

Estimadas familias de Troy Prep,

¡Feliz Año Nuevo! Esperamos que hayan tenido la oportunidad de descansar y recargar energías durante las vacaciones de invierno. El comienzo del año 2021 sigue siendo un momento difícil para nuestra nación y nos recuerda una vez más el trabajo que debemos hacer para crear un mundo mejor y un futuro mejor para nuestros hijos. Esperamos que hayan podido encontrar consuelo en nuestra comunidad Uncommon, ya sea al conectarse con otras familias virtualmente, al ponerse al día con sus docentes y líderes escolares, o al hacer que su hijo comparta su entusiasmo por el libro que está leyendo o por un proyecto de ciencias que está en marcha. Seguimos sumamente agradecidos por la alegría de nuestros estudiantes, la dedicación de nuestros docentes y su colaboración mientras continuamos avanzando hacia el aprendizaje remoto e híbrido. Esperamos que el 2021 traiga paz y un renovado sentido de optimismo mientras continuamos trabajando unidos como una comunidad Troy Prep.

Información actualizada de la escuela

La encuesta para padres y tutores ya está disponible:

La encuesta de mediados de año para padres y tutores ya está disponible. Todos los padres/tutores deberían haber recibido un correo electrónico con un enlace a la encuesta el 4 de enero. Si aún no ha respondido, todavía hay tiempo para hacerlo. La encuesta permanecerá abierta hasta el lunes 18 de enero. Si no recibió la encuesta y cree que debería haberla recibido, llene este [breve formulario](#) y nos esforzaremos por conseguirle una copia lo antes posible. Y, a los que ya han respondido, ¡muchas gracias por su respuesta! ¡Apreciamos mucho saber de ustedes!

Programa gratuito de matemáticas en línea para escuelas secundarias – la fecha límite de solicitud es el 1 de febrero

El Acelerador de Matemáticas RISC ofrece a **todos los estudiantes de las escuelas secundarias Uncommon un programa de matemáticas gratuito en línea después de clases** para que su hijo se ponga al día en la materia. Su hijo recibirá una **membresía gratuita** a una plataforma matemática en línea que crea un plan de estudios personalizado y acceso gratuito a tutores de matemáticas con experiencia y disponibles todos los días de la semana para ayudar con la tarea. Los padres reciben actualizaciones semanales sobre el progreso de los estudiantes. Los estudiantes trabajan a su propio ritmo en temas acordes con su nivel y pueden ponerse en contacto con los tutores en cualquier momento que necesiten ayuda. **La fecha límite para inscribirse es el 1 de febrero – para más información visite <https://www.mathaccelerator.org/> o póngase en contacto con RISC en info@mathaccelerator.org o llame al 310-913-2684.**

Información actualizada sobre el servicio de comidas remoto:

El servicio de comidas remoto continúa en enero durante el aprendizaje a distancia. Las comidas estarán disponibles para ser recogidas en 2 lugares.

Troy Prep ES, 3055 6th Ave Troy NY 12180

- 15 de enero de 2021 9:00 AM – 12:00 PM

Troy Prep MS/HS, 2 Polk St, Troy NY 12180

- 15 de enero de 2021 9:00 AM – 12:00 PM

Troy Prep volverá al aprendizaje híbrido el 19 de enero de 2021.

Recursos

Enero es el mes del bienestar emocional:

¡Continuaremos el Mes del Bienestar Emocional en Uncommon hasta enero! El bienestar emocional es la capacidad de afrontar los desafíos de la vida, construir relaciones positivas con los demás y fomentar el uso de habilidades de resolución saludable de problemas. Cuando conocemos los nombres de nuestros sentimientos y aprendemos a expresarlos de manera apropiada apoyamos el bienestar emocional. Mediante la práctica del bienestar emocional reducimos nuestro estrés, dormimos bien, utilizamos técnicas de resolución de problemas saludables y elegimos una

perspectiva más clara de la vida.

A continuación, se indican algunos recursos para la familia para poner en práctica el bienestar emocional.

- [Prepare su mente con MindYeti](#)
- [Alivio del estrés para niños](#)
- [Indicaciones para un diario de escritura creativa para adolescentes](#)
- [Enunciados con "me sentí" para la ampliación del vocabulario emocional](#)

¡Ayúdenos a correr la voz sobre Uncommon al animar a sus vecinos, amigos y comunidad para que se [inscriban](#) hoy mismo!

Si alguien le reenvió este correo electrónico, puede suscribirse a todos los correos electrónicos futuros [aquí](#).