

Estimadas familias de Rochester Prep,

Nuestra comunidad Uncommon cumple tres semanas de aprendizaje a distancia y en nuestras seis ciudades vemos que los estudiantes, docentes y familias llegan a cumplir con este método. Gracias por sus muestras de flexibilidad, de adaptación y de un profundo compromiso con el futuro de sus hijos en la medida que vigilan las lecciones de lectura de los estudiantes de primaria, colaboran para que los estudiantes de secundaria puedan navegar por la aplicación Google classroom y logran que los estudiantes de preparatoria sigan avanzando en la recta final antes de ingresar a la universidad.

El equipo de Uncommon continúa preparándose para la transición al aprendizaje híbrido, mediante la lectura de artículos como [este](#) en el que se describen los comienzos satisfactorios que vemos en todo el país. Nos encontramos asimilando las lecciones aprendidas de estos comienzos e incorporándolas a nuestros planes a medida que avanzamos. Seguiremos informando sobre nuestro regreso al aprendizaje presencial en los próximos días y semanas.

Estas semanas nos recuerdan lo que siempre hemos sabido: se necesita una verdadera alianza entre las escuelas y las familias para contribuir con el éxito de nuestros estudiantes, y juntos, un día a la vez, podemos sobrevivir e incluso crecer mientras aprendemos a lidiar con "la nueva normalidad". ¡Sigamos adelante!

Información actualizada de la escuela		
<b>Servicio de comidas remoto de Rochester Prep:</b>		
<b>Servicio de comidas remoto de Rochester Prep</b>		
¿Cuándo?	A partir del <b>lunes 31 de agosto</b>  <b>Recogida en la mañana: 9AM-11AM</b> <b>Recogida en la tarde: 1PM-3PM</b>	Las comidas se pueden recoger <b>solo los lunes</b> . A los estudiantes se les proporcionará el desayuno y los almuerzos de <b>toda la semana escolar (1 listo para comer, 4 congelados)</b> .
¿Dónde?	Las familias pueden recoger las comidas en cualquiera de nuestros tres sitios de comida	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plantel en Brooks – 630 Brooks Avenue – <i>La recogida es en Ernestine Street</i></li> <li>• St. Jacob Street – 85 St. Jacob Street – <i>La recogida es en Bernard Street</i></li> <li>• RP High School – 305 Andrews Street</li> </ul>
¿Cómo?	¡Solo asista! No hay necesidad de reservar o llamar con antelación. Si tiene un niño matriculado en una de nuestras escuelas, puede recoger sus comidas.	Si usted es una familia de Rochester Prep, también puede recoger las comidas de otra familia de Rochester Prep, para que la coordinación sea aún más fácil.
¿Quién (proporciona las comidas)?	Foodlink está proporcionando comidas para todos los sitios el lunes 31 de agosto. A partir del <b>martes 8 de septiembre (el lunes es el Día del Trabajo)</b> , Foodlink proveerá comidas en RP High School, y Sarkis Catering proveerá comidas en el Plantel en Brooks y en la calle St. Jacob.	
¿Qué más necesito saber?	Pedimos a todas las familias que esperen en sus vehículos y un miembro del personal saldrá a su encuentro. Ninguna otra oficina estará abierta en este momento (transporte, venta de uniformes, etc.)	

## Recursos

### Rincón del bienestar - Actividad de bienestar para estudiantes y padres:

¡Mantener nuestros cuerpos hidratados es muy importante para nuestra salud! La falta de agua en nuestro cuerpo causa daños a nuestro cerebro. Al mantener nuestros cuerpos hidratados:

- Los músculos y las articulaciones funcionan mejor
- Se regula la temperatura corporal
- La piel y el cabello son más saludables
- El sueño mejora

A continuación, encontrará algunos recursos para ayudarle (y a su hijo) a mantenerse sano e hidratado:

- [Consejos para conseguir que los niños beban más agua](#)
- [Beneficios de beber agua](#)
- [Por qué beber agua es bueno](#)

### Vote para que su voz sea escuchada:

Este noviembre se acerca la fecha de una de las elecciones más importantes de nuestras generaciones. ¡Asegúrese de no quedarse fuera y de que su voz sea escuchada! A quién elijamos como próximo presidente será de gran importancia en el área de la educación, los derechos de las mujeres, la inmigración, la reforma penitenciaria, la delincuencia, el acceso a la atención médica y muchos otros problemas que afectan a nuestras comunidades.

Para poder apoyarle durante este año electoral, estamos contentos de ofrecerle nuestra [página de votos en Uncommon](#) como herramienta. Utilice [esta página](#) para **encontrar información sobre los plazos de votación y enlaces para buscar la situación de su inscripción, registrarse para votar y solicitar sus boletas de voto por correo o en ausencia**. ¡Utilice este sitio para hacer un plan de votación con el fin de garantizar que su voz sea escuchada!

### ¡Sólo quedan 5 días para llenar el censo!

El censo determina la cuota de participación en fondos federales de 650.000 millones de dólares correspondientes a cada estado cada año destinados a la financiación de programas y servicios esenciales, incluso educación pública, vivienda pública, carreteras y puentes, servicios sociales y mucho más. De igual forma, determina el número de representantes que tenemos en el Congreso. Las tasas de finalización del censo son bajas. Si nuestros vecindarios no tienen un censo completo, nuestras comunidades no recibirán los recursos a los que tienen derecho. Puede ayudar de la siguiente manera:

- **Llene su censo hoy si aún no lo ha hecho.** Puede responder en línea en <https://my2020census.gov> o llamar al 1-844-330-2020. También puede encontrar una lista de números telefónicos de servicios de asistencia en idiomas distintos del inglés [aquí](#).
- **¡Corra la voz!** Revise junto con sus vecinos, familias y amigos para comprobar que ellos también llenen el censo. Infórmeles que solo toma 5 minutos y que de esta manera podrán proteger sus comunidades.

¡Ayúdenos a correr la voz sobre Uncommon al animar a sus vecinos, amigos y comunidad para que se [inscriban](#) hoy mismo!

Si alguien le reenvió este correo electrónico, puede suscribirse a todos los correos electrónicos futuros [aquí](#).