

مع دخولنا المرحلة الأخيرة من العام الدراسي، نشعر بالامتنان والأمل. بينما يستمر إعادة فتح مناطق Uncommon لدينا، أصبحت اللقاحات متاحة على نطاق أوسع، وأصبحت الآن مسموحًا بها للأعمار من 12 عامًا فما فوق، وما زلنا متحمسين لرؤية المزيد والمزيد من طلابنا شخصيًا في جميع مدارسنا. وفي هذا الصدد، حقق مجتمع Uncommon إنجازاً آخر في إعادة افتتاح المدارس. في الأسبوع الماضي، عادت مدارسنا الإعدادية في Boston إلى التعلم الشخصي بدوام كامل واستقبلت مدارسنا الابتدائية في Rochester الطلاب للتعلم الشخصي 4 أيام في الأسبوع! لم يكن من الممكن أن يحدث هذا الإنجاز المثير دون دعمكم وشرائكم. نشكركم على صبركم وثقتكم وتعاونكم المستمر ونحن نمضي في الطريق للعودة إلى التعلم الشخصي الطبيعي بدوام كامل.

نأمل أن يكون الجميع قد حظي بعيد أم سعيد وأن نكون مستعدين لقضاء شهر أخير رائع في المدرسة!

مستجدات المدرسة

لقاح COVID-19 للأعمار من 12 عامًا فما فوق

قامت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية هذا الأسبوع بتوسيع مجال تفويض الاستخدام الطارئ للقاح COVID-19 من شركة فايزر (Pfizer) إلى سن 12 عامًا وما فوق. ويوصي مركز السيطرة على الأمراض والرابطة الأمريكية لطب الأطفال باللقاح لجميع الأطفال والمراهقين البالغ أعمارهم 12 عامًا فما فوق والذين ليس لديهم سبب طبي لعدم القيام بذلك. تشجع مدارس مجتمع Uncommon جميع الموظفين المؤهلين والأسر والطلاب على الحصول على التطعيم لدعم صحة وسلامة مجتمعاتنا. للعثور على أقرب موقع إليك، قم بزيارة [Vacines.gov](https://www.vacines.gov)؛ أو أرسل رمزك البريدي إلى 438829 (GETVAX)؛ أو اتصل على 1-800-232-0233. يمكنك أيضًا [الضغط هنا](#) للحصول على قائمة بمواقع تلقي اللقاح في ولاية New York.

مصادر

ركن العافية: مايو هو شهر التوعية بالصحة النفسية!

قدم العام الماضي العديد من التحديات المختلفة التي اختبرت قوتنا ومرونتنا. حيث أجبرتنا الجائحة العالمية على التعامل مع مواقف لم نتخيلها أبدًا، وكثير منا عانى من جانب الصحة العقلية نتيجة لذلك. الخبر السار هو أن هناك أدوات ومصادر متاحة التي من الممكن أن تدعم رفاة الأفراد والمجتمعات. نحن بحاجة الآن أكثر من أي وقت مضى إلى مكافحة وصمة العار المحيطة بمخاوف الصحة العقلية.

فيما يلي المصادر التي تركز على مواضيع مختلفة التي من الممكن أن تساعد في معالجة أحداث العام الماضي والمشاعر التي تحيط بها بجانب بناء المهارات والدعم الذي يمتد إلى ما بعد COVID-19.

- [التعهد الشهري بالإيجابية](#)
- [مايو الهادف](#)
- [التعامل مع التغييرات الكبيرة](#)
- [الخروج من مصائد التفكير](#)

ساعدنا في نشر الكلمة عن Uncommon من خلال تشجيع جيرانك وأصدقائك ومجتمعك على [التسجيل](#) اليوم!

إذا أعاد شخص ما توجيه هذا البريد الإلكتروني إليك، فيمكنك الاشتراك في جميع رسائل البريد الإلكتروني المستقبلية [هنا](#).