

كل عام وأنتم بخير! نأمل أن عطلة الشتاء قد قدمت لعائلتك فرصة للراحة وتجديد الطاقة. لا تزال بداية عام 2021 تمثل وقتًا مليئًا بالتحديات لأمتنا لتذكرنا مرة أخرى بالعمل الذي يجب القيام به لخلق عالم ومستقبل أفضل لأطفالنا. نأمل بأنك كنت قادرًا على إيجاد بعض العزاء في مجتمعنا Uncommon - سواء كان ذلك عن طريق التواصل مع العائلات الأخرى بشكل افتراضي، أو التواصل مع معلميك وقادة مدرستك، أو جعل طلابك يشاركون حماسهم حول الكتاب الذي يقرؤونه أو المشروع العلمي قيد الإعداد. ما زلنا ممتنين للغاية لفرحة طلابنا وتفاني مدرسينا وشاركناك بينما نواصل استكشاف التعليم عن بعد والتعليم المُجمَع. نأمل أن يجلب لنا عام 2021 السلام وإحساسًا متجددًا بالتفاؤل بينما نواصل العمل معًا كمجتمع. Rochester Prep.

مستجدات المدرسة

استبيان الوالدين / الأوصياء متاح الآن:

استطلاع رأي الوالدين / الأوصياء لمنتصف العام متاح الآن. من المفترض أن يكون جميع الوالدين / الأوصياء قد تلقوا بريداً إلكترونيًا يحتوي على رابط للاستبيان في 4 يناير. لا يزال هناك متسع من الوقت إذا لم تقم بالاستجابة بعد. سيبقى الاستبيان متاح حتى يوم الاثنين الموافق 18 يناير. إذا لم تتلق الاستبيان بعد وتعتقد بوجود حصولك عليه، يرجى ملء هذا [النموذج](#) الموجز وسنعمل على إرسال نسخة لك في أقرب وقت ممكن. وشكرًا جزيلاً على مساهمة أولئك الذين استجابوا بالفعل! نحن نمتن كثيرًا للسمع منك!

برنامج الرياضيات المجاني للمدرسة الإعدادية عبر الإنترنت - الموعد النهائي للتقديم هو 1/2

يقدم RISC Math Accelerator لجميع طلاب Uncommon بالمدارس الإعدادية برنامجًا مجانيًا عبر الإنترنت للرياضيات بعد انتهاء اليوم الدراسي لإشراك وتثقيف طفلك في الرياضيات. إذا كان طفلك في المرحلة الإعدادية فسيحصل على عضوية مجانية في منصة الرياضيات عبر الإنترنت التي تنشئ منهجًا شخصيًا وتتيح إمكانية الوصول المجاني لمدرسي الرياضيات ذوي الخبرة المباشرة عند الطلب والمتاحين كل يوم من أيام الأسبوع للمساعدة في الواجبات المنزلية. وسيتلقى الآباء تحديثات أسبوعية حول تقدم الطالب. يعمل الطلاب وفقًا لنسبة تقدمهم الخاصة في موضوعات بمستواهم ويمكنهم الاتصال بالمعلمين في أي وقت يحتاجون فيه إلى المساعدة. الموعد النهائي للتسجيل هو الأول من فبراير - تعرف على المزيد على <https://www.mathaccelerator.org/> أو لمزيد من المعلومات، اتصل بـ RISC مباشرةً على info@mathaccelerator.org أو 310-2684-913.

استلام الوجبات لعائلات طلاب نظام التعلم عن بعد:

يمكن لعائلات طلاب نظام التعلم عن بعد استلام وجبات الطعام للأسبوع التالي في أي من مواقع وجبات الطلاب لدينا. لن يتم التوزيع يوم الاثنين. الوجبات متوفرة من 9 صباحًا إلى 1 مساءً في: Brooks Campus - 630 Brooks Avenue (pickup on Ernestine St.), SJS - 85 St. Jacob Street (pickup on Bernard St.), and RPHS - 305 Andrews St. يلزم ارتداء الأقنعة الواقية.

لا تزال Rochester Prep تقبل الطلبات للعام الدراسي 2021-2022!

لا يحتاج الطلاب الحاليون إلى إعادة التقديم. إذا كان لطالب Rochester Prep شقيق سيدخل مرحلة الحضانة، فتأكد من تقديمك قبل الموعد النهائي في 1 إبريل 2021 من أجل الحصول على الأفضلية في القرة! إذا كان لديك أي عائلة أو أصدقاء يرغبون في الانضمام إلى واحدة من أفضل المدارس المستقلة أداءً في Rochester، فاطلب منهم التقديم على Irochesterprep.org/enroll

مصادر

يناير هو شهر العافية العاطفية:

نستمر في شهر العافية العاطفية حتى يناير في Uncommon! العافية العاطفية هي القدرة على التعامل مع التحديات في الحياة وبناء علاقات إيجابية مع الآخرين وتشجيع استخدام مهارات التأقلم الصحية. عندما نتعلم أسماء المشاعر وكيفية التعبير عنها بطرق مناسبة، فإننا بذلك ندعم العافية العاطفية. من خلال ممارسة العافية العاطفية، فإننا نحد من إجهادنا ونحصل على نوم جيد ونستخدم مهارات التأقلم الصحية ونختار نظرة أكثر إشراقًا للحياة! فيما يلي بعض الموارد المناسبة للعائلة لممارسة العافية العاطفية!

