

Chères familles de Troy Prep,

Alors que nous entrons dans la dernière partie de l'année scolaire, nous nous sentons reconnaissants et pleins d'espoir. Alors que nos régions d'Uncommon continuent de rouvrir, les vaccins deviennent plus largement disponibles et sont maintenant autorisés pour les enfants et adolescents âgés de 12 ans et plus, nous continuons d'être ravis de voir de plus en plus d'élèves en personne dans toutes nos écoles. Dans cet esprit, Uncommon a franchi une nouvelle étape importante de la réouverture. La semaine dernière, nos collèges de Boston sont revenus à l'apprentissage en personne à temps plein et nos écoles primaires de Rochester ont accueilli les élèves en personne 4 jours par semaine! Cette étape passionnante n'aurait pas pu se produire sans votre soutien et votre partenariat. Merci de votre patience, de votre confiance et de votre collaboration continue alors que nous avançons sur la voie du retour à un apprentissage normal en personne à plein temps.

Nous espérons que tout le monde a passé une bonne fête des mères et est prêt pour un excellent dernier mois d'école!

### Mises à jour de l'école

#### Vaccin contre le COVID-19 pour les enfants et adolescents âgés de 12 ans et plus

Cette semaine, la FDA a étendu l'autorisation d'utilisation d'urgence du vaccin contre le COVID-19 de Pfizer aux enfants et adolescents âgés de 12 ans et plus. Le CDC et l'Académie américaine de pédiatrie recommandent la vaccination pour tous les enfants et adolescents âgés de 12 ans et plus qui n'ont pas de raison médicale de ne pas se faire vacciner. Les écoles d'Uncommon encouragent également tous les membres du personnel, les familles et les élèves admissibles à se faire vacciner pour soutenir la santé et la sécurité de nos communautés. Pour trouver le lieu de vaccination le plus proche de chez vous, visitez [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov); envoyez votre code postal au 438829 (GETVAX); ou appelez le 1-800-232-0233. Vous pouvez également [cliquer ici](#) pour obtenir des informations sur les lieux de vaccination dans l'État de New York.

### Ressources

#### Espace bien-être: Mai est le mois de la sensibilisation à la santé mentale!

Cette dernière année a présenté tant de défis différents qui ont mis à l'épreuve notre force et notre résilience. La pandémie mondiale nous a obligés à faire face à des situations que nous n'avions même jamais imaginées, et beaucoup d'entre nous ont eu des problèmes de santé mentale en conséquence. La bonne nouvelle c'est qu'il existe des outils et des ressources disponibles qui peuvent soutenir le bien-être des individus et des communautés. Aujourd'hui, plus que jamais, nous devons lutter contre la stigmatisation liée aux problèmes de santé mentale.

Vous trouverez ci-dessous des ressources qui se concentrent sur différents sujets qui peuvent aider à traiter les événements de l'année écoulée et les sentiments qui les entourent, tout en développant des compétences et des soutiens qui vont au-delà du COVID-19.

- [Engagement de positivité mensuel](#)
- [Mai significatif](#)
- [Comment faire face aux changements importants](#)
- [Sortir des pièges de la pensée](#)

Aidez-nous à faire connaître Uncommon en encourageant vos voisins, amis et communauté à [s'inscrire](#) dès aujourd'hui!

Si quelqu'un vous a transféré cet e-mail, vous pouvez vous abonner à tous les e-mails futurs [ici](#).