

كل عام وأنتم بخير! نأمل أن عطلة الشتاء قد قدمت لعائلتك فرصة للراحة وتجديد الطاقة. لا تزال بداية عام 2021 تمثل وقتًا مليئًا بالتحديات لأمتنا لتذكرنا مرة أخرى بالعمل الذي يجب القيام به لخلق عالم ومستقبل أفضل لأطفالنا. نأمل بأنك كنت قادرًا على إيجاد بعض العزاء في مجتمعنا Uncommon - سواء كان ذلك عن طريق التواصل مع العائلات الأخرى بشكل افتراضي، أو التواصل مع معلميك وقادة مدرستك، أو جعل طلابك يشاركون حماسهم حول الكتاب الذي يقرؤونه أو المشروع العلمي قيد الإعداد. ما زلنا ممتنين للغاية لفرحة طلابنا وتفاني مدرسينا وشراكتك بينما نواصل استكشاف التعليم عن بعد والتعليم المُجمع. نأمل أن يجلب لنا عام 2021 السلام وإحساسًا متجددًا بالتفاؤل بينما نواصل العمل معًا كمجتمع Troy Prep.

مستجدات المدرسة

استبيان الوالدين / الأوصياء متاح الآن:

استطلاع رأي الوالدين / الأوصياء لمنتصف العام متاح الآن. من المفترض أن يكون جميع الوالدين / الأوصياء قد تلقوا بريدًا إلكترونيًا يحتوي على رابط للاستبيان في 4 يناير. لا يزال هناك متسع من الوقت إذا لم تقم بالاستجابة بعد. سيبقى الاستبيان متاح حتى يوم الاثنين الموافق 18 يناير. إذا لم تتلق الاستبيان بعد وتعتقد بوجود حصولك عليه، يرجى ملء هذا [النموذج](#) الموجز وسنعمل على إرسال نسخة لك في أقرب وقت ممكن. وشكرًا جزيلاً على مساهمة أولئك الذين استجابوا بالفعل! نحن نمثن كثيرًا للسمع منك!

برنامج الرياضيات المجاني للمدرسة الإعدادية عبر الإنترنت - الموعد النهائي للتقديم هو 1/2

يقدم RISC Math Accelerator لجميع طلاب Uncommon بالمدارس الإعدادية برنامجًا مجانيًا عبر الإنترنت للرياضيات بعد انتهاء اليوم الدراسي لإشراك وتفوق طفلك في الرياضيات. إذا كان طفلك في المرحلة الإعدادية فسيحصل على عضوية مجانية في منصة الرياضيات عبر الإنترنت التي تنشئ منهجًا شخصيًا وتتيح إمكانية الوصول المجاني لمدرسي الرياضيات ذوي الخبرة المباشرة عند الطلب والمتاحين كل يوم من أيام الأسبوع للمساعدة في الواجبات المنزلية. وسيتلقى الآباء تحديثات أسبوعية حول تقدم الطالب. يعمل الطلاب وفقًا لنسبة تقدمهم الخاصة في موضوعات بمستواهم ويمكنهم الاتصال بالمعلمين في أي وقت يحتاجون فيه إلى المساعدة. الموعد النهائي للتسجيل هو الأول من فبراير - تعرف على المزيد على <https://www.mathaccelerator.org/> أو لمزيد من المعلومات، اتصل بـ RISC مباشرةً على info@mathaccelerator.org أو 310-2684-913.

مستجدات خدمة الوجبات:

تستمر خدمة الوجبات عن بعد في يناير أثناء التعليم عن بعد. وستكون الوجبات متاحة في موقعين.

Troy Prep ES, 3055 6th Ave Troy NY 12180

● 15 يناير 2021 من 9:00 ص إلى 12:00 م

Troy Prep MS/HS, 2 Polk St, Troy NY 12180

● 15 يناير 2021 من 9:00 ص إلى 12:00 م

ستعود Troy Prep إلى التعليم المُجمع في 19 يناير 2021.

مصادر

يناير هو شهر العافية العاطفية:

نستمر في شهر العافية العاطفية حتى يناير في Uncommon! العافية العاطفية هي القدرة على التعامل مع التحديات في الحياة وبناء علاقات إيجابية مع الآخرين وتشجيع استخدام مهارات التأقلم الصحية. عندما نتعلم أسماء المشاعر وكيفية التعبير عنها بطرق مناسبة، فإننا بذلك ندعم العافية العاطفية. من خلال ممارسة العافية العاطفية، فإننا نحد من إجهادنا ونحصل على نوم جيد ونستخدم مهارات التأقلم الصحية ونختار نظرة أكثر إشراقًا للحياة! فيما يلي بعض الموارد المناسبة للعائلة لممارسة العافية العاطفية!

● [جهاز عقلك MindYeti](#)

● [تخفيف التوتر عند الأطفال](#)

● [مجلة الحث على الكتابة الإبداعية للمراهقين](#)

● [عبارات "شعرت" لبناء مفردات عاطفية](#)

ساعدنا في نشر الكلمة عن Uncommon من خلال تشجيع جيرائك وأصدقائك ومجتمعك على التسجيل اليوم!

إذا أعاد شخص ما توجيه هذا البريد الإلكتروني إليك، فيمكنك الاشتراك في جميع رسائل البريد الإلكتروني المستقبلية هنا.