- [جهاز عقلك MindYeti](#)
- [تخفيف التوتر عند الأطفال](#)
- [مجلة الحث على الكتابة الإبداعية للمراهقين](#)
- [عبارات "شعرت" لبناء مفردات عاطفية](#)

مجموعة أبطال عائلة روتشستر الإعدادية على Facebook:

لقد أطلقنا مجموعة على Facebook من أجلك فقط. سنواصل متابعة صفحاتنا العامة على Facebook ونشجعك على "الإعجاب" بها إذا لم تكن قد فعلت ذلك بالفعل. سنواصل نشر العناصر التي تهتم عامة الناس حول مدرستنا. مجموعة آبائنا خاصة وهي مفتوحة للآباء فقط. ستوفر معلومات دقيقة وفي الوقت المناسب على وجه التحديد لأولياء الأمور في روتشستر الإعدادية، مثل الإعلانات حول إعادة فتح المدارس وتوافر اختبار COVID-19 واجتماعات بطل الأسرة القادمة. بينما نواصل التعامل مع الوباء، من المهم بالنسبة لنا مشاركة المعلومات معك بأكثر عدد ممكن من الطرق. نحن نشجعك على الانضمام إلى المجموعة حتى تتمكن من البقاء على اطلاع.

[اضغط هنا للانضمام.](#)



بعد النقر على الرابط، سيتم نقلك إلى صفحة على Facebook حيث يمكنك طلب الانضمام إلى المجموعة. سيُطرح عليك سؤال واحد: ما إذا كنت والدًا لطالب روتشستر الإعدادية. بمجرد أن تجيب على هذا السؤال، سوف نتلقى إشعارًا ونسمح لك بالانضمام إلى المجموعة.

نتطلع إلى رؤيتك على Facebook.

لقاء أبطال عائلة Rochester Prep في 27 يناير

من المقرر عقد اجتماع أبطال الأسرة القادم يوم الأربعاء الموافق 27 يناير في تمام الساعة 5:30 مساءً عبر Zoom، سينضم إلينا مدير الصحة المالية في ESL مالك إيفانز الذي سيبيرس جلسة حول أساسيات المعرفة المالية. يمكن للعائلات المهتمة التسجيل [هنا](#).

لا تتردد في الاتصال بـ Shanai Lee (Shanai.Lee@rochesterprep.org) إذا كان لديك أي أسئلة أو مخاوف. يجتمع أبطال العائلة على أساس شهري، ونحن نشجعك على حضور أكبر عدد ممكن من الاجتماعات لمواكبة الأخبار الحالية والاستماع إلى الموارد والفرص المتاحة في جميع أنحاء مجتمعنا.

سيحصل أبطال العائلة الذين يحضرون 3 اجتماعات متتالية على بطاقة هدايا كعربون تقدير للشراكة عند ملء نماذج التعليقات بعد كل اجتماع.

موارد المجتمع:

مجتمعنا غني بالموارد، وفيما يلي قائمة مختصرة بالبرامج والمبادرات.

- يتم التسجيل الآن في برنامج مساعدات الطاقة المنزلية (HEAP) في New York. لتحديد الأهلية للبرنامج، يرجى الاطلاع على إرشادات [الدخل هنا](#).
- [انضم إلى مسؤولي مدينة روتشستر](#) في الساعة 6:30 من يوم الخميس لتتعلم كيف نجتمع معًا كمجتمع لخلق فرص عمل وبناء أحياء آمنة ونابضة بالحياة وتوليد فرص تعليمية للجميع.
- إلى جميع طلاب الجامعات الذين يسعون للحصول على تدريب صيفي لعام 2021، من فضلك لا تفوت هذه الفرصة الممتازة! بدأ برنامج Excellus BlueCross BlueShield عملية التوظيف [لبرنامج التدريب الجامعي الصيفي لعام 2021](#).
- قم بزيارة [مركز معلومات Coronavirus \(COVID-19\)](#) للحصول على تحديثات وإشعارات منتظمة.
- [المساعدة المالية للمستأجرين والملاك](#): لأخذك بعين الاعتبار، إذا كنت مستأجرًا أو مالكًا بحاجة إلى مساعدة مالية، أو تريد التعرف على الجهود المبذولة لإعادة تشغيل اقتصاد Rochester، يرجى النقر على رابط [JumpstartingROC](https://www.jumpstartingroc.com/) من هنا:



ساعدنا في نشر الكلمة عن Uncommon من خلال تشجيع جيرائك وأصدقائك ومجتمعك على التسجيل اليوم!

إذا أعاد شخص ما توجيه هذا البريد الإلكتروني إليك، فيمكنك الاشتراك في جميع رسائل البريد الإلكتروني المستقبلية هنا.