrer dans le groupe.

Nous avons hâte de vous voir sur Facebook!

Réunion du 27 janvier des champions de famille de la Rochester Prep:

Notre prochaine réunion des champions de famille est prévue pour le mercredi 27 janvier à 17 h 30 via Zoom, Malik Evans, directeur du bien-être financier d'ESL, va se rejoindre à nous pour une session sur les principes fondamentaux de la littératie financière. Les familles intéressées peuvent s'inscrire [ici](#).

N'hésitez pas à contacter Shanai Lee (Shanai.Lee@rochesterprep.org) si vous avez des questions ou des inquiétudes. Les champions de famille se rencontrent tous les mois, et vous êtes encouragés à assister au plus grand nombre de réunions possible pour rester au courant des actualités et connaître les ressources et les opportunités disponibles dans notre communauté.

Les champions de famille qui assistent à 3 réunions consécutives recevront une carte-cadeau comme signe de remerciement pour le partenariat lorsque vous remplissez les formulaires de commentaires après chaque réunion.

Ressources communautaires:

Notre communauté est si riche en ressources que vous trouverez ci-dessous une brève liste de programmes et

d'initiatives.

- L'inscription est maintenant ouverte pour le programme d'aide à l'énergie domestique (HEAP) de New York. Pour déterminer l'admissibilité au programme, veuillez consulter les lignes directrices sur le revenu [ici](#).
- [Rejoignez les responsables de la ville de Rochester](#) pour découvrir comment nous nous réunissons en tant que communauté pour créer des emplois, construire des quartiers sûrs et dynamiques et générer des opportunités éducatives pour tous.
- Étèves universitaires à la recherche d'un stage d'été pour 2021, ne manquez pas cette excellente opportunité! Excellus BlueCross BlueShield a ouvert le processus de recrutement pour son [2021 Summer College Internship Program](#) (Programme de stages d'été 2021).
- Veuillez visiter le [centre d'information sur le coronavirus \(COVID-19\)](#) pour des mises à jour et des notifications régulières.
- **Aide financière pour les locataires et les propriétaires: Pour votre considération**, si vous êtes un locataire ou un propriétaire ayant besoin d'une aide financière, ou si vous voulez en savoir plus sur les efforts pour relancer l'économie de Rochester, veuillez cliquer sur le lien suivant de JumpstartingROC: <https://www.jumpstartingroc.com/>



Aidez-nous à faire connaître Uncommon en encourageant vos voisins, amis et communauté à [s'inscrire](#) dès aujourd'hui!

Si quelqu'un vous a transféré cet e-mail, vous pouvez vous abonner à tous les e-mails futurs [ici](#).