

Estimadas familias de Troy Prep,

Ya estamos en la recta final del año escolar, y nos sentimos agradecidos y llenos de optimismo. Mientras nuestras regiones Uncommon abren de nuevo, contamos con mayor disponibilidad de vacunas y los niños a partir de los 12 años ya pueden vacunarse, aún nos contenta la idea de poder ver cada vez más a nuestros estudiantes de manera presencial en todas nuestras escuelas. En ese mismo sentido, Uncommon marcó otro hito de reapertura. La semana pasada, nuestras escuelas secundarias de Boston regresaron a la modalidad de aprendizaje presencial a tiempo completo y, de igual manera, nuestras escuelas primarias de Rochester recibieron a los estudiantes de forma presencial 4 días a la semana. Este hito memorable no pudo haber ocurrido sin su apoyo y colaboración. Gracias por su paciencia, por su confianza y por su constante colaboración mientras nos dirigimos hacia la normalidad del aprendizaje presencial a tiempo completo.

¡Esperamos que todos hayan celebrado un Feliz Día de la Madre y estén preparados para un excelente último mes de clases!

Información actualizada de la escuela

Vacuna contra la COVID-19 para menores a partir de los 12 años

Esta semana la FDA amplió la autorización de uso de emergencia de la vacuna contra la COVID-19 de Pfizer para incluir menores a partir de los 12 años. Los CDC y la Asociación Americana de Pediatría recomiendan que todos los niños y adolescentes a partir de los 12 años que no tengan una razón médica para ello reciban la vacuna. Asimismo, Uncommon Schools anima a todo el personal elegible, las familias y los estudiantes a vacunarse en apoyo a la salud y la seguridad de nuestras comunidades. Visite [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) para encontrar el sitio de vacunación más cercano a su domicilio; envíe un mensaje de texto con su código postal al 438829 (GETVAX); o llame al 1-800-232-0233. También puede hacer [clic aquí](#) para recibir información sobre los centros de vacunación en el estado de Nueva York.

Recursos

Rincón del bienestar: Mayo es el mes de la sensibilización sobre la salud mental

El año pasado trajo consigo muchos desafíos diferentes que pusieron a prueba nuestra fortaleza y resistencia. La pandemia mundial nos llevó a enfrentarnos a situaciones inimaginables, y, en consecuencia, muchos de nosotros tuvimos problemas con nuestra salud mental. La buena noticia es que existen herramientas y recursos disponibles que sirven de apoyo para el bienestar de las personas y las comunidades. Ahora, más que nunca, tenemos que combatir el estigma que rodea a los problemas de salud mental.

Los siguientes recursos abarcan diferentes temas que pueden ayudar a lidiar con los acontecimientos ocurridos el año pasado y los sentimientos que los rodean, y a la vez se desarrollan habilidades y apoyos que se extienden más allá de la COVID-19.

- [Compromiso mensual de positividad](#)
- [Mayo significativo](#)
- [Cómo lidiar con los grandes cambios](#)
- [Cómo escapar de las trampas del pensamiento](#)

¡Ayúdenos a correr la voz sobre Uncommon al animar a sus vecinos, amigos y comunidad para que se [inscriban](#) hoy mismo!

Si alguien le reenvió este correo electrónico, puede suscribirse a todos los correos electrónicos futuros [aquí](#).