

Chères familles de Troy Prep,

Bonne année! Nous espérons que les vacances d'hiver ont offert à votre famille la possibilité de se reposer et de se ressourcer. Le début de l'année 2021 continue d'être une période difficile pour notre nation et nous rappelle une fois de plus le travail qui doit être fait pour créer un monde meilleur et un meilleur avenir pour nos enfants. Nous espérons que vous avez pu trouver du réconfort dans notre communauté d'Uncommon - que ce soit en vous connectant virtuellement avec d'autres familles, en parlant avec vos enseignants et vos chefs d'établissement, ou en faisant partager à votre élève son enthousiasme pour le livre qu'il est en train de lire ou un projet scientifique qui est en préparation. Nous sommes tellement reconnaissants pour la joie de nos élèves, le dévouement de nos enseignants et votre partenariat alors que nous continuons à naviguer dans l'apprentissage à distance et hybride. Nous espérons que 2021 apporte la paix et un sentiment d'optimisme renouvelé alors que nous continuons à travailler ensemble en tant que communauté de Troy Prep.

Mises à jour de l'école

Le sondage pour les parents/tuteurs est maintenant en ligne:

Le sondage de milieu d'année pour les parents/tuteurs est maintenant en ligne. Tous les parents/tuteurs doivent avoir reçu un e-mail avec un lien vers l'enquête le 4 janvier. Si vous n'avez pas encore répondu, il est encore temps de le faire. L'enquête restera ouverte jusqu'au lundi 18 janvier. Si vous n'avez pas reçu le sondage et pensez que vous devriez l'avoir reçu, veuillez remplir ce [bref formulaire](#) et nous nous efforcerons de vous en fournir une copie dans les plus brefs délais. Et, à ceux qui ont déjà répondu, nous vous remercions pour vos commentaires! Nous apprécions grandement de vous lire!

Programme de mathématiques en ligne gratuit du secondaire - la date limite pour postuler est le 1/2

Le RISC Math Accelerator offre à tous les élèves du secondaire Uncommon un programme de mathématiques gratuit et en ligne après l'école pour que votre enfant soit captivé et réussisse en mathématiques. Votre enfant du secondaire recevra un abonnement gratuit à une plate-forme de mathématiques en ligne qui crée un programme personnalisé ET un accès gratuit à des tuteurs de mathématiques expérimentés en direct et disponibles tous les jours de la semaine pour l'aide aux devoirs. Les parents reçoivent des mises à jour hebdomadaires sur les progrès des élèves. Les élèves travaillent à leur rythme sur des sujets à leur niveau et peuvent contacter les tuteurs à chaque fois qu'ils ont besoin d'aide. La date limite d'inscription est le 1^{er} février – pour en savoir plus veuillez cliquer sur <https://www.mathaccelerator.org/> ou pour plus d'informations, contactez le RISC directement à info@mathaccelerator.org ou au 310-913-2684.

(Troy) Mises à jour du service de repas à distance:

Le service d'alimentation pour chercher les repas se poursuivra en janvier pendant l'apprentissage à distance. Les repas pourront être cherchés à 2 endroits.

Troy Prep ES, 3055 6th Ave Troy NY 12180

- 15 janvier 2021, de 9 h 00 à 12 h 00

Troy Prep MS/HS, 2 Polk St, Troy NY 12180

- 15 janvier 2021 de 9 h 00 à 12 h 00

La Troy Prep reviendra à l'enseignement hybride le 19 janvier 2021.

Ressources

Janvier est le mois du bien-être émotionnel:

Nous poursuivons le mois du bien-être émotionnel jusqu'en janvier chez Uncommon! Le bien-être émotionnel est la capacité de faire face aux défis de la vie, d'établir des relations positives avec les autres et d'encourager l'utilisation de capacités d'adaptation saines. Lorsque nous apprenons les noms des sentiments et comment les exprimer de manière appropriée, nous soutenons le bien-être émotionnel. En pratiquant le bien-être émotionnel, nous réduisons

notre stress, obtenons un sommeil de qualité, utilisons des capacités d'adaptation saines et choisissons une meilleure vision de la vie!

Voici quelques ressources utiles pour la famille pour pratiquer le bien-être émotionnel!

- [Préparez votre esprit avec MindYeti](#)
- [Soulagement du stress pour les enfants](#)
- [Questions pour le journal de rédaction créative pour adolescents](#)
- [Des déclarations «j'ai ressenti» pour développer un vocabulaire émotionnel](#)

Aidez-nous à faire connaître Uncommon en encourageant vos voisins, amis et communauté à [s'inscrire](#) dès aujourd'hui!

Si quelqu'un vous a transféré cet e-mail, vous pouvez vous abonner à tous les e-mails futurs [ici](#).